

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GRAFIK	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Batasan Penelitian	5
F. Batasan Istilah	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Hakekat <i>Self Control</i>	7
1. Pengertian <i>Self Control</i>	8
2. Peran <i>Self Control</i>	10
3. Hasil dari Perkembangan <i>Self Control</i>	11
4. Sifat-sifat dapat Mengontrol Diri Sendiri	12
5. Jenis dan Aspek-aspek <i>Self Control</i>	12
6. Ciri-ciri <i>Self Control</i>	15
7. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Control</i>	16
8. Strategi <i>Self Control</i>	17

B. Hakekat Kepercayaan Diri	17
1. Pengertian Kepercayaan Diri	18
2. Manfaat Kepercayaan Diri	20
3. Aspek-aspek Percaya Diri	21
4. Ciri-ciri Percaya Diri	21
5. Faktor-faktor Percaya Diri	22
6. Strategi Membangun Kepercayaan Diri	24
C. Hubungan <i>Self Control</i> dengan Kepercayaan Diri	24
D. Teknik Permainan Bola Voli	26
E. Anggapan Dasar	27
F. Hipotesis	29
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	30
B. Variabel Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	32
D. Teknik dan Intrumen pengumpulan data	33
E. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	41
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	52
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN-LAMPIRAN.	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tingkat Kemampuan <i>Self Control</i>	15
Tabel 3.1. Kisi-kisi Instrumen Penelitian <i>Self Control</i>	34
Tabel 3.2. Kisi-kisi Instrumen Penelitian Kepercayaan Diri	35
Tabel 3.3. Hasil Analisis Item Instrumen Penelitian <i>Self Control</i>	39
Tabel 3.4. Hasil Analisis Item Instrumen Penelitian Kepercayaan Diri	39
Tabel 3.5. Kisi-kisi Instrumen Penelitian <i>Self Control</i> setelah Uji Coba	39
Tabel 3.6. Kisi-kisi Instrumen Penelitian Kepercayaan Diri setelah Uji Coba	39
Tabel 3.7. Kategori Tingkat <i>Self Control</i> Atlet Putri Bola Voli	44
Tabel 3.8. Kategori Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Putri Bola Voli	45
Tabel 4.1. Koefisien korelasi dan determinasi data	47
Tabel 4.2. Profil Umum <i>Self Control</i> Atlet Putri Di UKM Boli Voli UPI	48
Tabel 4.3. Data Statistika Variabel <i>Self Control</i>	49
Tabel 4.4. Deskriptif Normalitas Data Variabel <i>Self Control</i>	49
Tabel 4.5. Profil Umum Kepercayaan Diri Atlet Putri Di UKM Boli Voli UPI.....	50
Tabel 4.6. Data Statistika Variabel Kepercayaan Diri	51
Tabel 4.7. Deskriptif Normalitas Data Variabel Kepercayaan Diri	51

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Profil Umum Self Control Atlet Putri di UKM Bola Voli UPI	48
Grafik 4.2	Profil Umum kepercayaan Diri Atlet Putri di UKM Bola Voli UPI	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat keputusan	61
Lampiran 2.	Kisi-kisi Angket Sebelum di Uji Coba Variabel <i>Self Control</i> dan Variabel Kepercayaan Diri	63
Lampiran 3.	Angket sebelum Uji Coba Variabel <i>Self Control</i> dan Variabel Kepercayaan Diri	65
Lampiran 4.	Uji Validitas Variabel <i>Self Control</i> dan variabel kepercayaan diri	71
Lampiran 5.	Hasil Uji Validitas	78
Lampiran 6.	Kisi-kisi Angket Setelah di Uji Coba Variabel <i>Self Control</i>	81
Lampiran 7.	Kisi-kisi Angket setelah di Uji Coba Variabel Kepercayaan Diri	82
Lampiran 8.	Angket setelah Uji Coba Variabel <i>Self Control</i> dan Kepercayaan Diri	83
Lampiran 9.	Data Penelitian Variabel Hubungan <i>Self Control</i> dengan Tingkat Kepercayaan Diri.....	88
Lampiran 10	Uji normalitas variabel <i>Self Control</i>	95
Lampiran 11.	Uji normalitas variabel kepercayaan diri	96
Lampiran 12.	Uji kolerasi	97
Lampiran 13.	Determinasi	101
Lampiran 14.	Daftar F	102
Lampiran 15.	Daftar G	103
Lampiran 16	Daftar XVIII(11) Nilai Kritis L Uji Lilliefors.....	104
Lampiran 17	Surat Ijin Penelitian	105
Lampiran 18	Foto Penelitian	107