

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka kesimpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut:

1. Lama waktu penyimpanan dapat menurunkan aktivitas antioksidan pada yoghurt dengan fortifikan ekstrak teh dan mengalami kenaikan aktivitas antioksidan pada yoghurt dengan fortifikan bubuk jahe.
2. Jenis fortifikan dapat berpengaruh secara signifikan ($P < 0.05$) terhadap aktivitas antioksidan yoghurt terfortifikasi.

5.2. Saran

Saran yang dapat di sampaikan berdasarkan hasil *review* ini yaitu perlu dilakukan eksperimen atau penelitian secara langsung untuk lebih membuktikan hasil yang sudah ada, dan penggunaan jenis-jenis yoghurt yang lain atau penggunaan sumber antioksidan yang lain untuk menambahkan informasi-informasi baru.