

**TERAPI KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI IBU
POST EPISIOTOMI : *LITERATUR REVIEW***

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



Oleh

Dini Indriyani

NIM. 1701377

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2020**

Dini Indriyani, 2020

*TERAPI KOMPRES DINGIN UNTUK PENURUNAN SKALA NYERI IBU POST EPISIOTOMI : LITERATURE
REVIEW*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

HALAMAN PENGESAHAN

DINI INDRIYANI

**TERAPI KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI IBU
POST EPISIOTOMI : *LITERATURE REVIEW***

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I

Dr. Linda Amalia, S.Kp.,M.KM

NIP. 196803161992032004

Pembimbing II

Apt. Afianti Sulastri, S.Si., M.Pd

NIP.19800728 2010122002

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan

Slamet Rohaedi, S.Kep., M. PH

NIP. 197611082001121005

TERAPI KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI IBU POST EPISIOTOMI : *LITERATURE REVIEW*

DINI INDRIYANI

NIM.1701377

Email: diniindriyani12@upi.edu

ABSTRAK

Episiotomi menyebabkan nyeri dan ketidaknyamanan yang berlangsung lama, berhari-hari, berminggu-minggu bahkan berbulan-bulan. Nyeri akibat episiotomi dapat menyebabkan ibu mengalami gangguan pola tidur, fungsi kemih, eliminasi fekal dan perawatan diri. Hal ini berdampak pada terganggunya aktivitas ibu pasca melahirkan sehingga dibutuhkan manajemen nyeri post episiotomi yang tepat untuk membantu ibu mampu beraktivitas secara normal. Salah satu terapi non-farmakologi yang aman diberikan adalah berupa terapi kompres dingin, karena minim efek samping bagi ibu, maupun bayi yang dilahirkannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres dingin terhadap penurunan skala nyeri ibu post episiotomi menggunakan metode literature review. Artikel-artikel yang akan ditelaah diperoleh melalui database penyedia jurnal seperti: *Internasional scientific*, pubmed dan *taylor francis* serta jurnal Nasional melalui google scholar, dan garuda. Kata kunci yang digunakan adalah kompres dingin, nyeri, dan episiotomi. Artikel yang dipilih harus memenuhi kriteria inklusi, antara lain: masuk dalam jangka waktu tahun 2015-2020. Proses seleksi artikel menghasilkan tiga jurnal nasional dan satu jurnal internasional. Hasil penelitian menunjukkan bahwa beberapa jurnal penelitian berhasil menerapkan terapi non-farmakologi teknik kompres dingin efektif untuk menurunkan skala nyeri ibu post episiotomi. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa kompres dingin dapat dijadikan sebagai alternatif dalam menurunkan skala nyeri ibu post episiotomi yang aman, praktis dan terjangkau.

Kata kunci: kompres dingin, nyeri, episiotomi

COLD COMPRESSING THERAPY TO REDUCE MATERNAL PAIN AFTER EPISIOTOMY : *LITERATURE REVIEW*

DINI INDRIYANI

NIM.1701377

Email: diniindriyani12@upi.edu

ABSTRACT

Episiotomy causes long lasting pain and discomfort, days, weeks and even months. Pain due to episiotomy can cause the mother to experience impaired sleep, urinary function, faecal and self-care. This has an impact on the disruption of the postnatal maternal activity so that the proper post-episiotomy pain management is needed to help mothers be able to do normal activities. One of the safe non-pharmacological therapies provided is cold compress therapy, because of the lack of side effects for mothers, as well as the babies he has made. This study aims to determine the effect of cold compresses on the pain reduction of episiotomy post mothers using the literature method of review. Artikel-Articles to be studied obtained through a database of journal providers such as: International Scientific, PubMed and Taylor Francis as well as national journals through Google Scholar, and Garuda. The keywords used are cold compresses, aches, and episiotomy. The selected articles must be subject to inclusion criteria, among others: entry within the period of 2015-2020. The article selection process generates three national journals and one International journal. The results showed that several research journals successfully applied the non-pharmacological therapy to the effective cold compressing technique to lower a post episiotomy mother's pain scale. Therefore, it can be concluded that cold compresses can be used as an alternative in lowering a safe, practical and affordable mother-of-episiotomy post pain scale.

Keywords: cold compress, pain, episiotomy

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Dini Indriyani, 2020

**TERAPI KOMPRES DINGIN UNTUK PENURUNAN SKALA NYERI IBU POST EPISIOTOMI : LITERATURE
REVIEW**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Terapi Kompres Dingin Untuk Menurunkan Skala Nyeri Ibu Post Episiotomi: *Literatur Review***” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Juli 2020

Penulis

Dini Indriyani

NIM. 1701377

LEMBAR HAK CIPTA

Dini Indriyani, 2020

TERAPI KOMPRES DINGIN UNTUK PENURUNAN SKALA NYERI IBU POST EPISIOTOMI : LITERATURE REVIEW

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**TEKNIK KOMPRES DINGIN UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI IBU
POST EPISIOTOMI : *LITERATURE REVIEW***

Oleh
Dini Indriyani

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Dini Indriyani 2020
Universitas Pendidikan Indonesia
Juli 2020

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.

