

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR DIAGRAM	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Pemecahan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	11
F. Batasan Istilah	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
A. Pendidikan Jasmani	11
1. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	16
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	19
3. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar.....	20
4. Hakikat Belajar Pendidikan Jasmani.....	21
B. Pembelajaran Atletik di Sekolah Dasar.....	23
C. Permainan Tradisional	28
D. Temuan Hasil Penelitian	37
E. Hipotesis Tindakan.....	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	42
A. Lokasi, Subjek dan Waktu Penelitian	42
1. Lokasi Penelitian	42
2. Subjek Penelitian.....	43
3. Waktu Penelitian	43
4. Keadaan Guru.....	43
5. Keadaan Siswa	44
B. Pendekatan dan Rancangan Penelitian	45
1. Pendekatan Penelitian	45
2. Rancangan Penelitian.....	46
C. Tahapan Penelitian	48
D. Instrumen Penelitian.....	55
E. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data	57
F. Validasi Data.....	58

BAB IV PAPARARAN DATA DAN PEMBAHASAN	60
A. Paparan Data Awal.....	60
B. Paparan Data Tindakan	64
1. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	64
2. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	81
3. Paparan Data Tindakan Siklus III	97
C. Pembahasan.....	111
1. Perencanaan Pembelajaran.....	111
2. Pelaksanaan Pembelajaran	113
3. Hasil Evaluasi Aktivitas Siswa	114
4. Pembelajaran Reaksi Gerak melalui permianan Tradisonal Hitam hijau	115
 BAB V PENUTUP.....	 117
A. Kesimpulan	117
B. Saran.....	120
 DAFTAR PUSTAKA	 122
 LAMPIRAN.....	 124

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Daftar Nilai Tes Awal Lari Sprint Kelas IV (empat)	6
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian Tindakan Kelas	43
Tabel 3.2 Daftar Pengajar SDN 2 Kedungdawa	44
Tabel 3.3 Daftar Jumlah Siswa SDN 2 Kedungdawa	44
Tabel 4.1 Data Nilai Awal Pembelajaran Lari Sprint	62
Tabel 4.2 Hasil Observasi Perencanaan Siklus I	66
Tabel 4.3 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I.....	68
Tabel 4.4 Data Aktivitas Siswa Siklus 1	71
Tabel 4.5 Daftar Nilai Tes Siklus I	73
Tabel 4.6 Rekapitulasi Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I .	76
Tabel 4.7 Rekapitulasi Hasil Observasi Kinerja Guru	77
Tabel 4.8 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa siklus I	79
Tabel 4.9 Rekapitulasi Hasil belajar Siklus I	80
Tabel 4.10 Hasil Observasi Perencanaan Siklus II	83
Tabel 4.11 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II	85
Tabel 4.12 Data Aktivitas Siswa Siklus II	88
Tabel 4.13 Daftar Nilai Tes Siklus II	90
Tabel 4.14 Rekapitulasi Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II	93
Tabel 4.15 Rekapitulasi Hasil Observasi Kinerja guru	94
Tabel 4.16 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa siklus II.....	95
Tabel 4.17 Rekapitulasi Hasil belajar Siklus II.....	96
Tabel 4.18 Hasil Observasi Perencanaan Siklus III.....	99
Tabel 4.19 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III	101
Tabel 4.20 Data Aktivitas Siswa Siklus III.....	104
Tabel 4.21 Daftar Nilai Tes Siklus III	105
Tabel 4.22 Rekapitulasi Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	108
Tabel 4.23 Rekapitulasi Hasil Observasi Kinerja guru	109
Tabel 4.24 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa siklus III.....	110
Tabel 4.25 Rekapitulasi Hasil Belajar Siklus III.....	111
Tabel 4.26 Nilai Rata-rata dan Persentasi perencanaan pembelajaran Siklus I, II dan III	113
Tabel 4.27 Nilai Rata-rata dan Persentasi Pelaksanaan pembelajaran Siklus I, II dan III	106
Tabel 4.28 Nilai Rata-rata dan Persentasi Aktivitas Siswa Siklus I, II dan III	114
Tabel 4.29 Nilai Rata-rata dan Persentasi Pelaksanaan pembelajaran Siklus I, II dan III	116

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Susunan Permainan Tradisional Hitam-Hijau.....	34
Gambar 3.1 Denah Lokasi SDN 2 Kedungdawa	42
Gambar 3.2 Model Spiral dan Kemmis dan Taggart	47
Gambar 3.3 Susunan Permainan Tradisional Hitam-Hijau.....	52



DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Persentasi Perencanaan Pembelajaran Per Siklus	106
Diagram 4.2 Persentasi Pelaksanaan Pembelajaran Per Siklus	107
Diagram 4.3 Persentasi Aktivitas Siswa Per Siklus	108
Diagram 4.4 Persentasi Pencapaian Ketuntasan Per Siklus	109



DAFTAR LAMPIRAN

I.	Instrumen Penelitian	122
	a. IPKG 1 (Perencanaan Pembelajaran)	122
	b. IPKG 2 (Pelaksanaan Pembelajaran).....	129
	c. Instrumen Observasi Aktivitas Siswa	138
	d. Instrumen Tes Belajar Siswa	140
II.	Hasil Penelitian Siklus I	141
	a. RPP Siklus I	141
	b. IPKG 1 (Perencanaan Pembelajaran) Siklus I.....	145
	c. IPKG 2 (Pelaksanaan Pembelajaran) Siklus I	146
	d. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	147
	e. Hasil Tes Belajar Siswa Siklus I.....	148
III.	Hasil Penelitian Siklus II.....	149
	a. RPP Siklus II	152
	b. IPKG 1 (Perencanaan Pembelajaran) Siklus II.....	153
	c. IPKG 2 (Pelaksanaan Pembelajaran) Siklus II	154
	d. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	155
	e. Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II	156
IV.	Hasil Penelitian Siklus III.....	157
	a. RPP Siklus III.....	157
	b. IPKG 1 (Perencanaan Pembelajaran) Siklus III	161
	c. IPKG 2 (Pelaksanaan Pembelajaran) Siklus III	162
	d. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	163
	e. Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III	164
V.	Lampiran Dokumen.....	165
	a. Catatan Lapangan.....	165
	b. SK Penunjukkan Pembimbing	166
	c. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	167
	d. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	168
	e. Lembar Monitoring	169
	f. Foto-foto	170
	g. Riwayat Hidup	175