

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR DIAGRAM	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Pemecahan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Batasan Istilah	10
BAB II TINJAUAN TEORITIS	11
A. Kajian Pustaka.....	11
1. Pengertian Pendidikan Jasmani	11
2. Pembelajaran Pendidikan Jasmani	12
3. Model Permainan Tali.....	27
B. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	32

C. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Lokasi, Subjek dan Waktu Penelitian	36
1. Lokasi Penelitian.....	36
2. Subjek Penelitian.....	36
3. Waktu Penelitian	37
B. Metode dan Desain Penelitian	38
1. Metode Penelitian.....	38
2. Desain Penelitian.....	40
C. Prosedur Penelitian.....	42
D. Instrumen Penelitian.....	47
E. Teknik Pengolahan Data dan Analisis	48
F. Validasi Data.....	51
BAB IV PAPARARAN DATA DAN PEMBAHASAN	54
A. Deskripsi Data Penelitian.....	54
1. Deskripsi Data Awal	54
2. Deskripsi Data Siklus I.....	57
3. Deskripsi Data Siklus II	76
4. Deskripsi Data Siklus III.....	94
B. Pembahasan.....	108
1. Perencanaan Pembelajaran.....	108
2. Pelaksanaan Pembelajaran	110
3. Hasil Evaluasi Aktivitas Siswa	111

4. Hasil Evaluasi Pembelajaran Teknik Dasar Lompat tinggi ..	112
BAB V PENUTUP.....	114
A. Kesimpulan	114
B. Saran.....	116
DAFTAR PUSTAKA	118

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Daftar Nilai Tes Praktek lompat tinggiGaya Guling Perut Kelas V (lima)	4
1.2	Kriteria Ketuntasan Minimal Kelas V (Lima).....	5
3.1	Jadwal Penelitian Tindakan Kelas	38
3.2	Indikator Kemampuan Siswa	50
4.1	Data Awal Hasil Tes Lompat Tinggi	54
4.2	Hasil Observasi Perencanaan Siklus I	58
4.3	Hasil Observasi Kinerja Guru pada Siklus I	64
4.4	Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	66
4.5	Hasi Tes Siswa Pada Proses Pelaksanaan Kemampuan Gerak Dasar Lompat tinggiGaya Guling Perut Siklus I.....	70
4.6	Hasil Observasi Perencanaan Siklus II.....	78
4.7	Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II.....	83
4.8	Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	87
4.9	Hasi Tes Siswa Pada Proses Pelaksanaan Kemampuan Gerak Dasar Lompat tinggiGaya Guling Perut Siklus II	89
4.10	Hasil Observasi Perencanaan Siklus III	94
4.11	Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II.....	98
4.12	Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	101

4.13	Hasi Tes Siswa Pada Proses Pelaksanaan Kemampuan Gerak Dasar Lompat tinggi Gaya Guling Perut Siklus III	103
4.14	Nilai Rata-rata dan Persentasi Perencanaan pembelajaran Siklus I, II dan III	109
4.15	Nilai Rata-rata dan Persentasi Pelaksanaan pembelajaran Siklus I, II dan III	110

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Teknik Awalan dan Tolakan Kaki	25
2.2 Sikap badan di atas mistar	25
2.3. Permainan Melompati Tali	30
2.4 Lompat Tali Formasi Berbeda	30
2.5 Lompat tali Formasi lingkaran	31
2.6 Lompat Tali Formasi Bintang	31
3.1 Denah Lokasi SDN 3 Gesik	37
3.2 Model Spiral dan Kemmis dan Taggart	41
4.1. Permainan Lompat Tali dengan tali yang disimpan di tanah	62
4.2 Permainan Lompat Tali dengan tali yang ditinggikan temannya	82

DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Persentasi Ketuntasan Belajar Siswa pada Data Awal	55
4.2 Nilai Rata-rata Kinerja Guru dalam Perencanaan siklus I.....	61
4.3. Kinerja Guru pada Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	67
4.4 Aktivitas Siswa Pada Proses Pelaksanaan Kemampuan Gerak Dasar Lompat tinggi Gaya Guling Perut Siklus I	69
4.5 Persentasi Ketuntasan Belajar Siswa Siklus I.....	73
4.6 Nilai Rata-rata Indikator Kinerja Guru dalam Perencanaan siklus II.....	80
4.7. Kinerja Guru pada Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II	86
4. 8 Aktivitas Siswa Pada Proses Pelaksanaan Kemampuan Gerak Dasar Lompat tinggi Gaya Guling Perut Siklus II.....	88
4.9 Persentasi Ketuntasan Belajar Siswa Siklus II	92
4.10 Nilai Rata-rata Indikator Kinerja Guru dalam Perencanaan siklus III ...	96
4.11 Kinerja Guru pada Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III.....	100
4.12 Aktivitas Siswa Pada Proses Pelaksanaan Pembelajaran Gerak Dasar Lompat Tinggi Gaya Guling Perut Siklus III	102
4.13 Persentasi Ketuntasan Belajar Siswa Siklus III	106
4.14 Persentasi Perencanaan Pembelajaran Per Siklus.....	109
4.15 Persentasi Pelaksanaan Pembelajaran Per Siklus	111
4. 16 Gambaran aktivitas siswa siklus I, II dan III.....	111
4.17 Perolehan rata-rata siklus I, II dan III.....	112