

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil kajian jurnal yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Kandungan mineral besi dan seng dalam yoghurt susu sapi terfortifikasi bubuk apel, kesemek dan ekstrak daun zaitun meningkat setelah dilakukan fortifikasi bila dibandingkan dengan yoghurt kontrol. Hasil yang sama untuk kandungan mineral besi dan seng dalam yoghurt susu kerbau terfortifikasi biji chia meningkat setelah fortifikasi.
2. Pengaruh penambahan jenis fortifikan berbeda dalam susu sapi terhadap kandungan mineral besi dan seng yaitu penambahan 1% fortifikan bubuk apel dan kesemek hasilnya meningkat signifikan terhadap kandungan besi ( $P < 0,01$ ) dan seng ( $P < 0,05$ ), sedangkan penambahan 0,1%, 0,2%, 0,4% fortifikan ekstrak daun zaitun hasilnya peningkatannya tidak signifikan ( $p > 0,05$ ). Penambahan 1%, 2%, dan 3% biji chia dalam yoghurt susu kerbau terhadap kandungan mineral besi dan seng meningkat secara signifikan ( $P < 0,05$ ).

#### **5.2 Saran**

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai :

1. Dilakukan pengujian dan uji signifikansi untuk mineral lainnya.
2. Dilakukan analisis proksimat dalam yoghurt karena pengaruh penambahan fortifikan.