

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| UCAPAN TERIMA KASIH | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Masalah Penelitian | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 8 |
| D. Manfaat Penelitian | 9 |
| E. Pembatasan Penelitian | 10 |
| F. Batasan Istilah | 10 |
| G. Asumsi | 12 |
| H. Hipotesis | 14 |
| | |
| BAB II TINJAUAN TEORITIS | |
| A. Hakikat Pencak Silat | 15 |
| 1. Pencak Silat Sebagai Pendidikan Humaniora | 15 |
| 2. Falsafah Budi Pekerti Luhur dan Unsur Kekerasan | 18 |
| B. Konsep Perilaku Agresif | 21 |
| 1. Definisi Agresi (aggression) | 21 |
| 2. Tipe Perilaku Agresif | 24 |
| 3. Perilaku Agresif dalam Pandangan Psikologis | 31 |
| 4. Perilaku Agresif dalam Pandangan Sosiologis | 35 |
| C. Kajian Teoritis tentang Terbentuknya Perilaku Agresif | 38 |
| 1. Teori Instinct | 38 |
| 2. Teori Frustration-Aggression | 40 |

| | |
|---|-----------|
| 3. Teori Belajar Sosial | 45 |
| D. Perkembangan Perilaku Agresif | 49 |
| E. Beberapa Hasil Penelitian yang Relevan | 53 |
| BAB III PROSEDUR PENELITIAN | |
| A. Metode Penelitian | 57 |
| B. Variabel Penelitian | 57 |
| C. Populasi dan Sampel | 58 |
| D. Prosedur Penelitian | 60 |
| E. Instrumen Penelitian | 61 |
| F. Uji Coba Instrumen Penelitian | 63 |
| G. Teknik Analisis Data | 68 |
| BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA | |
| A. Hasil Pengolahan Data | 70 |
| B. Pengujian Persyaratan Analisis | 73 |
| 1. Uji Homogenitas | 73 |
| 2. Uji Normalitas | 73 |
| C. Pengujian Hipotesis | 74 |
| D. Diskusi Penemuan | 77 |
| E. Keterbatasan Penelitian | 82 |
| BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI | |
| A. Kesimpulan | 84 |
| B. Rekomendasi | 85 |
| KEPUSTAKAAN | 89 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | | Halaman |
|--------------|--|----------------|
| 3.1 | Gambaran Populasi dan Sampel Penelitian | 60 |
| 3.2 | Hasil Uji Validitas Butir Instrumen Penelitian | 66 |
| 4.1 | Nilai Rata-Rata dan Standar Deviasi Perilaku Agresif Atlet Kategori Tanding dan Kategori Seni | 70 |
| 4.2 | Nilai Rata-Rata dan Standar Deviasi tiap Komponen Agresif Atlet Kategori Tanding | 71 |
| 4.3 | Nilai Rata-Rata dan Standar Deviasi tiap Komponen Agresif Atlet Kategori Seni | 71 |
| 4.4 | Nilai Rata-Rata dan Standar Deviasi Perilaku Agresif Berdasarkan Jenis Kelamin | 72 |
| 4.5 | Uji Homogenitas Data Perilaku Agresif | 73 |
| 4.6 | Uji Normalitas Data Perilaku Agresif | 74 |
| 4.7 | Uji Perbandingan Empat Kelompok Sampel | 76 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | | Halaman |
|---------------|---|----------------|
| 2.1 | Skala Perilaku Agresif dalam Olahraga..... | 24 |
| 2.2 | Agresi Hostile | 26 |
| 2.3 | Agresi Instrumental | 27 |
| 2.4 | Perilaku Asertif | 28 |
| 2.5 | Daerah Bermakna Ganda (Area of Ambiguity) | 29 |
| 2.6 | Formulasi Hubungan antara Katarsis dengan Tiga Teori Agresi ... | 48 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | | Halaman |
|-------------|--|---------|
| Lampiran 1 | Instrumen Penelitian | 92 |
| Lampiran 2 | Rekapitulasi Skor Agresivitas Kelompok Atlet Pencak Silat Kategori Tanding..... | 95 |
| Lampiran 3 | Rekapitulasi Skor Agresivitas Kelompok Atlet Pencak Silat Kategori Seni..... | 97 |
| Lampiran 4 | Hasil Analisis Butir Ujicoba Instrumen Penelitian | 99 |
| Lampiran 5 | Deskripsi Data Agresivitas Atlet Pencak Silat | 100 |
| Lampiran 6 | Hasil Analisis Homogenitas Data | 101 |
| Lampiran 7 | Hasil Uji Normalitas Data | 102 |
| Lampiran 8 | Hasil Analisis Hipotesis Anova Oneway | 104 |
| Lampiran 9 | Uji Perbandingan Multiple pada Atlet Laki-Laki dan Wanita.. | 105 |
| Lampiran 10 | Permohonan Izin Penelitian | 106 |
| Lampiran 11 | Izin Pelaksanana Kegiatan Penelitian | 107 |
| Lampiran 12 | SK Pembimbing Penulisan Tesis | 108 |