

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil-hasil yang peneliti peroleh dari hasil instrumen penelitian dan pengolahan data, maka dapat penulis simpulkan bahwa:

1. Metode latihan (*drill*) dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar *passing* dalam cabor futsal di SDN Bojong Indah Bandung.
2. Metode bermain dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar *passing* dalam cabor futsal di SDN Bojong Indah Bandung.
3. Metode latihan (*drill*) memberikan pengaruh yang signifikan daripada metode bermain terhadap hasil belajar *passing* dalam cabor futsal di SDN Bojong Indah Bandung.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang penulis lakukan dan penulis kesimpulan yang dilakukan, penulis menyampaikan beberapa saran yang dapat membangun bagi para pelatih, atlet, dan orang yang berkecimpung dalam dunia olahraga khususnya dalam meningkatkan keterampilan hasil belajar *passing* pada cabor futsal, yang mudah-mudahan dapat diterima dan menunjukkan hasil yang lebih baik adalah sebagai berikut:

1. Kepada pelatih cabor futsal di SDN Bojong Indah Bandung disarankan menggunakan metode latihan (*drill*) dalam upaya meningkatkan hasil belajar *passing* dalam cabor futsal.
2. Kepada pelatih cabor futsal di SDN Bojong Indah Bandung diharapkan senantiasa menambah pengetahuannya dengan membaca buku-buku dan artikel-artikel mengenai metode pembelajaran pendidikan jasmani.

3. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan bagi lembaga-lembaga terkait untuk dapat memperhatikan masalah metode pembelajaran pendidikan jasmani. Serta, diharapkan dapat menerapkan metode pembelajaran yang lainnya, agar pembelajaran yang dilaksanakan tidak monoton.

