

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Penguraian simpulan dan rekomendasi pada bab ini didasarkan pada penelitian tentang “Pendapat Ibu Bekerja dalam Mencegah *Gadget Freak* pada Anak Usia Prasekolah”

5.1 Simpulan

Secara keseluruhan, penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pendapat ibu bekerja dalam mencegah gejala *gadget freak* pada anak usia prasekolah dalam aspek keterampilan sosial dan aspek pengawasan dan pendampingan. Temuan dan pembahasan penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pendapat ibu bekerja dalam mencegah *gadget freak* pada anak usia prasekolah dari aspek keterampilan sosial yaitu setuju untuk membantu anak bersosialisasi dan menerapkan perilaku yang baik pada anak (dalam hal interaksi sosial anak) agar anak tidak terpaku pada *gadget*, berada pada kriteria setuju untuk memberikan dorongan dan dukungan kepada anak (dalam hal kecerdasan emosional) agar anak dapat menyesuaikan diri dengan lingkungan sekitarnya dan memiliki aktivitas lain selain memainkan *gadget*, dan berada pada kriteria setuju untuk mengajarkan anak mengendalikan emosi (dalam hal pengendalian diri anak) agar anak dapat belajar untuk empati dan bersabar.
2. Pendapat ibu bekerja dalam mencegah *gadget freak* pada anak usia prasekolah dari aspek pengawasan dan pendampingan yaitu setuju untuk berbicara dengan jelas dan mudah dipahami oleh anak serta memberikan respon yang baik pada anak (dalam hal kualitas komunikasi dan kegiatan bersama) agar anak memahami perkataan ibu, berada pada kriteria setuju untuk membangun kedekatan dan kepercayaan dengan anak (dalam hal keterbukaan antara ibu dan anak) agar anak merasa diperhatikan dan disayangi, serta berada pada kriteria setuju untuk membuat kesepakatan dengan anak dan menerapkan disiplin pada anak (dalam hal ketegasan) agar anak belajar disiplin dan mandiri.

5.2 Rekomendasi

Rekomendasi ini diajukan berdasarkan simpulan hasil penelitian yang sekiranya dapat bermanfaat bagi pihak-pihak berikut:

1. Ibu Bekerja

Sebaiknya ibu bekerja lebih memprioritaskan anak saat berada di rumah, karena anak usia prasekolah berada pada masa perkembangan dimana anak membutuhkan orang tua terutama ibu untuk mengembangkan kemampuan yang ada dalam dirinya.

2. Orang tua

Sebaiknya orang tua membuat kesepakatan dalam mengizinkan anak menggunakan *gadget*, karena *gadget* merupakan teknologi yang menghubungkan penggunaanya dengan dunia luar secara instan. *Gadget* pun memiliki dampak yang timbul pada penggunaanya sehingga sebelum orang tua mengenalkan *gadget* pada anak, sebaiknya orang tua mencari tahu dan memahami terlebih dahulu *gadget* tersebut.

3. Peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian sejenis, peneliti merekomendasikan untuk meneliti aspek lain yang belum dikaji dalam penelitian ini seperti pada aspek intelektual.