

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

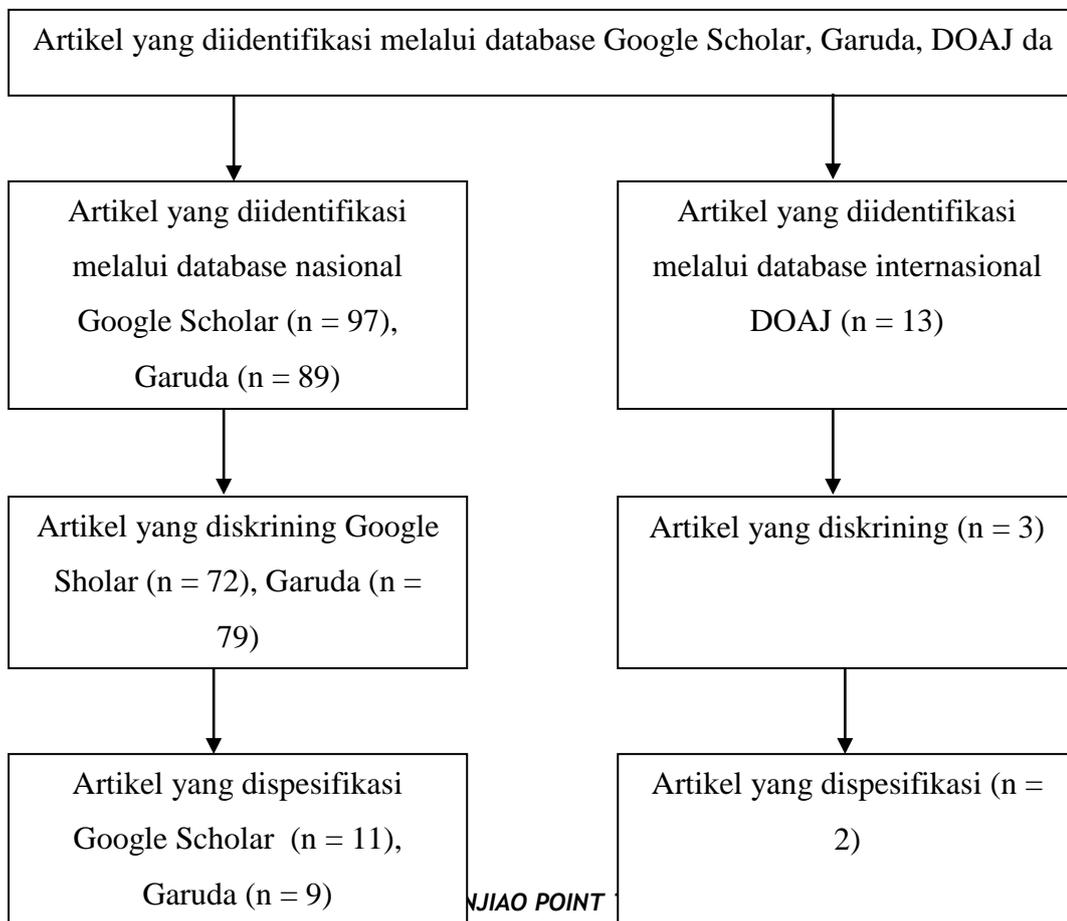
Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *literatur review*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan teknik akupresur untuk menurunkan *dysmenorrhea*.

