

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR GRAFIK	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Pemecahan Masalah	4
1. Perumusan Masalah	4
2. Pemecahan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitia	6
E. Batasan Istilah	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Jasmani	8
1. Pengertian Pendidikan Jasmani	8
2. Tujuan Pendidikan Jasmani	9
3. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani	10
B. Hakekat Olahraga Permainan Bola Voli	12
1. Sistim Permainan Bola Voli	13
2. Teknik Dasar Permainan Bola Voli	13
3. Teknik Passing Bawah	14
C. Metode Dan Teknik Pembelajaran	17
1. Metode Pembelajaran Pendidikan Jasmani	17
2. Metode Pembelajaran Bola Voli	17
3. Teknik Belajar Passing Bawah	18
4. Latihan Passing Bawah Melalui Lambung Pantul	19
D. Temuan Hasil	19
E. Hipotesis Tindakan	20

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	21
B. Subjek Penelitian	27
C. Metode Dan Desain Penelitian	27
D. Prosedur Penelitian	30
E. Instrumen Penelitian	35
F. Teknik Pengolahan Dan Analisis Data	37
G. Validasi Data	37
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	
A. Paparan Data Awal	39
B. Paparan Data Tindakan	43
1. Paparan Data Tindakan Siklus I	43
2. Paparan Data Tindakan Siklus II	58
3. Paparan Data Tindakan Siklus II	70
C. Pembahasan	82
1. Pembahasan Kinerja Guru	82
2. Pembahasan Aktifitas Siswa	83
3. Pembahasan Hasil Belajar Siswa	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	88
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	91
RIWAYAT HIDUP	92
LAMPIRAN – LAMPIRAN	93

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Keadaan Siswa SDN Cintaasih II	22
3.2 Daftar Guru SDN Cintaasih II	23
3.3 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	26
4.1 Data Awal Hasil Tes Passing Bawah	40
4.2 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I	49
4.3 Hasil Observasi Aktifitas Siswa Siklus I	52
4.4 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus I	55
4.5 Hasil Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Siklus I	56
4.6 Rekapitulasi Hasil Keterampilan Passing Bawah Siklus I	57
4.7 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II	62
4.8 Hasil Observasi Aktifitas Siswa Siklus II.....	65
4.9 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus II	66
4.10 Hasil Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Siklus II	68
4.11 Rekapitulasi Hasil Keterampilan Passing Bawah Siklus II.....	69
4.12 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III	74
4.13 Hasil Observasi Aktifitas Siswa Siklus III.....	77
4.14 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	78
4.15 Hasil Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Siklus III.....	80
4.16 Rekapitulasi Hasil Keterampilan Passing Bawah Siklus III ...	81
4.17 Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	Gerakan Passing Bawah	36
3.1	Denah SDN Cintaasih II	24
3.2	Alur Pelaksanaan Tahapan Siklus PTK	29



DAFTAR DIAGRAM

Diagram		Halaman
4.1	Persentase Kinerja Guru Pada Siklus I	50
4.2	Persentase Kinerja Guru Pada Siklus II	63
4.3	Persentase Kinerja Guru Pada Siklus III	76
4.4	Kinerja Guru Siklus I, II Dan III	82
4.5	Aktifitas Siswa Pada Siklus I, II Dan III	83
4.6	Hasil Passing Bawah Siklus I, II Dan III	85
4.7	Hasil Pembelajaran Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
5.1	Surat Keputusan Dari UPI	92
5.2	Surat Permohonan Izin Penelitian	93
5.3	Surat Keterangan Dari SD	94
5.4	Data Awal Hasil Tes Passing Bawah	95
5.5	RPP Siklus I	96
5.6	Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I	101
5.7	Hasil Observasi Aktifitas Siswa Siklus I	103
5.8	Hasil Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Siklus I	104
5.9	RPP Siklus II	105
6.0	Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II	110
6.1	Hasil Observasi Aktifitas Siswa Siklus II	112
6.2	Hasil Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Siklus II ...	113
6.3	RPP Siklus III.....	114
6.4	Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III	119
6.5	Hasil Observasi Aktifitas Siswa Siklus III.....	121
6.6	Hasil Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Siklus III ..	122
6.7	Foto Hasil Kegiatan	123
6.8	Monitoring Bimbingan Skripsi	126
6.9	Daftar Riwayat Hidup	127

