

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Cara Pemecahan Masalah .....	8
F. Batasan Masalah .....	9
G. Metode Penelitian .....	9
H. Model Penelitian Tindakan Kelas .....	10
I. Rencana Kegiatan Penelitian .....	12
<b>BAB II KERANGKA TEORITIS DAN HIPOTESIS TINDAKAN</b>	
A. Pendekatan Pembelajaran .....	13
1. Pendekatan Taktis .....	15
2. Dasar-dasar Pendekatan Taktis .....	18
a. Memupuk Minat Kegembiraan .....	20
b. Merangsang Untuk Berfikir .....	20
c. Pengalihan Pemahaman Melalui Bermain .....	21
3. Tujuan Pembelajaran Keterampilan Taktis .....	21
4. Konsep Dasar Belajar dan Pembelajaran .....	22
a. Pengertian Belajar dan Pembelajaran .....	22
b. Tujuan Belajar dan Pembelajaran .....	24
5. Pembelajaran Permainan Tenis Lapangan .....	25

6. Konsep Permainan Mini Tenis .....	26
7. Tujuan Permainan Mini Tenis .....	27
8. Karakteristik Teknik Dasar Bermain Tenis Lapangan .....	27
a. Grip (Pegangan Raket) .....	27
b. Groundstroke Forehand .....	32
c. Gerakan Goundstroke Flatdrive .....	36
d. Posisi Badan .....	36
e. Racket Dribble .....	37
f. Shake Hand .....	37
g. Karakteristik Permainan Tenis Lapangan .....	38
h. Belajar Mencurahkan Perhatian pada Bola .....	38
i. Konsentrasi pada Permukaan Raket yang Baik .....	39
j. Kosentrasi .....	39
B. Penelitian Tindakan Kelas .....	39
a. Tahap Penelitian Tindakan Kelas .....	41
b. Karakteristik Penelitian Tindakan Kelas .....	44
C. Karakteristik siswa SMA Negeri 3 Karawang .....	47
D. Hipotesis .....	48
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Operasional Penelitian .....	50
B. Setting Penelitian .....	50
C. Subjek Penelitian .....	51
D. Faktor yang diteliti .....	51
E. Metode Penelitian .....	52
F. Data Penelitian .....	53
G. Langkah-langkah Penelitian .....	54
1. Prosedur Penelitian .....	54
2. Rencana Tindakan .....	56

H. Teknik Analisis Data dan Pengambilan Data .....	60
1. Teknik Analisis Data .....	60
2. Pengambilan data .....	61
3. Kategori penilaian .....	62
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi .....	63
B. Hasil Mentoring .....	64
C. Hasil Penelitian .....	66
D. Pembahasan .....	100
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	104
B. Saran .....	105
C. Rekomendasi .....	105
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>107</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	