

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Pemecahan Masalah	12
D. Tujuan Penelitian.....	14
E. Manfaat Penelitian.....	15
F. Definisi Operasional.....	16
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Pendidikan Jasmani	18
a. Pengertian Pendidikan Jasmani	20
b. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	24
c. Ruang Lingkup Pengajaran Pendidikan Jasmani	26
d. Hakikat Belajar Pendidikan Jasmani	28
B. Pembelajaran Atletik di SD	30
a. Pengertian Lari Sprint	33
b. Pembelajaran Lari Sprint di SD.....	34
C. Permainan Tradisional.....	35
a. Pengertian Permainan Tradisional.....	36
b. Manfaat Permainan Tradisional	38
c. Pengertian Permainan Tradisional Bebenangan.....	39
D. Temuan Hasil.....	42
E. Hipotesis Tindakan.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	47
1. Rancangan Penelitian	47
B. Tahap Penelitian	50
1. Menyusun Rancangan Tindakan (<i>Planning</i>).....	50
2. Pelaksanaan Tindakan (<i>Action</i>).....	50
3. Pengamatan (<i>Observation</i>).....	51
4. Refleksi (<i>Reflection</i>)	52
C. Lokasi dan Subjek Penelitian	52
1. Lokasi Penelitian	52

2.	Subjek Penelitian.....	53
3.	Waktu Penelitian	53
4.	Letak Geografis	53
5.	Keadaan Guru	53
6.	Keadaan Siswa	54
D.	Instrumen Penelitian.....	55
1.	Observasi	55
2.	Wawancara	56
3.	Catatan Lapangan	56
4.	Hasil Belajar	56
E.	Data dan Sumber Data.....	57
F.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	57
1.	Teknik Pengolahan Data	57
a.	Data Proses	57
b.	Data Hasil Belajar	57
2.	Analisis Data	58
G.	Validasi Data	58
1.	<i>Member Check</i>	59
2.	<i>Triangulasi</i>	59
3.	<i>Audit Trail</i>	59
4.	<i>Expert Opinion</i>	60

BAB IV PEMBAHASAN DAN PENGOLAHAN DATA

A.	Paparan Data Awal	61
B.	Paparan Data Tindakan.....	65
1.	Paparan Data Siklus I	65
a.	Perencanaan Siklus I	65
b.	Paparan Data Pelaksanaan Siklus I	67
c.	Paparan Data Hasil	76
d.	Refleksi	80
2.	Paparan data Siklus II.....	83
a.	Perencanaan Siklus II	83
b.	Paparan Data Pelaksanaan Siklus II	86
c.	Paparan Data Hasil	95
d.	Refleksi	98
3.	Paparan data Siklus III	101
a.	Perencanaan Siklus III.....	101
b.	Paparan Data Pelaksanaan Siklus III.....	105
c.	Paparan Data Hasil	114
d.	Refleksi	118
e.	Pembahasan.....	119

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A.	Kesimpulan.....	123
B.	Saran	126

DAFTAR PUSTAKA	130
LAMPIRAN-LAMPIRAN	32
RIWAYAT HIDUP	174

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Awal Penilaian Siswa.....	7
3.1 Daftar Pengajar SDN Neglasari.....	54
3.2 Daftar Jumlah Siswa SDN Neglasari.....	55
4.1 Data Hasil Belajar Lari Sprint 60 m	63
4.2 Data Aktivitas Siswa Siklus I	70
4.3 Instrumen Penilaian Kinerja Guru Siklus I.....	74
4.4 Data Hasil Belajar Lari Sprint 60 m Siklus I	75
4.5 Data Aktivitas Belajar Siswa Siklus II	88
4.6 Instrumen Penilaian Kinerja Guru Siklus II	91
4.7 Data Hasil Belajar Lari Sprint 60 m Siklus II	93
4.8 Data Aktivitas Belajar Siklus III Siswa Siklus III.....	107
4.9 Instrumen Penilaian Kinerja Guru Siklus III	110
4.10 Data Hasil Belajar Lari Sprint 60 m Siklus III	112

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.1 Model Spiral Kemmis & Mc. Taggart	49
4.1 Diagram Batang Kinerja Guru Siklus I	78
4.2 Diagram Batang Perbandingan Jumlah Siswa yang Memenuhi Kriteria Pada Data Awal Siklus I.....	79
4.3 Diagram Batang Perbandingan Kinerja Guru Siklus I dan Siklus II....	95
4.4 Diagram Batang Perbandingan Aktivitas Siswa Siklus I dan Siklus II	96
4.5 Diagram Batang Perbandingan Jumlah Siswa yang Memenuhi Kriteria Pada Siklus I dan Siklus II	97
4.6 Diagram Batang Perbandingan Kinerja Guru Siklus I, Siklus II, Siklus III	114
4.7 Diagram Batang Perbandingan Aktivitas Siswa Siklus I, Siklus II, dan Siklus III	115
4.8 Diagram Batang Perbandingan Jumlah Siswa yang Memenuhi Kriteria Pada Saat Siklus I, Siklus II, Siklus III	116