

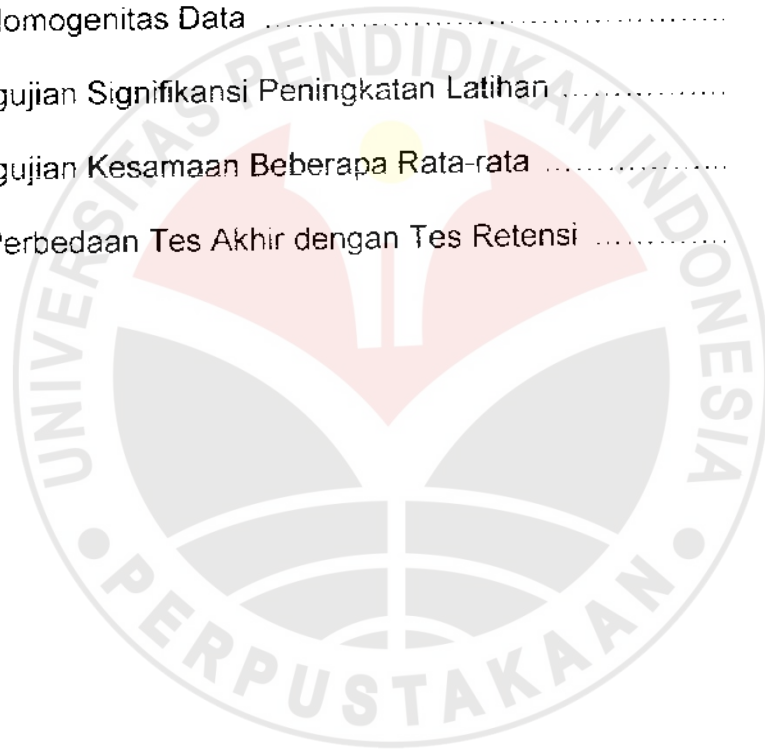
DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Masalah Penelitian	8
C. Identifikasi Variabel	9
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	11
F. Pembatasan Penelitian	12
G. Anggapan Dasar dan Hipotesis	13
H. Penjelasan Istilah	16
BAB II TINJAUAN TEORITIS	20
A. Konsep Belajar Keterampilan Motorik	20
B. Aspek-aspek Yang Mempengaruhi Kematangan Belajar Keterampilan Motorik	25
C. Tinjauan Fisiologis Tentang Latihan	26
D. Latihan Motorik	30
E. Latihan Nir Motorik.....	34
F. Metode Latihan Motorik dan Nir Motorik	39
G. Permainan Bola Basket sebagai Alat Pendidikan	51
H. Analisis Keterampilan Shooting Bola Basket.....	52
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	56
A. Metode Penelitian	56
B. Populasi dan Sampel Penelitian	60
C. Pelaksanaan Penelitian	63

D. Program Latihan	64
E. Instrumen Penelitian	67
BAB IV PROSEDUR PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	68
A. Prosedur Pengolahan Data	68
B. Pengolahan dan Analisis Data	74
C. Diskusi Penemuan	82
D. Keterbatasan Hasil Penelitian	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran-saran	87
KEPUSTAKAAN	89
LAMPIRAN-LAMPIRAN :	
A. Data Identitas Sampel Kelompok A, B, C.....	91
B. Hasil Tes Shooting Bola Basket Kelompok A, B, C	97
C. Hasil Tes Motor Educability Kelompok A, B, C...	100
D. Program Latihan Kelompok A, B, C.....	103
E. Hasil Pengolahan Data Keterampilan Shooting Kelompok A, B, C	109
F. Motor Educability Tes (IOWA BRACE TEST)	121
G. Surat Keterangan dari SMUN Karangnunggal ...	126
H. Permohonan Ijin Penelitian dari IKIP Bandung...	127
I. Surat Keterangan dari Direktorat Sosial Politik ...	128
J. Surat Ijin dari Kanwil Depdikbud Jawa Barat	129
K. Ijin Penelitian dari Dikbud Tasikmalaya	130
L. Surat Keputusan Penetapan Pembimbing	131
M. Tabel A. Distribusi Normal	133
N. Tabel B. Distribusi Chi-kuadrat	134
O. Tabel C. Distribusi F.....	135
P. Tabel D. Distribusi t	137

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.3. Pengaturan Hari Latihan / Minggu	53
1.4. Analisis Varians Untuk Menguji Hipotesis	73
2.4. Nilai Rata-rata, Simpangan Baku, dan Varians	74
3.4. Uji Normalitas Data	75
4.4. Uji Homogenitas Data	75
5.4. Pengujian Signifikansi Peningkatan Latihan	77
6.4. Pengujian Kesamaan Beberapa Rata-rata	78
7.4. Uji Perbedaan Tes Akhir dengan Tes Retensi	79



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.2. Model Pemrosesan Informasi	36
2.2. Pengembangan Lebih Lanjut Model Pemrosesan In- formasi	36
3.2. Shooting Satu Tangan di Atas Kepala	55
1.3. Hubungan Sebab Akibat antara Metode dan Pengua- saan Keterampilan Bola Basket	58
2.3. Desain Penelitian	59
1.4. Kurva Perkembangan Hasil Latihan	80