

**UPAYA PENINGKATAN *PASSING* BAWAH BOLA VOLI
MINI MELALUI PERMAINAN BOLA KARET PADA SISWA
KELAS V TAHUN AJARAN 2019/2020 DI SD NEGERI
PASIRWIRANA KABUPATEN SERANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan Guru Sekolah Dasar**

Oleh

Deva Noviansyah Firdaus

1606585



PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR

KAMPUS SERANG

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2020

**UPAYA PENINGKATAN *PASSING* BAWAH BOLA VOLI
MINI MELALUI PERMAINAN BOLA KARET PADA SISWA
KELAS V TAHUN AJARAN 2019/2020 DI SD NEGERI
PASIRWIRANA KABUPATEN SERANG**

Oleh
Deva Noviansyah Firdaus

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan pada Program Pendidikan Guru Sekolah Dasar

© Deva Noviansyah Firdaus 2020
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2020

Hak cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

HALAMAN PENGESAHAN

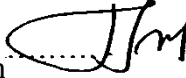
Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Deva Noviansyah Firdaus
NIM : 1606585
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Judul Skripsi :

Upaya Peningkatan *Passing* Bawah Bola Voli Mini Melalui Permainan Bola Karet Pada Siswa Kelas V Tahun Ajaran 2019/2020 di SD Negeri Pasirwirana Kabupaten Serang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Guru Sekolah Dasar pada Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Serang.

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Dr. Andika Arisetyawan, M.Si Tandatangan 

Penguji II : Dra. Ita Rustiati, M.Pd Tandatangan 

Penguji III : Drs. Darmawan, M.Pd Tandatangan 

Ditetapkan di : Serang

Tanggal : 24 Agustus 2020

ABSTRAK

Deva Noviansyah Firdaus. 2020. Upaya Peningkatan *Passing* Bawah Bola Voli Mini Melalui Permainan Bola Karet pada Siswa Kelas V Tahun Ajaran 2019/2020 di SD Negeri Pasirwirana Kabupaten Serang. Penelitian tindakan ini dibuat karena belum terlaksanakannya proses belajar terhadap *passing* bawah bola voli melalui permainan bola karet pada siswa kelas V SD Negeri Pasirwirana Kabupaten Serang. Dilakukannya penelitian tindakan ini untuk meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli mini melalui permainan bola voli pada siswa kelas V SD Negeri Pasirwirana Kabupaten Serang. Penelitian ini merupakan PTK atau Penelitian Tindakan Kelas. Dalam penelitian ini menggunakan metode kualitatif, dan penelitian tindakan ini dilakukan dengan 2 siklus, yang tiap siklusnya terdapat empat tahap yaitu perencanaan, pengamatan, tindakan/perlakuan, observasi/pengamatan, dan refleksi. Subjek dalam PTK atau penelitian ini adalah siswa kelas V SDN Pasirwirana Kecamatan Pamarayan Kabupaten Serang yang jumlahnya 35 siswa. Data hasil belajar *passing* bawah bola voli mini diperoleh melalui tes unjuk kerja, lembar observasi siswa yang digunakan untuk mengumpulkan data kegiatan siswa melalui proses pembelajaran *passing* bawah bola voli mini melalui permainan bola karet dalam pembelajaran. Hasil penelitian ini diperoleh dari 2 siklus dengan siswa berjumlah 35 orang. Pada siklus pertama menunjukkan 56,2 dengan presentase klasikal belajar siswa sebesar 74,2% menunjukkan kategori belum berhasil. Sedangkan pada siklus ke II menunjukkan kategori berhasil dengan 76,8 dengan presentase nilai klasikal sebesar 82,8%. Dari hasil penelitian yang diperoleh tersebut dapat menunjukkan peningkatan dari siklus I ke siklus II sebesar 20,6 untuk nilai rata-rata kelas dan 6% untuk presentase klasikal belajar siswa.

Kata kunci: *passing bawah, bola karet*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
SURAT PERNYATAAN	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Definisi Istilah	6
F. Hipotesis Tindakan	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Pembelajaran Pendidikan Jasmani	8
B. Hakikat Permainan Bola Voli Secara Umum	9

C. Hakikat <i>Passing</i> Bawah Bola Voli	12
D. Modifikasi Pembelajaran	16
E. Hasil Penelitian yang Relevan	16
F. Kerangka Berpikir.....	
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Metode Penelitian	19
B. Teknik Penelitian	24
C. Setting Penelitian	26
D. Subjek Penelitian	26
E. Instrumen Penelitian	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
1. Siklus I.....	30
2. Siklus II.....	34
B. Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46

LAMPIRAN

DAFTAR PUSTAKA

- Adang, Suherman. (2001). Menuju Perkembangan Menyeluruh. Direktorat Jenderal Olahraga Depdiknas. Jakarta.
- Arikuntao, S. 2006. Metode Penelitian Kualitatif. Jakarta: Bumi Aksara.
- Barbara L. Vierra. (2004). *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Darmadi, H. (2015). *Desain dan Implementasi Penelitian Tindakan Kelas. (PTK)*. Bandung: Alfabeta cv.
- Depdiknas. (2003). *Kurikulum 2004 SD Pedoman Khusus Pengembangan Silabus dan Penilaian Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdiknas
- Depdiknas. (2006). *Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar*. Jakarta: Depdiknas
- Edy Nugroho. (2013). Upaya Peningkatan Minat Passing Bawah Bola Voli Mini melalui Bermain pada Siswa Kelas IV SD Negeri 1 Redin Kecamatan Gebang Kabupaten Purworejo Tahun Ajaran 2013/2014. *Skripsi*. Yogyakarta: UNY.
- Herry Koesyanto. (2003). *Belajar Bermain Bola Volley*. Semarang: FIK UNNES.
- Iskandar. (2011). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Gaung Persada Pers.
- Muhajir. (2004) *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jilid 1. Jakarta: Erlangga
- Nuril Ahmadi. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Solo: Era Pustaka Utama.
- PP. PBVSI. (1995). *Jenis-jenis Permainan Bola Voli*. Jakarta: Sekretariat Umum PP PBVSI.

PP.PBVSI. (2004). *Peraturan Permainan Bola Voli*. Jakarta: PP PBVSI. Rukmana (1990). *Bolavoli Mini*. Bandung: CV Pionir Jaya.

Rusli Lutan. (2004). *Strategi Pembelajaran Penjas*. Jakarta: Universitas Terbuka.

Suharno HP. (1981). *Prinsip-Prinsip Bermain Bola Voli*, Yogyakarta: FPOK IKIP.

Suryosubroto. 2004. *Manajemen Pendidikan di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.

Suharsimi Arikunto, Dkk. (2006). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.

Suharsimi Arikunto. (2010). *Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Sutrisno. (2010). *Upaya Peningkatan Penguasaan Passing Bawah Bola Voli Mini melalui Pendekatan Bermain pada Siswa Kelas V SD N 1 Lamuk Kecamatan Kaliwiro Kabupaten Wonosobo tahun 2010/2011*. Skripsi. Yogyakarta: UNY.

Tim Bina Karya Guru. (2004). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan untuk Sekolah Dasar Kelas 4-6*. Jakarta: Erlangga.

Udin S Winataputra, M.A., dkk. (2004). *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Universitas Terbuka.

Yunus. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta: Depdikbud DeroktoratJendral Pendidikan Tinggi.

Buku pegangan guru SD kelas IV (BSE) pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan, erlangga

Buku pegangan guru SD kelas VI pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan, Erlangga.