

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, Suharsimi (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.

Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.

Gambetta, (1989). *The Athletics Congress's Track and Field coaching Manual*. Illinois: Leisure press.

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: CV. Tambak Kusuma.

Harsono. (2004). *Perencanaan Program Latihan*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.

Harsono. (2007). *Teori dan Metodologi Pelatihan*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.

<http://www.iptekor.doc/0731.pdf>.

<http://kabarsore.com/kebugaran/15112-istilah-dalam-fitness-yang-sering-digunakan.html>.

<http://sportjatim.com/index.php?option=conten&task=view&id=4814&Itemid>

<http://wolipop.detik.com/read/2010/10/01/083323/1452792/849/latihan-interval-olahraga-pembakar-lemak-paling-efektif>.

<http://www.artikata.com/arti-347685-repetisi.html>.

Nasution, (1982). *Metode Research*. Bandung: Jemmars.

NurhasandanHasanudinCholil, D. (2007). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI

Pasurnay. (2001). *Latihan Fisik Olahraga*. Bandung: FPOK UPI Bandung.

Priatna, Eri. (2008). *Ensiklomini Olahraga Atletik*. Depdiknas: Sahabat.

Satria, Sidik dan Imanudin. (2007). *Modul Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK Universitas Pendidikan Indonesia.

Rokhman Untung Surapati, 2013

PERBANDINGAN METODE LATIHAN REPETISI DAN INTERVAL TRAINING TERHADAP PENINGKATAN KECEPATAN LARI 100 METER

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Sidik, DikdikZafar. (2009). *Pembinaan Kondisi Fisik Dasar dan Lanjutan*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.

Sugiyono. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif*. Bandung: Alfabeta.

Tim Penyusun Kamus. (1989). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.

Tim penyusun UPI.(2009). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.

William, (1989). *Peak When It Counts*. California: Tafnews Press.

