

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dalam upaya meningkatkan hasil belajar siswa pada mata pelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan dengan menerapkan modifikasi pembelajaran menggunakan bola karet di SD Negeri Pasirwirana, Kecamatan Pamarayan, Kabupaten Serang-Banten. Maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Proses keterampilan *Passing* bawah pada permainan bola voli mini siswa dari pra siklus sampai ke siklus II mengalami peningkatan, pada pra siklus ini siswa diberikan pembelajaran secara konvensional untuk mengetahui hambatan yang di alami siswa, di siklus I siswa mulai diberikan metode modifikasi menggunakan bola karet meskipun belum berhasil tetapi siswa sudah mulai mengalami peningkatan dalam melakukan teknik dasar *passing* bawah, dan di siklus II siswa sudah mengalami peningkatan dengan menggunakan metode modifikasi permainan bola voli mini menggunakan bola karet.
2. Penerapan pembelajaran modifikasi permainan dalam pembelajaran *Passing* bawah bola voli mini menggunakan bola karet dapat meningkatkan hasil belajar siswa kelas V SDN Pasirwirana Tahun Ajaran 2019/2020. Hal ini ditunjukkan pada siklus ke I dengan diperoleh nilai rata-rata kelas sebesar 56,2 dengan presentase klasikal belajar sebesar 74,2% masuk kepada kategori belum berhasil. Pada siklus ke II telah terjadi peningkatan, untuk nilai rata-rata kelas diperoleh sebesar 76,8 dengan presentase nilai klasikal diperoleh sebesar 82,8%.

#### **B. Saran**

Berdasarkan dar kesimpulan diatas untuk perbaikan tindakan kelas dan penngkatan hasil belajar pembelajaran pendidikas jasmani dikelas V Sekolah Dasar direkomendasikan kepada:

### 1. Guru

Dalam pembelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan hakekatnya guru sekolah dasar memilih dan menggunakan modifikasi pembelajaran yang sesuai dengan materi, karena modifikasi permainan bola voli menggunakan bola karet ini dapat menciptakan situasi pembelajaran menjadi lebih menyenangkan, kemampuan siswa dalam belajar dapat terlihat dan motivasi belajar siswa menjadi lebih besar. Jadi penerapan modifikasi pembelajaran bagus digunakan dalam proses pembelajaran di lapangan dan cocok diterapkan oleh guru dalam penelitian tindakan kelas.

### 1. Kepala Sekolah

Dukungan kepala sekolah didalam memberikan motivasi kepada guru untuk mengingatkan dan mengembangkan metode modifikasi pembelajaran pada pelajaran pendidikan jasmani dan kesehatan sangat dibutuhkan dan metode modifikasi pembelajaran *passing* bawah ini bisa meningkatkan hasil belajar siswa sebab metode modifikasi ini mampu membantu guru dan siswa dalam memecahkan masalah.

### 2. Siswa

Siswa hendaknya membiasakan diri untuk belajar menggunakan berbagai macam modifikasi pembelajaran, sehingga akan terbiasa belajar menggunakan berbagai macam modifikasi pembelajaran dan hasil pembelajaran yang diperoleh dapat meningkat.

### 3. Bagi sekolah

Sekolah menyediakan fasilitas untuk pengajaran pendidikan jasmani yang lebih lengkap lagi.