

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN .....	i
PERNYATAAN .....	ii
ABSTRAK .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan dan Pemecahan Masalah .....	6
1. Rumusan Masalah .....	6
2. Pemecahan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Batasan Istilah .....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Kajian Teoretis .....	10
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	10
a. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	10
b. Tujuan Pendidikan Jasmani .....	13
c. Manfaat Pendidikan Jasmani .....	14
d. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani di SD .....	16
2. Perkembangan Keterampilan Gerak .....	17
a. Pengertian Perkembangan .....	17
b. Teori Perkembangan Gerak Anak Sekolah Dasar .....	18
c. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar .....	20
3. Teori Belajar Penjas .....	20
4. Dukungan Permainan Kucing-kucingan Terhadap Peningkatan Kemampuan Kelincahan .....	23
5. Permainan Tradisional .....	24
a. Pengertian Permainan tradisional .....	24
b. Manfaat Permainan Tradisional .....	26
c. Permainan Tradisional Kucing-kucingan .....	26

B. Kajian Terdahulu yang Relevan .....	28
C. Hipotesis Tindakan .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
1. Lokasi Penelitian.....	30
2. Waktu Penelitian.....	31
B. Subjek Penelitian.....	31
C. Metododan Desain Penelitian .....	31
1. Metode Penelitian .....	31
2. Desain Penelitian .....	33
D. Prosedur Tahapan Penelitian .....	39
1. Tahapan Perencanaan Tindakan .....	39
2. Tahapan Pelaksanaan Tindakan .....	39
3. Tahapan Observasi .....	40
4. Tahapan Analisis dan Refleksi .....	40
E. Instrumen Penelitian .....	40
1. Pedoman Observasi .....	40
2. Pedoman wawancara.....	41
3. Catatan Lapangan.....	41
4. Kamera Foto .....	41
5. Tes .....	41
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	42
1. Teknik Pengolahan Data .....	42
2. Analisi Data .....	42
G. Validasi Data.....	42
1. <i>Triangulasi</i> .....	43
2. <i>Member Check</i> .....	44
3. <i>Audit Trial</i> .....	44
4. <i>Expert Opinoin</i> .....	44
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
A. Paparan Data Awal.....	45
B. Paparan Data Tindakan.....	50
1. Paparan Data TindakanSiklus I.....	50
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	50
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I.....	53
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I.....	56
d. Paparan Data Hasil Siklus I .....	58
e. Analisis dan Refleksi Siklus I.....	59
2. Paparan Data Tindakan Siklus II .....	63

a.	Paparan Data Perencanaan Siklus II.....	63
b.	Paparan Data Pelaksanaan Siklus II.....	65
c.	Paparan Data Aktivitas SisiwaSiklusII .....	68
d.	Paparan Data Hasil Siklus II .....	69
e.	Analisis dan Refleksi Siklus II .....	70
3.	Paparan Data Pelaksanaan Tindakan Siklus III .....	74
a.	Paparan Data Perencanaan Siklus III .....	74
b.	Paparan Data Pelaksanaan Siklus III .....	77
c.	Paparan Data Aktivitas SisiwaSiklusIII .....	78
d.	Paparan Data Hasil Siklus III .....	80
e.	Analisis Siklus III .....	81
4.	Pembahasan .....	84
5.	Temuan Refleksi Hasil Penelitian .....	88
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>90</b>
A.	Kesimpulan .....	90
B.	Saran .....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>93</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>		<b>94</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>		<b>131</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Hasil Tes Observasi Kelincahan .....	4
4.1 Data Awal Perencanaan Pembelajaran.....	46
4.2 Data Awal Hasil Observasi Kinerja Guru.....	47
4.3 Data Awal Hasil Observasi Aktivitas Siswa.....	48
4.4 Data AwalKelincahan.....	49
4.5 Penilain Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	51
4.6 Data Hasil Kinerja Guru Siklus I.....	55
4.7 Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus I.....	56
4.8 Data Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	58
4.9 Rekapitulasi Hasil Penilaian Perencanaan siklus I.....	60
4.10 Rekapitulasi Hasil Pelaksanaan siklus I.....	61
4.11 Rekapitulasi Hasil Aktivitas siswa siklus I.....	62
4.12 Rekapitulasi Hasil Gerak Dasar Kelincahan siklus I.....	63
4.13 Hasil Penilain Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	64
4.14 Data Hasil Kinerja Guru Siklus II.....	66
4.15 Hasil Aktivitas Siswa Siklus II.....	68
4.16 Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	69
4.17 Rekapitulasi Hasil Penilaian Perencanaan siklus II.....	71
4.18 Rekapitulasi Hasil Pelaksanaan siklus II.....	72
4.19 Rekapitulasi Hasil Aktivitas siswa siklus II.....	72
4.20 Rekapitulasi Hasil Gerak Dasar Kelincahan siklus II.....	73
4.21 Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	75
4.22 Hasil Kinerja Guru Siklus III.....	77
4.23 Hasil Aktivitas Siswa Siklus III.....	79
4.24 HasilBelajar Siswa Siklus III.....	80
4.25 Rekapitulasi Hasil Penilaian Perencanaan siklus III.....	82
4.26 Rekapitulasi Hasil Pelaksanaan siklus III.....	83
4.27 Rekapitulasi Hasil Aktivitas siswa siklus III.....	83
4.28 Rekapitulasi Hasil Gerak Dasar Kelincahan siklus III.....	84
4.29 Rekapitulasi Hasil Penelitian secara Keseluruhan.....	87

## DAFTAR GAMBAR

GambarHalaman

3.1	Denah SDN I Cikaramas I .....	30
3.2	Desain PTK Model Lewin .....	34
3.3	Desain PTK Model Jhon Elliot.....	35
3.4	Bagan Model Spiral Kemmis dan Taggart .....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

LampiranHalaman

1. RPP Siklus I .....	94
2. Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	97
3. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I.....	104
4. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	107
5. Hasil Tes Gerak Dasar Kelincahan Siklus I.....	109
6. RPP Siklus II.....	111
7. Hasil Observasi PerencanaanKinerja Guru Siklus II.....	114
8. Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	115
9. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	116
10. Hasil Tes Gerak Dasar Kelincahan Siklus II.....	117
11. RPP Siklus III .....	118
12. Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	121
13. Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III.....	122
14. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	123
15. Hasil Tes Gerak Dasar Kelincahan Siklus III .....	124
16. SK Pembimbing Skripsi.....	125
17. Surat Izin Penelitian.....	126
18. Surat Keterangan Penelitian .....	127
19. Daftar Monitoring Bimbingan Skripsi.....	128
20. Foto-foto Kegiatan.....	129
21. Daftar Riwayat Hidup .....	131