

DAFTAR ISI

	Hal
KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR GRAFIK	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan dan Pemecahan Masalah	7
1. Rumusan Masalah	7
2. Pemecahan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Batasan Istilah	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Pengertian Pendidikan Jasmani	13
B. Pembelajaran Penjas di Sekolah Dasar	14
1. Tujuan Pembelajaran Penjas di Sekolah Dasar	15
2. Ruang Lingkup Pendidikan jasmani di Sekolah Dasar	16
C. Hakekat Permainan Bola Voli	17
1. Peraturan Permainan Bola Voli Internasional	18
2. Permainan Bola Voli Mini	19
3. Bentuk lapangan dan Peraturan Permainan Bola Voli Mini	20
4. kemampuan Gerak Dasar	20
5. Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mini	24
6. Teknik Spike	25
D. Media Ban Mobil	30
1. Pengertian Media Ban Mobil	30
2. Langkah-langkah Pembelajaran Melalui Ban Mobil	30
E. Temuan Hasil Yang Relevan	31

F.	Hipotesis Tindakan	35
BAB III	METODE PENELITIAN	
A.	Lokasi dan Waktu Penelitian	36
1.	Lokasi Penelitian	36
2.	Waktu Penelitian	37
B.	Subyek Penelitian	37
C.	Metode dan Desain Penelitian	38
1.	Metode Penelitian	38
2.	Desain Penelitian	40
D.	Prosedur Penelitian	42
1.	Perencanaan Tindakan	42
2.	Pelaksanaan Tindakan	44
3.	Tahap Observasi	45
4.	Tahap Refleksi	46
E.	Instrumen Penelitian	46
1.	Observasi	46
2.	Wawancara	47
3.	Tes	47
F.	Teknik Pengolahan dan Analisa Data	47
1.	Teknik Pengolahan Data	47
a.	Kualitatif	48
b.	Kuantitatif	49
2.	Analisis Data	50
G.	Validasi Data	52
BAB IV	PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	
A.	Paparan Data Awal	55
B.	Paparan Data Tindakan Siklus I	61
a.	Paparan Data Perencanaan Siklus I	61
b.	Paparan Data Pelaksanaan Siklus I	64
c.	Paparan Data Hasil Observasi Siklus I	66
d.	Analisis dan Refleksi Siklus I	73
C.	Paparan Data Tindakan Siklus II	76
a.	Paparan Data Perencanaan Siklus II	76
b.	Paparan Data Pelaksanaan Siklus II	78
c.	Paparan Data Hasil Observasi Siklus II	79
d.	Analisis dan Refleksi Siklus II	86
D.	Paparan Data Tindakan Siklus III	88
a.	Paparan Data Perencanaan Siklus III	88
b.	Paparan Data Pelaksanaan Siklus III	91
c.	Paparan Data Hasil Observasi Siklus III	91
d.	Analisis dan Refleksi Siklus III	98

E. Pembahasan	100
1. Pembahasan Rencana Pembelajaran	100
2. Pembahasan Kinerja Guru	101
3.. Pembahasan Aktivitas Siswa	102
4. Pembahasan Hasil Belajar	103
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	105
B. Saran	107
DAFTAR PUSTAKA	109
LAMPIRAN-LAMPIRAN	111
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	153

DAFTAR TABEL

Tabel		Hal
1.1	Data Awal Hasil Belajar Siswa	5
3.1	Uraian Jadwal Kegiatan	37
4.1	Data Awal Rencana Pembelajaran	55
4.2	Data Awal Kinerja Guru	56
4.3	Data Awal Aktvitas Siswa	57
4.4	Data Awal Pelaksanaan Pembelajaran Tolakan Spike	58
4.5	Hasil Observasi Rencana Pembelajaran Siklus I	65
4.6	Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I	66
4.7	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	68
4.8	Hasil keterampilan Tolakan Spike Siklus I	70
4.9	Rekapitulasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I	72
4.10	Rekapitulasi Kinerja Guru Siklus I	73
4.11	Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus I	74
4.12	Rekapitulasi Hasil Keterampilan Tolakan Spike	74
4.13	Hasil Observasi Rencana Pembelajaran Siklus II	78
4.14	Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II	80
4.15	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	83
4.16	Hasil keterampilan Tolakan Spike Siklus II	84
4.17	Rekapitulasi Rencana Pembelajaran Siklus II	86

Tabel		Hal
4.18	Rekapitulasi Kinerja Guru Siklus II	86
4.19	Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus II	87
4.20	Rekapitulasi Hasil Tolakan Spike Siklus II	88
4.21	Hasil Observasi Rencana Pembelajaran Siklus III	92
4.22	Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III	93
4.23	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	96
4.24	Hasil keterampilan Tolakan Spike Siklus III	96
4.25	Rekapitulasi Rencana Pembelajaran Siklus III	97
4.26	Rekapitulasi Kinerja Guru Siklus III	99
4.26	Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus III	99
4.27	Rekapitulasi Hasil Tolakan Spike Siklus III	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
2.1 Siswa bermain bola voli	29
2.2 Teknik Gerakan Smash dan Posisi Badan pada saat akan Memukul Bola di Atas Net	27
2.2 Smash Langsung terhadap Bola yang datang Langsung dari daerah Lawan	27
2.3 Gerakan Lengan pada Smash Langsung	28
2.4 Gerakan Smash dari belakang dengan Umpan Panjang	28
2.5 Gerakan pada Smash Silang (<i>cross</i>)	29
2.6 Gerakan pada Smash Lurus (<i>straight</i>)	29

DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Hal
4.1 Hasil Keterampilan Tolakan Spike Siklus I	73
4.2 Persentase Kinerja Guru Siklus I	74
4.3 Hasil Keterampilan Tolakan Spike Siklus I	85
4.4 Persentase Kinerja Guru Siklus II	85
4.5 Hasil Keterampilan Tolakan Spike Siklus III	98
4.6 Persentase Kinerja Guru Siklus III	103
4.7 Persentase Kinerja Guru Siklus I, II dan III	104
4.8 Hasil Keterampilan Aktivitas Siswa Siklus I, II dan III	105
4.9 Persentase Hasil Tolakan Spike siklus I,II,III	106