

PENGGUNAAN MEDIA BANTU TERHADAP HASIL BELAJAR *TIGER*
SPRONG DALAM PEMBELAJARAN SENAM LANTAI

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



oleh

Citra Maulani Febriana Aji

NIM 1600358

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2020

CITRA MAULANI FEBRIANA AJI

PENGGUNAAN MEDIA BANTU TERHADAP HASIL BELAJAR *TIGER*
SPRONG DALAM PEMBELAJARAN SENAM LANTAI

disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I

Dr. Sucipto, M.Kes.AIFO
NIP. 196106121987031002

Pembimbing II

Dr. Helmy Firmansyah, M.Pd.
NIP. 197912282005011002

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
FPOK UPI

Dr. Yusuf Hidayat, M.Si.
NIP. 196808301999031001

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**PENGGUNAAN MEDIA BANTU TERHADAP HASIL BELAJAR *TIGER SPRONG* DALAM PEMBELAJARAN SENAM LANTAI**” ini sepenuhnya karya sendiri. Tidak ada didalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain Dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan

Citra Maulani Febriana Aji

NIM 1600358

ABSTRAK

Citra Maulani Febriana Aji (NIM 1600358) Skripsi: Penggunaan Media Bantu Terhadap Hasil Belajar Tiger Sprong Dalam Pembelajaran Senam Lantai. Skripsi ini dibimbing oleh Dr. Sucipto, M.Kes, AIFO. dan Dr. Helmy Firmansyah, M.Pd., Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia, 2020.

Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh penggunaan media bantu terhadap hasil belajar *tiger sprong* dalam pembelajaran senam lantai. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *ex post facto*. Sampel yang digunakan yaitu sebanyak 72 siswa yang telah mempelajari *tiger sprong* dimana 36 siswa termasuk kelompok tidak menggunakan media, dan 36 siswa termasuk kelompok menggunakan media. Analisis data pada penelitian ini menggunakan bantuan *Microsoft Excel 2016*. Hasil menunjukkan bahwa terdapat perbedaan signifikan hasil belajar *tiger sprong* pada kelompok yang tidak menggunakan media dan kelompok menggunakan media. Selain itu didapatkan bahwa penggunaan media bantu memiliki pengaruh terhadap hasil belajar *tiger sprong* dalam pembelajaran senam lantai.

Kata kunci : *Tiger sprong*, Media bantu

ABSTRAK

Citra Maulani Febriana Aji (NIM 1600358) Research paper: The Use of Media in Tiger Sprong Learning Outcomes in Learning Floor Gymnastics. This research is supervised by Dr. Sucipto, M.Kes, AIFO. and Dr. Helmy Firmansyah, M.Pd., Study Program of Physical Education, Health and, Recreation, Faculty of Sports and Health Education, Indonesia University of Education, 2020.

This research was conducted with the aim to determine the effect of the use of assistive media on learning outcomes of tiger sprong in floor gymnastics learning. The method used in this study is ex post facto. The sample used was 72 students who had studied tiger sprong in which 36 students included in the group did not use media, and 36 students included in the group used media. Analysis of the data in this study used the help of *Microsoft Excel 2016*. The results showed that there were significant differences in the learning outcomes of tiger sprong in groups that did not use media and groups used media. In addition it was found that the use of assistive media has an influence on learning outcomes of tiger sprong in floor gymnastics learning

Key words: *tiger sprong*, media learning

DAFTAR ISI

BAB	I
PENDAHULUAN.....	Error!
Bookmark not defined.	
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
2.1 Pengertian Pendidikan Jasmani	Error! Bookmark not defined.
2.2 Senam	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Senam	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Jenis-Jenis Senam.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Senam Lantai.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 <i>Tiger Sprong</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Pembelajaran <i>Tiger Sprong</i>	13
2.3 Media Pembelajaran	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Alat Bantu Pembelajaran	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Modifikasi Alat Bantu Pembelajaran	Error! Bookmark not defined.
defined.	
2.3.3 Alat Bantu Tiang Lompat Tinggi ...	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Alat Bantu <i>Hullahop</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Alat Bantu Teman.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Hasil Belajar	Error! Bookmark not defined.
2.5 Penelitian Yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
2.7 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Partisipan.....	Error! Bookmark not defined.

3.3 Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Statistik Deskriptif.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1.1 Mean	Error! Bookmark not defined.
3.6.1.2	Standar
Deviasi.....	Error!
Bookmark not defined.	
3.6.2 Uji Prasyarat Analisis	Error! Bookmark not defined.
3.6.2.1 Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
3.6.2.2	Uji
Homogenitas.....	Error!
Bookmark not defined.	
3.6.2.3	Uji
Hipotesis.....	Error!
Bookmark not defined.	
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Hasil Pengolahan dan Analisis Dara.....	28
4.2 Statistik Deskriptif.....	28
4.3 Uji Prasyarat Analisis.....	28
4.3.1 Uji Normalitas.....	28
4.3.2 Uji Homogenitas.....	29
4.3.3 Uji Hipotesis.....	30
4.4 Pembahasan.....	31
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI.....	35
5.1 Simpulan.....	35
5.2 Implikasi.....	35
5.3 Rekomendasi.....	35

DAFTAR TABEL

3.1	Instrumen Penelitian <i>Tiger Sprong</i>	24
4.1	<i>Statistic Descriptive</i>	28
4.2	Hasil Uji Normalitas <i>Microsoft Excel</i>	29
4.3	Hasil Uji Homogenitas <i>Microsoft Excel</i>	30
4.4	Hasil Uji Hipotesis <i>Microsoft Excel</i>	31

DAFTAR GAMBAR

2.1	Matras Dalam Latihan Senam Lantai.....	11
2.2	Gerakan <i>Tiger Sprong</i>	13
3.1	Teknik <i>Purposive Sampling</i>	23
3.2	Prosedur Penelitian.....	25