

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan dan Pemecahan Masalah	9
1. Perumusan Masalah	9
2. Pemecahan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	13
E. Batasan Istilah	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA	16
A. Kajian Teoritis	16
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	16
a. Pengertian Pendidikan Jasmani	16
b. Tujuan Pendidikan Jasmani di SD	17
c. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani di SD	18
d. Pengertian Atletik	18
e. Pengertian Lompat Jauh	20
2. Perkembangan Peserta Didik	26
a. Perkembangan Kognitif	27
b. Perkembangan Afektif	27
c. Perkembangan Motorik	28
3. Pembelajaran Pendidikan Jasmani	29
a. Metode Pembelajaran Pendidikan Jasmani	30
b. Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani	30
c. Pengertian Permainan	31
4. Lompat Jauh Gaya Jongkok Melalui Permainan Lompat Angka	32
B. Kajian Praktis	34

C. Hipotesis Tindakan	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
1. Lokasi Penelitian	39
2. Waktu Penelitian	40
B. Subjek Penelitian	41
C. Metode dan Desain Penelitian	42
1. Metode Penelitian	42
2. Desain Penelitian	44
D. Prosedur Penelitian	47
1. Tahapan Perencanaan Penelitian	47
2. Tahapan Pelaksanaan Penelitian	49
3. Tahapan Observasi	50
4. Tahapan Analisis dan Refleksi	50
E. Instrumen Penelitian	51
1. Format Observasi	51
a. Format Observasi Perencanaan Pembelajaran	52
b. Format Observasi Kinerja Guru	57
c. Format Observasi Aktivitas Siswa	61
d. Tes Hasil Belajar	63
e. Catatan Lapangan	65
f. Format Wawancara Guru	66
g. Format Wawancara Siswa	67
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	68
1. Teknik Pengolahan Data	68
2. Analisis Data	69
G. Validasi Data	70
1. <i>Member Chek</i>	71
2. <i>Triangulasi</i>	71
3. <i>Audit Trail</i>	71
4. <i>Expert Opinion</i>	72
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	73
A. Paparan Data Awal	73
1. Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran	73
2. Data Awal Hasil Observasi Kinerja Guru	76
3. Data Awal Hasil Aktivitas Siswa	78
4. Data Awal Tes Hasil Belajar Siswa	80
5. Paparan Rekapitulasi Data Awal	83
a. Analisis dan Refleksi Perencanaan Pembelajaran	83
b. Analisis dan Refleksi Kinerja Guru	84
c. Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa	85
d. Analisis dan Refleksi Hasil Belajar	86

B. Paparan Data Tindakan	87
1. Paparan Data Tindakan Siklus I	87
a. Perencanaan Tindakan Siklus I	88
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I	92
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I	96
d. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siswa	99
e. Analisis dan Refleksi Siklus I	101
1). Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus I.....	102
2). Analisis dan Refleksi Kinerja Guru	103
3). Analisis dan Releksi Aktivitas Siklus I.....	104
4). Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siswa Siklus I	105
2. Paparan Data Tindakan Siklus II	106
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II.....	106
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II.....	110
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus II.....	113
d. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siswa II	116
e. Analisis dan Refleksi Siklus II.....	118
1). Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus II	119
2). Analisis dan Refleksi Kinerja Guru Siklus II	120
3). Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus II	121
4). Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	122
3. Paparan Data Tindakan Siklus III	123
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III	123
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III.....	128
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus III	131
d. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III.....	134
e. Analisis dan Refleksi Siklus III.....	136
1). Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus III	137
2). Analisis dan Refleksi Kinerja Guru Siklus III	138
3). Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus III.....	139
3). Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	140
4. Pembahasan	140
a. Pembahasan Tahap Perencanaan.....	141
b. Pembahasan Tahap Kinerja Guru.....	142
c. Pembahasan Aktivitas Siswa.....	143
d. Pembahasan Hasil Belajar	145
e. pembahasan Keseluruhan	146
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 148
A. Kesimpulan	148
1. Perencanaan Pembelajaran	148
2. Kinerja Guru Dalam Melaksanakan Pembelajaran.....	148
3. Aktivitas Siswa	149
4. Hasil Belajar	150
B. Saran	151

1. Bagi Siswa	151
2. Bagi Guru.....	152
3. Bagi Sekolah	152
4. Bagi Lembaga UPI Kampus Sumedang	153
5. Bagi Peneliti Berikutnya	153
DAFTAR PUSTAKA	154
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	156
RIWAYAT HIDUP.....	