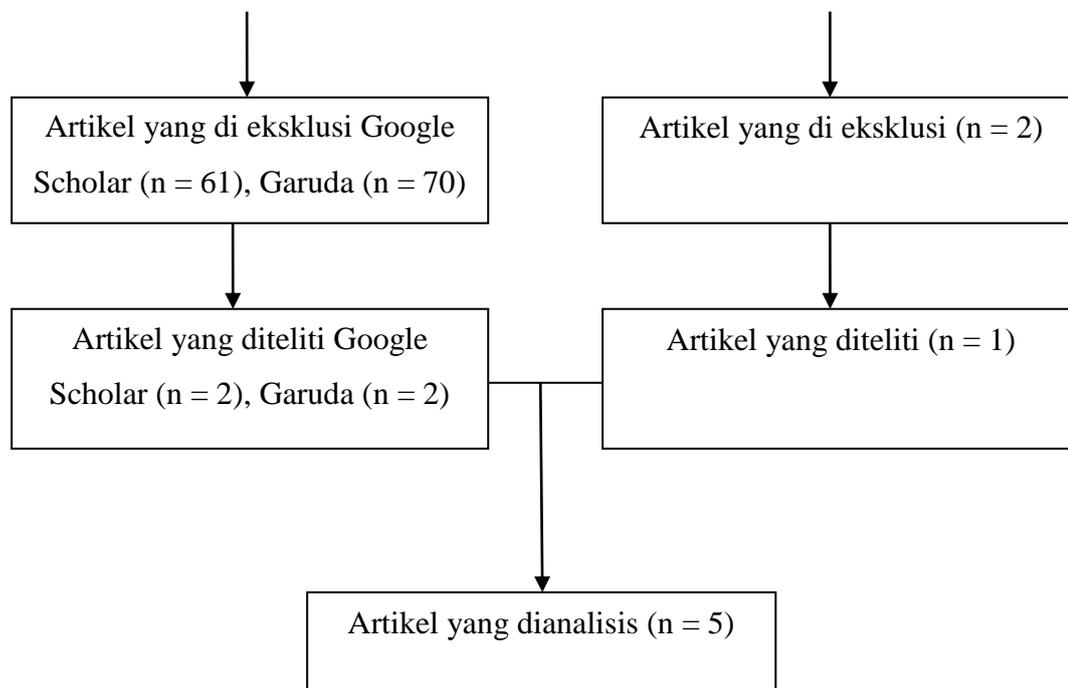
3.2 Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Februari – Juni 2020.

3.3 Prosedur Penelitian

Proses pengumpulan data dilakukan, alat pencari data base yang digunakan dan tahapan-tahapan pencarian literatur. Proses pengumpulan data menggunakan metode PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta Analyses*). Berikut merupakan lysme PRISMA dalam penelitian ini :





Gambar 3. 1 Bagan PRISMA

Jurnal yang digunakan dalam literature review didapatkan melalui database penyedia jurnal internasional DOAJ dan jurnal Scientific Indonesia melalui google scholar dan garuda. Penulis membuka website <https://doaj.org> dan www.google scholar.com dan garuda.riestekbrin.go.id. Setiap pertanyaan tersebut telah disesuaikan mengikuti PIOT, P=problem/pasien/populasi, I=implementasi/intervensi/exposure, O= hasil dan T = Time. Peneliti menuliskan kata kunci yaitu “akupresur dan *dysmenorrhea*”, “akupresur dan *dysmenorrhea* pada remaja”, “*accupressure and dysmenorrhea*” dan “*acupressure and dysmenorrhea for adolescents*”. Terdapat 97 publikasi dalam jurnal nasional google scholar, dan 89 publikasi dalam jurnal nasional Garuda, dan 13 publikasi dalam jurnal internasional. Lalu diskroning menjadi 72 jurnal pada jurnal nasional melalui google scholar, 79 jurnal melalui Garuda, dan 3 jurnal pada jurnal internasional. Lalu dispesifikasikan menjadi 11 jurnal nasional melalui google scholar, 9 jurnal melalui garuda, dan 2 pada jurnal internasional. Peneliti mengambil 2 jurnal nasional melalui google scholar, 2 jurnal melalui garuda dan 1

jurnal internasional untuk diteliti. Kriteria inklusi 1) memiliki topik yang relevan dengan tujuan peneliti, 2) berbahasa inggris untuk internasional dan fulltext, 3) artikel yang diambil untuk diteliti merupakan artikel 5 tahun ke belakang (2015-2020). Peneliti mengambil semua desain dalam mengidentifikasi efektivitas terapi akupresur terhadap penurunan *dysmenorrhea* pada remaja.

