

BAB V

SIIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Akhirnya penelitian yang berjudul Analisis Model Penilaian Senam Lantai pada Mata Pelajaran Penjaskes Kelas 4 di SDN Cinanggung ini telah selesai dilakukan, dan didapatkan kesimpulan yang sesuai dengan rumusan masalah serta tujuan penelitian. Berikut kesimpulan yang didapatkan:

Dari semua data yang di dapatkan peneliti melalui Observasi dan wawancara menunjukkan bahwa proses pembelajaran dan penilaian yang dilakukan oleh guru penjaskes di SD Negeri Cinanggung sangatlah baik. Dengan menggunakan model penilaian praktik, guru melakukan penilaian senam lantai dengan baik. Meskipun dengan fasilitas yang dapat dikatakan kurang memadai, tetapi guru tetap memanfaatkannya untuk melakukan penilaian sesuai dengan kompetensi.

Penilaian yang dilakukan pada pembelajaran senam lantai menggunakan instrument penilaian tes yang sudah ada pada buku pedoman penilaian penjaskes. Terdiri dari tiga tahap penilaian yaitu tahap persiapan, pelaksanaan, dan sikap akhir. Setiap tahap terdapat indikator untuk melihat ketepatan gerak siswa saat melakukan praktek. Untuk menentukan ketepatan gerak siswa, pada setiap indikator diberi skor mulai dari 1 sampai 4. Semakin tinggi skor artinya gerakan yang dilakukan siswa juga semakin tepat. Untuk mendapatkan nilai akhir dalam praktek, setiap skor pada indikator di jumlahkan lalu di bagi dengan jumlah skor maksimal, kemudian hasil bagi dari skor dikalikan 100 sesuai dengan rumus yang sudah tertera dalam instrument penilaian senam lantai.

Penilaian yang dilakukan membuat siswa cukup puas dengan hasil yang mereka dapatkan sendiri, bukan nilai pemberian guru. Penilaian seperti inilah yang diharapkan dapat memberikan pengaruh baik terhadap hasil belajar siswa. Karena dengan penilaian secara langsung siswa dapat merasakan bahwa usaha yang mereka lakukan tidak sia-sia. Siswa terlihat senang pada

proses pembelajaran dan penilaiannya, menunjukkan bahwa guru telah berhasil melaksanakan pembelajaran yang bermakna bagi siswa.

Dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan kajian dan referensi untuk setiap guru, khususnya guru olahraga agar melakukan pengajaran dan penilaian dengan sungguh-sungguh, karena dengan demikian siswa akan merasa bahwa pembelajaran olahraga sangatlah penting.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan yang telah peneliti sampaikan diatas, selanjutnya peneliti akan menyampaikan saran terhadap penelitian yang telah dilaksanakan yaitu sebagai berikut:

1. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi sekolah ataupun guru penjas di daerah pedesaan.
2. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih mendalam terkait dengan penilaian penjas kes di sekolah dasar khususnya materi senam lantai.
3. Kepada para guru khususnya guru olahraga penelitian ini dapat dijadikan sebagai motivasi untuk lebih meningkatkan kualitas pengajarannya.
4. Pihak sekolah agar dapat mempertahankan serta meningkatkan mutu sekolah dengan memperbaiki fasilitas untuk menunjang pembelajaran khususnya di bidang olahraga.