

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR.....	i
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Masalah Penelitian.....	6
3. Pertanyaan Penelitian.....	8
4. Tujuan Penelitian.....	8
5. Manfaat Penelitian.....	9
6. Anggapan Dasar dan Hipotesis.....	10
7. Hipotesis.....	11
8. Definisi Operasional.....	11
BAB II TINJAUAN TEORETIS	
1. Konsep Pendidikan Jasmani.....	13
2. Konsep Model Pengajaran Pendidikan Jasmani.....	15
3. Program Pendidikan Jasmani.....	18
4. Konsep Belajar Keterampilan Motorik.....	21
5. Teori Belajar Keterampilan Motorik.....	24
6. Konsep Pentahapan Tugas Gerak Berdasarkan Kelompok Umur.....	30
7. Konsep Modifikasi Bermain.....	33
8. Konsep Modifikasi Lompat Jauh Dalam Bentuk Bermain.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
1. Metode Penelitian.....	39
2. Desain Penelitian.....	39
3. Variabel Penelitian.....	40
4. Validitas.....	41
5. Populasi Penelitian.....	51

6. Instrumen Penelitian.....	54
Mutu Instrumen.....	64
Uji Validitas Instrumen.....	64
Uji Reliabilitas Instrumen.....	65
Uji Objektivitas Instrumen.....	66
7. Program Model Pembelajaran Pentahapan Tugas Gerak Melompat dengan Modifikasi Bermain.....	67
8. Program Model Pembelajaran Tradisional di SD.....	84

BAB. IV. PROSEDUR PENGOLAHAN, DAN ANALISIS DATA

A. Prosedur Pengolahan Data.....	87
B. Pengolahan Data.....	88
1. Hasil Perhitungan Rata-rata, Simpangan Baku dan Variansi.....	88
2. Hasil Perhitungan Uji Normalitas.....	89
3. Hasil Perhitungan Uji Homogenitas.....	90
4. Hasil Perhitungan Uji Signifikansi Peningkatan Latihan.....	91
5. Hasil Perhitungan Uji Perbedaan Peningkatan Hasil Latihan.....	92
6. Pengujian Hipotesis.....	93
C. Analisis Peningkatan Hasil Belajar.....	94
D. Kurva Perkembangan Performa Hasil Belajar.....	95
E. Diskusi Hasil Temuan Penelitian.....	98

BAB. V. KESIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

1. Kesimpulan.....	103
2. Implikasi Hasil Penelitian.....	104
3. Rekomendasi dan Saran.....	105
DAFTAR PUSTAKA.....	107
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	112

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. FORMAT PENGAMATAN PENGUASAAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR LOMPAT JAUH.....	58
2. SKALA PENILAIAN PENGUASAAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR LOMPAT JAUH	59
3. MUTU INSTRUMEN PENELITIAN.....	66
4. NILAI RATA-RATA, SIMPANGAN BAKU DAN VARIANS.....	88
5. PERHITUNGAN UJI NORMALITAS DATA.....	89
6. PERHITUNGAN UJI HOMOGENITAS DATA.....	90
7. PERHITUNGAN UJI SIGNIFIKANSI PENINGKATAN HASIL LATIHAN	91
8. PERHITUNGAN UJI PERBEDAAN PENINGKATAN HASIL LATIHAN	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. DESAIN PENELITIAN	39
2. HUBUNGAN SEBAB AKIBAT ANTARA MODEL PENTAHAPAN TUGAS GERAK MELOMPAT DENGAN MODIFIKASI BERMAIN DAN MODEL PEMBELAJARAN TRADISIONAL TERHADAP PENGUASAAN KETERAMPILAN TEKNIK.....	40
3. KURVA PERKEMBANGAN PERFORMA PENINGKATAN HASIL LATIHAN	96

