

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembelajaran yang telah dilaksanakan pada bab IV penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Perencanaan diperlukan alat bantu atau media dimana pada perencanaan pembelajaran dalam kegiatan penelitian ini adalah :
 - a. Menentukan materi pembelajaran passing bawah yang sesuai dengan karakteristik siswa kelas enam pada pembelajaran passing bawah menggunakan media audio visual
 - b. Membuat RPP dan alat pembelajaran lainnya sebagai pengumpul data dilapangan seperti lembar onservasi dan catatan lapangan
 - c. Menugaskan siswa untuk lebih aktif dan kreatif dalam meningkatkan pembelajaran passing bawah melalui tahapan-tahapan latihan.
2. Pelaksanaan pembelajaran siklus I diawali dengan kegiatan pendahuluan, kegiatan ini berisi pengkondisian siswa pada pembelajaran yang akan diberikan sedangkan kegiatan inti diantaranya menyuruh siswa membentuk kelompok menjadi 9 kelompok, kemudian guru menjelaskan tentang tahapan-tahapan tehnik passing bawah dalam permainan bola voli dengan menggunakan media audiovisual. Guru mengoreksi gerakan anak secara individual melalui rekaman video dan

memberikan reinforcement, sedangkan pada siklus II dan III pada dasarnya latihan yang sama yang membedakannya adalah masalah penekanan

Setelah pembelajaran inti selesai dilanjutkan dengan evaluasi. Kemudian dilanjutkan dengan koreksi dan Tanya jawab sambil melihat rekaman video hasil pembelajaran teknik passing bawah baik secara perorangan maupun keseluruhan

Untuk mengevaluasi kegiatan pembelajaran dengan memberikan kesempatan kepada siswa untuk melakukan passing bawah dengan pantulan dinding selama 30 detik. kriteria penilaian keberhasilan siswa adalah dengan mengetahui posisi kaki, tangan dan hasil lambungan.

3. Hasil pencapaian keberhasilan dari data awal 8 siswa tuntas, siklus I 16 siswa tuntas, siklus II 34 siswa hingga siklus III tuntas 45 siswa atau keseluruhan siswa ini menunjukkan pencapaian yang sangat memuaskan

Dari ketiga siklus yang telah dilaksanakan maka pembelajaran passing bawah menggunakan media audio visual melalui rekaman video untuk mengkoreksi hasil belajar oleh siswa itu sendiri mempunyai kontribusi positif untuk peningkatan hasil belajar keterampilan passing bawah dalam permainan bola voli terhadap kelas enam SDN 1 Muara Kecamatan Suranenggala Kabupaten Cirebon.

B. Saran-saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian tersebut dapat dikemukakan saran sebagai berikut :

1. Bagi siswa
 - a. Pembelajaran teknik passing bawah dalam permainan bola voli dengan menggunakan rekaman video dapat meningkatkan teknik dasar perlu ditanamkan sejak dini

- b. Pelaksanaan aktifitas jasmani tidak selalu harus menggunakan saraa dan prasarana yang memadai tapi dengan kreativitas guru yang menggunakan media audiovisual sangat membantu kreativitas siswa dalam mengkoreksi kesalahan gerak yang dilakukan dalam proses pembelajaran

2. Bagi guru

- a. Hasil penelitian harus mampu membangkitkan motifasi guru untuk mempergunakan ilmu pengetahuan dan tekhnologi (IPTEK) sebaai media pembelajaran kreatif dan inofativ sehingga dapat memajukan proses kemajuan pendidikan jasmani
- b. Hasil penelitian ini merupakan sumbangan yang sangat berarti bagi guru, untuk melakukan penilitian tindakan kelas disekolah masing-masing.
- c. Hasil penelitian dapat dijadikan acuan dalam pembelajaran passing bawah sebagai upaya untuk meningkatkan keterampilan tekhnik dasar passing bawah.

3. Bagi lembaga

- a. Mudah-mudahan penelitian ini dapat menjadi sumbangan pemikiran mengeni pengadaan media belajar tidak harus lengkapnya sarana dan prasarana tetapi, memanfaatkan IPTEK.
- b. Sebagai bahan bacaan bagi pembaca yang mau menyelidiki relevansi degan masalah penelitian ini
- c. Penggunaan pendekatan PTK dapat dipakai sebagai salah satu alternative dalam pembelajaran pendidikan jasmani olah raga dan kesehatan disekolah.