

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK -----	i
KATA PENGANTAR -----	ii
UCAPAN TERIMAKASIH -----	iii
DAFTAR ISI -----	v
DAFTAR TABEL -----	vii
DAFTAR GAMBAR -----	viii
BAB I PENDAHULUAN -----	1
A. Latar Belakang -----	1
B. Masalah Penelitian -----	11
1. Identifikasi Variabel -----	11
2. Pertanyaan Penelitian -----	14
C. Tujuan Penelitian -----	15
D. Manfaat Penelitian -----	16
E. Definisi Operasional -----	16
F. Asumsi -----	18
G. Hipotesis -----	18
BAB II LANDASAN TEORITIS -----	20
A. HAKEKAT PENDIDIKAN JASMANI -----	20
1. Falsafah Pendidikan Jasmani -----	20
2. Pengertian Pendidikan Jasmani -----	24
3. Karakteristik Pendidikan Jasmani -----	28
4. Tujuan Pendidikan Jasmani -----	28
5. Model Kurikulum Pendidikan Jasmani -----	31
B. Teori Belajar -----	32
C. Konsep Pendidikan Pondok Pesantren -----	36
1. Latar Belakang Sejarah Lahirnya Pondok Pesantren -----	36
2. Pengertian Pondok Pesantren -----	40
3. Tujuan Pendidikan Pondok Pesantren -----	43
4. Tipologi Pondok Pesantren -----	46
D. Konsep, Pembentukan dan Pengukuran Sikap -----	49
1. Pengertian Sikap -----	49
2. Pembentukan Sikap -----	53
3. Pengukuran Sikap -----	55
E. Teori Sikap -----	60
1. Fungsi Instrumental, Fungsi Penyesuaian, atau Fungsi manfaat -----	61

2. Fungsi Pertahanan Ego -----	61
3. Fungsi Pernyataan Nilai -----	62
4. Fungsi Pengetahuan -----	62
F. Kebugaran Jasmani -----	63
1. Komponen Kebugaran Jasmani -----	66
2. Prinsip Latihan Kebugaran Jasmani -----	68
3. Komponen Sistem Latihan -----	70
BAB III METODOLOGI PENELITIAN -----	71
A. Metode dan Rancangan Penelitian -----	71
B. Paradigma Penelitian -----	71
C. Populasi dan Sampel -----	74
D. Prosedur Penelitian -----	75
D.1. Persiapan -----	75
D.2. Proses Perlakuan Pembelajaran -----	87
D.3. Posttes -----	89
E. Teknik Analisis Data -----	90
F. Agenda -----	91
BAB IV PENGOLAHAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN -----	92
A. Deskripsi Data -----	92
B. Pengujian Hipotesis -----	96
C. Ulasan Hasil Penelitian -----	102
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI -----	106
A. Kesimpulan -----	106
B. Rekomendasi -----	107
DAFTAR PUSTAKA -----	109
LAMPIRAN-LAMPIRAN -----	113