

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan di bab IV, secara umum dapat disimpulkan bahwa, santri salaf yang secara sosial dianggap eksklusif dalam berinteraksi dengan lingkungannya, mempunyai sikap yang positif terhadap eksistensi program pendidikan jasmani di Pesantren, hal yang sama juga terjadi pada santri khalaf yang secara empirik kelompok santri ini terlibat dalam program pendidikan formal di sekolah.

Sedangkan secara khusus, kesimpulan yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut:

1. Secara signifikan santri salaf (tradisional) dan khalaf memiliki sikap yang positif terhadap program pendidikan jasmani di Pesantren;
2. Program pendidikan jasmani di Pesantren mempunyai pengaruh yang signifikan dalam mengembangkan derajat kebugaran jasmani santri khalaf dan salaf di Pesantren;
3. Terdapat perbedaan sikap antara santri salaf dengan khalaf terhadap program pendidikan jasmani di Pesantren, yaitu santri Khalaf memiliki sikap yang lebih baik dibandingkan santri salaf;
4. Terdapat perbedaan derajat kebugaran jasmani yang signifikan antara santri salaf dengan khalaf, yaitu santri Khalaf memiliki perubahan derajat kebugaran jasmani yang lebih baik dibandingkan santri salaf.