

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **A. SIMPULAN**

Berdasarkan pembahasan dalam analisis video Senam Irama Ceria 3, data-data yang telah diperoleh dari hasil penelitian sebagaimana telah dipaparkan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan jawaban dari rumusan yang ada pada bab I sebagai berikut :

Analisis video Senam Irama Ceria 3 sebagai upaya pengembangan motorik kasar anak usia 5-6 tahun yaitu dapat di gunakan oleh kalangan anak usia dini dan guru di sekolah dalam mengembangkan kemampuan motorik kasar anak usia dini karena, dari hasil kuesioner yang telah peneliti dapatkan banyak responden yang menyatakan jawabannya setuju atas penggunaan Senam Irama Ceria 3 kepada anak usia dini terutama anak usia 5-6 tahun. Dalam Senam Irama Ceria 3 yang di dalamnya mengandung irama yang dapat memberi stimulus anak untuk bergembira melakukan gerakan-gerakan senam yang membangkitkan semangat anak tanpa adanya paksaan untuk mengembangkan motorik kasar anak dan memiliki ketukan 6/6 yang menghasilkan gerakan-gerakan yang sesuai dan kontinu.

Gerakan-gerakan dalam video Senam Irama Ceria 3 dapat membantu pengembangan kemampuan motorik kasar anak usia 5-6 tahun karena didalam Senam Irama Ceria 3 yang berdurasi 10:44 menit terdapat suatu gerakan-gerakan yang dapat membantu mengembangkan motorik kasar anak usia dini yaitu gerakan lokomotor, gerakan non lokomotor dan gerakan manipulatif yang ada di dalam senam tersebut dapat menunjang untuk digunakan dalam membantu kegiatan berolah raga yang bermanfaat bagi aspek motorik kasar anak usia dini.

## **B. REKOMENDASI**

Berdasarkan hasil peneliti, peneliti akan mengemukakan beberapa rekomendasi yang diharapkan dapat dijadikan masukan kepada kebeberapa pihak yang terkait dengan pendidikan anak usia dini, antara lain:

### **1. Bagi pihak sekolah**

Lembaga pendidikan memeberikan sarana dan prasarana yang memadai untuk terciptanya lingkungan belajar yang baik di setiap kegiatan belajar untuk pencapaian perkembangan anak nomor 137 tahun 2014 agar anak berkembang secara optimal.

### **2. Bagi Guru PAUD**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumber berupa informasi dari hasil penelitian kepada guru PAUD dalam perkembangan motorik kasar anak usia dini.

### **3. Bagi peneliti berikutnya**

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat memberikan acuan dan sumber agar meneliti lebih lanjut tentang pengembangan aspek motorik kasar anak usia dini yang lebih luas dan memnerikan informasi tentang perkembangan anak usia dini.