KTI ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis. KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Terapi Kompres Dingin Untuk Menurunkan Skala Nyeri Ibu Post Episiotomi: Literatur Review” ini dengan sebaik-baiknya. Proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan Tugas Akhir Program DIII Keperawatan di Universitas Pendidikan Indonesia. Penulis banyak

mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. H. M. Solehuddin, M.Pd., MA. selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Prof. Dr. H. Adang suherman, MA. selaku Dekan FPOK UPI
3. Dr. Hj. Dian Budiana M.Pd. selaku Wakil Dekan I FPOK UPI
4. Agus Rusdiana, M.Sc., Ph.D selaku Wakil Dekan II FPOK UPI
5. Dr. Hj. Mulyana, M.Pd selaku Wakil Dekan III FPOK UPI
6. Slamet Rohaedi S.Kep., M.PH selaku kaprodi D3 Keperawatan FPOK UPI
7. Dr. Linda Amalia, S.Kp.,M.KM selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk memberikan bimbingan serta motivasi kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
8. Apt. Afianti Sulastri, S.Si., M.Pd selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikirannya untuk memberikan bimbingan serta motivasi kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
9. Suci Tuty Putri, skep., Ners., M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan proposal ini.
10. Seluruh dosen dan staf program studi D3 Keperawatan di Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan bimbingan serta memberikan ilmunya selama tiga tahun dengan tulus dan penuh kesabaran.
11. Kedua orangtua ayah Eman Sumarna, Ibu Eti Rohaeti, kakak Dirnan lobis dan Dinal sujiarna serta keluarga tercinta yang selalu mendoakan, memberi dukungan dan semangat serta motivasi yang tiada henti untuk menyelesaikan proposal ini.
12. Teman-teman seperjuangan DIII Keperawatan 2017 yang sama-sama berjuang dan telah banyak memberi dukungan juga motivasi.
13. Teman-teman terdekat terutama Dinda, Fadhilaeni, Virgi, Karin, Jihan, Dedeh, Tsaqipa, Widia yang telah membantu dan memberikan semangat kepada penulis.
14. Hilmi Faturrohman yang telah menemani dan memberikan semangat juga membantu dalam proses penyelesaian Proposal Karya Tulis Ilmiah. Serta masih banyak pihak-pihak yang sangat berpengaruh dalam proses penyelesaian Proposal Karya Tulis Ilmiah yang tidak dapat disebutkan satu-persatu

Dini Indriyani, 2020

TERAPI KOMPRES DINGIN UNTUK PENURUNAN SKALA NYERI IBU POST EPISIOTOMI : LITERATURE REVIEW

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Semoga setiap amalan yang dilakukan mendapatkan balasan yang terbaik dari Allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Proposal ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah.

Bandung, Juli 2020

Penulis

Dini Indriyani

NIM.1701377

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PENGESAHAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	xiii
LEMBAR HAK CIPTA	xiv
KATA PENGANTAR	xv
DAFTAR ISI	xviii
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR TABEL	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat bagi Institusi Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Tahapan Proses Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Persalinan Kala II	Error! Bookmark not defined.
2.2 Episiotomi	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Jenis - jenis Episiotomi	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Indikasi Episiotomi yaitu:	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Komplikasi Dari Episiotomi	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Nyeri Luka Episiotomi	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Penyembuhan Luka Episiotomi	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Penatalaksanaan Luka Episiotomi Pasca Melahirkan	Error! Bookmark not defined.

2.3	Pengertian Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengkajian Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
2.4	Pengertian Kompres Dingin.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Teknik Aplikasi Terapi Dingin.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
TEMUAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1	Temuan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	Error! Bookmark not defined.
5.1	Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Implikasi Dan Rekomendasi.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	xxiii

