

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil kajian jurnal yang dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Kandungan zat besi (Fe) yoghurt terfortifikasi meningkat seiring dengan meningkatnya jumlah fortifikan yang ditambahkan, yoghurt terfortifikasi 14% molase memiliki kandungan mineral paling besar diikuti oleh penambahan fortifikan dengan rasio 10% dan 6%. Perbedaan sumber fortifikan juga dapat menyebabkan perbedaan kandungan mineral zat besi pada yoghurt terfortifikasi.
2. Kandungan tembaga (Cu) yoghurt terfortifikasi meningkat seiring dengan meningkatnya jumlah fortifikan yang ditambahkan, yoghurt terfortifikasi 14% molase memiliki kandungan mineral paling besar diikuti oleh penambahan fortifikan dengan rasio 10% dan 6%. Perbedaan sumber fortifikan juga dapat menyebabkan perbedaan kandungan mineral tembaga pada yoghurt terfortifikasi.
3. Kandungan seng (Zn) yoghurt terfortifikasi meningkat seiring dengan meningkatnya jumlah fortifikan yang ditambahkan, yoghurt terfortifikasi 14% molase memiliki kandungan mineral paling besar diikuti oleh penambahan fortifikan dengan rasio 10% dan 6%. Perbedaan sumber fortifikan juga dapat menyebabkan perbedaan kandungan mineral seng pada yoghurt terfortifikasi.
4. Kandungan mangan (Mn) yoghurt terfortifikasi meningkat seiring dengan meningkatnya jumlah fortifikan yang ditambahkan, yoghurt terfortifikasi 14% molase memiliki kandungan mineral paling besar diikuti oleh penambahan fortifikan dengan rasio 10% dan 6%. Perbedaan sumber fortifikan juga dapat menyebabkan perbedaan kandungan mineral mangan pada yoghurt terfortifikasi.
5. Kandungan kalium (K) yoghurt terfortifikasi meningkat seiring dengan meningkatnya jumlah fortifikan yang ditambahkan, yoghurt terfortifikasi 14% molase memiliki kandungan mineral paling besar diikuti oleh penambahan

fortifikan dengan rasio 10% dan 6%. Perbedaan sumber fortifikan juga dapat menyebabkan perbedaan kandungan mineral kalium pada yoghurt terfortifikasi.

## **5.2 Saran**

Saran yang dapat disampaikan berdasarkan review ini yaitu perlu dilakukan penelitian (eksperimen) secara langsung untuk lebih membuktikan hasil yang sudah ada dan penggunaan buah-buahan lain sebagai fortifikan untuk mnambah informasi-informasi baru.