No	Judul	Penulis	Tahun	Masuk	Tidak Masuk	Alasan
1.	Pengaruh Terapi Akupresur <i>Sanyinjiao Point</i> Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Mahasiswi Semester 8 Program Studi Ilmu Keperawatan	Sri Efriyanthi, I Wayan Suardana, Wayan Suari	2015	√		<ul style="list-style-type: none"> - Memenuhi kriteria inklusi yaitu terapi akupresur terhadap remaja yang mengalami <i>dysmenorrhea</i> - Jurnal ini relevan dengan topik penelitian yang dilakukan. - Merupakan jurnal 5 tahun terakhir.
2.	Pengaruh Teknik Akupresur Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Siswi	Sarni Yati	2019	√		<ul style="list-style-type: none"> - Memenuhi kriteria inklusi yaitu terapi akupresur terhadap remaja yang mengalami

	Kelas X yang Mengalami <i>Dismenore Primer</i> Di SMA Neg. 2 Kota Sungai Penuh					<p><i>dysmenorrhea</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Jurnal ini relevan dengan topik penelitian yang dilakukan. - Merupakan jurnal 5 tahun terakhir
3.	Akupresur <i>Sanyinjiao Point</i> Mampu Menurunkan Intensitas Nyeri <i>Dismenorhea Primer</i>	Heni Wijayanti, Selviana	2019	√		<ul style="list-style-type: none"> - Memenuhi kriteria inklusi yaitu terapi akupresur terhadap remaja yang mengalami <i>dysmenorrhea</i> - Jurnal ini relevan dengan topik penelitian yang dilakukan. - Merupakan jurnal 5 tahun terakhir
4.	Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Nyeri	Diyah Tepi Rahmawati, Ronalen Br. Situmorang, Syami	2019	√		<ul style="list-style-type: none"> - Memenuhi kriteria inklusi yaitu terapi akupresur terhadap

	<i>Dysmenorhea</i>	Yulianti				<p>remaja yang mengalami <i>dysmenorrhea</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Jurnal ini relevan dengan topik penelitian yang dilakukan. - Merupakan jurnal 5 tahun terakhir.
5.	<i>Effect of acupressure on dysmenorrhea among adolescents</i>	Sahar Mohammed Othman, Safaa Gaber Aly, Maha Mohamed Mady	2019	√		<ul style="list-style-type: none"> - Memenuhi kriteria inklusi yaitu terapi akupresur terhadap remaja yang mengalami <i>dysmenorrhea</i> - Jurnal ini relevan dengan topik penelitian yang dilakukan. - Merupakan jurnal 5 tahun terakhir.

Tabel 3. 1 Tabel Kriteria Inklusi

3.4 Analisa Data

Analisis data yang dilakukan pada studi literature ini antara lain dapat berupa :

1. *Compare*, yaitu melakukan review artikel jurnal dengan menemukan kesamaan diantara beberapa literatur.
2. *Contrast*, yaitu dengan menemukan beberapa perbedaan diantara beberapa literatur dan dapat diambil kesimpulannya.
3. *Criticize*, yaitu memberikan pendapat berdasarkan sumber yang telah dibaca.
4. *Summarize*, yaitu dengan menuliskan kembali hasil dari beberapa sumber dengan menggunakan kalimat sendiri

3.5 Etika Penelitian

Mahasiswa dalam mengerjakan tugas penulisan karya ilmiahnya harus menjunjung asas kejujuran dan obyektivitas ilmiah. Hal-hal yang bertentangan dengan nilai kejujuran dan obyektivitas dapat berupa: 1) memanipulasi data yang sebenarnya tidak ada atau data fiktif; 2) mengubah data sesuai keinginan peneliti, terutama untuk mendukung kesimpulan yang diinginkan; 3) mengambil kata-kata atau teks oranglain tanpa memberikan kutipan atau plagiat.