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1. Pencapaian dan Proyeksi Angka Kematian Ibu (AKI)**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.2. Skala Deskriptif **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.3. Skala Numerik **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.4. Skala Wong Baker **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Prisma Filtering & Sorting	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1. Temuan Artikel 1.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2. Temuan Artikel 2.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3. Temuan Artikel 3.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4. Temuan Artikel 4.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Artikel 1	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Artikel 2	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Artikel 3	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Artikel 4.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Lembar Kegiatan Bimbingan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Lembar Catatan Revisi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Riwayat Hidup	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Library Umpo. Dipetik august 25, 2016, dari <http://eprints.umpo.ac.id/id/eprint/2040>
- Aradmehr, M., Azhari, S., & Mohammad, T. (2015). Study of Factors Associated with Postoperative Pain Following Episiotomy in Primiparous Women at Mashhad Omalbanin Hospital in 2012. *Journal of Midwifery and Reproductive Health*, 305-314. Diambil kembali dari http://jmrh.mums.ac.ir/article_3608.html
- Arovah, N. I. (2010). Dasar-dasar fisioterapi pada cedera olahraga.
- Bobak, I. M., Lowdermilk, D. L., Jensen, M. D., & Perry, S. E. (2005). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Dinkes, J. (2017, june 5). *Bidang Kesehatan Masyarakat*. Diambil kembali dari Profil Kesehatan Provinsi Jawa Barat: <http://diskes.jabarprov.go.id/index.php.pages/detail/2014/6>
- George, S. (2013, February). A comparative study to assess the Effectiveness of sitz bath versus infrared Lamp therapy on episiotomy pain and wound Healing among postnatal mothers At selected hospital, Bangalore. Diambil kembali dari <http://hdl.handle.net/123456789/9130>
- Hoda, A. E.-A., & Nahed, S. E.-N. (2012). Effect of Self Perineal Care Instructions on Episiotomy Pain and Wound Healing of Postpartum Women. *Journal of American Science*, 8(6), 640-650. Diambil kembali dari <http://www.americanscience.org>
- Kalis, V., Laine, K., de, L., Ismail, K., & Tincello, D. (2012). Classification of episiotomy: towards a standardisation of terminology. *BJOG*, 119(5), 522–526.
- Kemkes. (2019, february 15). *Kematian Maternal dan Neonatal di Indonesia*. Diambil kembali dari Rapat Kerja Kesehatan Nasional: <https://www.kemkes.go.id/resources/download/info-terkini/rakerkesnas-2019/SESI%20I/Kelompok%201/1-Kematian-Maternal-dan-Neonatal-di-Indonesia.pdf>
- Kozier, B., Erb, B., & Snyder, S. J. (2019). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan 1*. EGC.
- Kuncahyana, D., Faizah, B., & Winarsih, N. A. (2016). Pengaruh Nyeri Episiotomi Ibu Nifas Terhadap Status Psikologis Ibu Nifas Di Wilayah Kecamatan Sukodono Sragen. Dalam A. Fatmawati, *R Medicine > RG Gynecology and obstetrics*. Dipetik Juni 24, 2016, dari <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/27198>
- Lucas, M. (2014). Nyeri keluhan yang terabaikan : konsep Dahulu, sekarang dan yang akan datang. Diambil kembali dari <https://repository.ugm.ac.id/id/eprint/93194>
- Maureen, B. (2006). *Wound Healing In Midwifery*. United Kingdom: Redcliffe Publishing Ltd. Diambil kembali dari <http://www.radcliffe-oxford.com>
- Mochtar, R. (1998). Sinopsis Obstetri: obstetri fisiologi, obstetri patologi. EGC.
- Mohamed, H. A. E., & Nagger, N. S. E. (2012). Effect of self perineal care instructions on episiotomy pain and wound healing of postpartum women. *Journal of American Science*, 640-650. Diambil kembali dari <http://www.americanscience.org>.
- Parveen, B., G. S. H., & Aneela, S. (2012). Routine versus selective episiotomy in primigravidae. 289-90.

- Paul. (2008). Prevalence of Posttraumatic Stress Symptoms After Childbirth: Does Ethnicity Have an Impact. *The Journal of Perinatal Education* , 17(3), 17-26. doi:10.1624/105812408X324534
- Pillitteri, Dr , A., & Rn , P. (2017). Maternal and Child Health Nursing-Care of the Childbearing & Childrearing. *Lippincott Williams And Wilkin*.
- Prawirohardjo, S. (2009). *Buku Acuan Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal* . Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Pritasari, K. (2019, February 15). *Strategi Penurunan Aki Dan Neonatal* . Diambil kembali dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: <http://www.kesmas.kemkes.go.id/portal/konten/~rilis-berita>
- Reeder, S. J., & Griffin, K. D. (2013). Maternity Nursing: Family, newborn & women's health care. *philadelphia-lippincott*.
- Rohani, Saswita, & Marisah. (2011). Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan. *Salemba Medika*.
- Rukkiyah, & d. (2009). Asuhan Kebidanan II (persalinan). *Trans Info Medika*.
- Rusda, M. (2004). Anestesi Infiltrasi Pada Episiotomi.
- Saefudin, A. B. (2006). Buku acuan nasional pelayanan kesehatan maternal dan neonatal. *Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo 100* , 111-2.
- saifuddin. (2008). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.
- Samuel, L., Daniel, K., Mona, B., Abraham, G., & Oscar, S. (2013). Need for episiotomy in a subsequent delivery following previous delivery with episiotomy. *Maternal-Fetal Medicine*.
- Susilo , D., Eliana , E., & Mariati, M. (2013). Efektivitas Sirih Merah dalam Perawatan Luka Perineum di Bidan Praktik Mandiri. *National Public Health Journal*, 8 no 1. doi:<http://dx.doi.org/10.21109/kesmas.v8i1.340>
- Theddeus , O. P. (2009). General concept of wound healing, revisited. *Med J Indones* , 18(3), 364. doi:<https://doi.org/10.13181/mji.v18i3.364>
- Wenniarti , Putri, M., & Jaji. (2016, Januari). Pengaruh Terapi Ice Pack Terhadap perubahan Skala nyeri Pada Ibu Post Episiotomi. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, Volume 3 No 1, 377-382.

