BAB V
SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa. Hasil analisis menunjukan tidak terdapat perbedaan yang signifikan dari keterampilan sosial mahasiswa antara mahasiswa yang mengikuti UKM olahraga dengan yang tidak mengikuti UKM.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Setelah didapatkannya simpulan penelitian peneliti memberikan implikasi dan rekomendasi dalam penelitian ini sebagai berikut:

5.2.1 Implikasi

Implikasi dari penelitian ini meliputi beberapa hal yang dapat dimanfaatkan oleh berbagai pihak sebagai berikut:

1) Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan bagi semua orang untuk mengetahui pentingnya keterampilan sosial dalam bererapa hal yaitu: Keterampilan dalam berkomunikasi secara non-verbal, khususnya dalam mengirimkan pesan-pesan emosional, ekspresi sikap yang non-verbal, dominasi, dan orientasi interpersonal, keterampilan dalam menerima dan menginterpretasikan komunikasi emosional dan non-verbal dari orang lain, keterampilan dalam mengendalikan dan mengatur ekspresi emosi dan ekspresi non-verbal diri, khususnya saat menyampaikan atau menyembunyikan emosi dengan isyarat, keterampilan ekspresi verbal dan kemampuan untuk melibatkan orang lain dalam wacana sosial, keterampilan dalam menginterprestasikan komunikasi verbal orang lain; kemampuan untuk memahami situasi sosial, norma sosial, dan juga peran, keterampilan dalam bermain peran dan presentasi sosial-diri.
2) Peningkatan keterampilan sosial sangat diperlukan untuk kepentingan kita dalam berinteraksi dengan orang lain dan melakukan kegiatan harian baik yang biasa dilakukan atau untuk dikemudian hari.

5.2.2 Rekomendasi

Setelah memaparkan implikasi penelitian, peneliti bermaksud untuk mengemukakan beberapa hal terkait rekomendasi. Rekomendasi yang diajukan oleh peneliti diharapkan dapat bermanfaat dalam membantu memberikan gambaran mengenai perbedaan keterampilan sosial. Maka dari itu peneliti merekomendasikan beberapa hal untuk penelitian selanjutnyayaitu sebagai berikut:

1) Bagi mahasiswa, diharapkan dapat memiliki keterampilan sosial yang lebih baik salah satunya dengan melakukan pembiasaan sosial yang melibatkan emosi terhadap diri sendiri maupun orang lain.
2) Bagi lembaga, Prodi/Departemen/Fakultas/Universitas agar mampu membantu mahasiswa dapat memiliki fasilitas yang layak guna mencapai tujuan kemampuan dalam melakukan keterampilan sosial yang baik.
3) Bagi peneliti selanjutnya diharapkan bisa memperbaiki metode penelitian dengan eksperimen atau metode lainnya.