

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Pada bab ini akan mendeskripsikan kesimpulan dari hasil penelitian dan rekomendasi yang disampaikan kepada pihak-pihak terkait.

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil temuan dan pembahasan dari penelitian yang telah dilakukan berkenaan dengan penerimaan orang tua terhadap anak, pola pengasuhan yang dilakukan keluarga serta problematika yang terjadi di dalam keluarga yang meliputi aspek kesehatan keluarga, relasi dalam keluarga, dukungan orang lain, dukungan kelembagaan yang menangani ABK, pengaruh nilai, karir dan persiapan karir serta pemanfaatan waktu luang terdapat tiga buah simpulan dari penelitian ini. Simpulan pertama berkaitan dengan penerimaan orang tua terhadap anak, simpulan kedua berkenaan dengan pola pengasuhan dan simpulan ketiga berkenaan dengan problematika keluarga dalam tujuh aspek *family quality of life*. Simpulan ini merupakan simpulan yang diambil berdasarkan penelitian yang dilakukan pada keluarga yang memiliki lima anak tunagrahita. Simpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Penerimaan Orang Tua terhadap Anak

Dalam menerima kondisi kelima anaknya, orang tua mengalami tahapan-tahapan dari mulai tahap penolakan sampai kepada menerima dan akhirnya kepedulian terhadap anak muncul. Proses perubahan penerimaan yang terjadi dilakukan keluarga dengan mengingat bahwa semuanya adalah titipan dari Tuhan termasuk salah satunya anak. Orang tua meyakini bahwa Tuhan memberikan titipan ini tidak pada orang yang salah. Mereka orang-orang terpilih yang sanggup mendapatkan amanah tersebut. Orang tua meyakini Tuhan tidak akan meninggalkan mereka, pasti semuanya akan dibantu.

2. Pola pengasuhan yang dilakukan Keluarga

Pola pengasuhan otoritatif yang diterapkan oleh keluarga memberikan dampak positif kepada perkembangan kemampuan anak. Cara pengasuhan orang tua dari keluarga tergambar dari perlakuan orang tua yaitu memberikan kesempatan kepada anak untuk mencoba hal baru, bersikap tega kepada anak dan memberikan tanggungjawab kepada anak, memberikan banyak keunggulan bagi kemampuan

Dede Siti Rohimah, 2020

PROBLEMATIKA KELUARGA YANG MEMILIKI LIMA ANAK TUNAGRAHITA DITINJAU DARI FAMILY QUALITY OF LIFE

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

anak. Pembiasaan-pembiasaan yang anak lakukan dirumah menjadi salah satu bekal untuk masa depan ketika orang tua sudah tidak ada. Akan tetapi, perlu adanya bimbingan dan pendampingan yang baik hingga anak benar-benar siap untuk melakukannya secara mandiri.

3. Problematika yang Ada di dalam Keluarga

Dari aspek FqoL yang diteliti kepada keluarga ini menghasilkan data bahwa keluarga sebagai subjek penelitian memiliki problematika pada sebagian aspek *Family Quality of life* yaitu kesehatan keluarga, dukungan saudara dan lingkungan terdekat, karir dan persiapan karir, pemanfaatan waktu luang serta dukungan dari kelembagaan yang menangani anak berkebutuhan khusus. Hal tersebut diakibatkan oleh kesibukan orangtua, kurangnya edukasi tentang anak berkebutuhan khusus serta ketidakterbukaan orangtua terhadap orang lain sehingga masalah-masalah baru muncul akibat dari permasalahan yang tidak terselesaikan. Adapun pada aspek hubungan antar keluarga dan pengaruh nilai tidak terdapat permasalahan yang dapat mempengaruhi kualitas hidup keluarga.

Adapun pada aspek hubungan antar keluarga dan pengaruh nilai tidak terdapat permasalahan yang dapat mempengaruhi kualitas hidup keluarga. Hubungan antar anggota keluarga ini terjalin dengan baik, baik antara orang tua dengan anak-anak yang memiliki ketunagrahitaan maupun antara anak yang satu dengan anak yang lainnya. Sedangkan pengaruh nilai menjadi pegangan dalam setiap kejadian dalam kehidupan keluarga. Keyakinan serta dukungan spiritual dari keyakinannya menjadi kekuatan tersendiri bagi keluarga, sehingga dalam aspek ini tidak ada hal yang menjadi permasalahan bagi keluarga bahkan menjadi kekuatan yang luar biasa bagi keluarga.

5.2. Rekomendasi

Dari hasil penelitian di atas, terdapat beberapa rekomendasi yang diajukan oleh peneliti kepada pihak-pihak tertentu.

1. Rekomendasi untuk Orang Tua yang memiliki Anak Tunagrahita

Keluarga yang memiliki anak tunagrahita untuk lebih terbuka dalam menghadapi segala masalah-masalah yang ada di dalam keluarga. Melalui dari pengalaman pengasuhan yang dilakukan orang lain dapat menambah wawasan tentang pengasuhan anak yang memiliki kondisi tunagrahita.

Menerima kondisi anak tanpa syarat merupakan kunci yang menjadi dasar adanya rasa peduli terhadap anak. Ketika sudah adanya kepedulian pada anak, maka pengasuhan yang diberikan akan sesuai dan menguntungkan bagi perkembangan anak. Berbagai upaya akan dilakukan ketika rasa peduli itu sudah ada dalam diri orang tua. Di dalam pengasuhan anak dengan tunagrahita diperlukan beberapa cara diantaranya memberikan kesempatan kepada anak untuk mencoba hal baru, bersikap tega kepada anak dan memberikan tanggungjawab kepada anak, sehingga anak memiliki banyak kesempatan untuk belajar hal yang baru ataupun untuk mempersiapkan kemandiriannya di masa depan. Untuk meningkatkan kemampuan anak diperlukan kerjasama yang baik antara orang tua dengan sekolah.

2. Rekomendasi untuk lembaga pendidikan, pemerintah dan profesional

Rekomendasi dari peneliti kepada lembaga pendidikan untuk memberikan layanan atau ruang diskusi bagi orang tua yang khusus membahas perkembangan anak, bimbingan karir serta pelatihan kemandirian anak. Begitupun kepada pemerintah lingkungan diharapkan toleransi yang besar terhadap keluarga serta kepada profesional untuk memberikan layanan dan dukungan terutama dalam persiapan karir dan mendorong keluarga untuk lebih terbuka terhadap lingkungannya.

3. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya

Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya supaya membuat program yang sesuai dengan permasalahan yang ada hasil dari penelitian ini. Diantanya program bimbingan dan konseling orang tua dan program kemandirian dalam *activity daily living*. Pengambilan data penelitian lebih diperbanyak dan difokuskan kepada permasalahan yang muncul, yang kemudian diajukan program untuk membantu menyelesaikan masalah tersebut.