

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	12
D. Manfaat Penelitian .....	13
E. Struktur Penulisan .....	14
<b>BAB II KONSEP RESILIENSI, STRES AKADEMIK DAN DUKUNGAN SOSIAL</b>	
A. Resiliensi .....	15
1. Pengertian Resiliensi .....	16
2. Fungsi Resiliensi .....	18
3. Aspek-Aspek Resiliensi .....	20
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi .....	24
B. Stres Akademik .....	25
1. Konsep Stres .....	25
2. Pengertian Stres .....	26
3. Faktor Penyebab Stres (Stressor) .....	28

4.	Reaksi terhadap Stres .....	29
5.	Penggolongan Stres .....	30
6.	Faktor yang Mempengaruhi Stres .....	31
7.	Pengertian Stres Akademik .....	32
8.	Gejala-Gejala Stres Akademik .....	33
9.	Faktor Penyebab Stres atau Stresor Akademik .....	34
C.	Dukungan Sosial .....	35
1.	Pengertian Dukungan Sosial .....	36
2.	Sumber Dukungan Sosial .....	37
3.	Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial .....	38
4.	Dampak Dukungan Sosial .....	39
D.	Hasil Penelitian yang Relevan .....	41
E.	Kerangka Berpikir .....	43
F.	Asumsi .....	47
G.	Hipotesis .....	48
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
A.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	49
B.	Desain Penelitian .....	51
C.	Metode Penelitian .....	52
D.	Definisi Operasional .....	53
E.	Instrumen Penelitian .....	55
F.	Proses Pengembangan Instrumen .....	60
G.	Teknik Pengumpulan Data .....	65
H.	Analisis Data .....	66
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
A.	Hasil Penelitian .....	73
1.	Gambaran Dukungan Sosial pada Mahasiswa UPI Perantau .....	74
2.	Gambaran Stres Akademik pada Mahasiswa UPI Perantau .....	80

3.	Gambaran Tingkat Resiliensi pada Mahasiswa UPI Perantau.....	87
4.	Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Stres Akademik pada Mahasiswa UPI Perantau.....	94
5.	Hubungan antara Stres Akademik dengan Tingkat Resililensi pada Mahasiswa UPI Perantau.....	95
6.	Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Tingkat Resiliensi pada Mahasiswa UPI Perantau.....	96
7.	Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Tingkat Resiliensi pada Mahasiswa UPI Perantau dengan Stres Akademik sebagai Variabel Mediator .....	97
B.	Pembahasan.....	101
1.	Gambaran Dukungan Sosial pada Mahasiswa UPI Perantau.....	101
2.	Gambaran Stres Akademik pada Mahasiswa UPI Perantau.....	106
3.	Gambaran Tingkat Resiliensi pada Mahasiswa UPI Perantau.....	109
4.	Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Stres Akademik pada Mahasiswa UPI Perantau.....	112
5.	Hubungan antara Stres Akademik dengan Tingkat Resiliensi pada Mahasiswa UPI Perantau.....	115
6.	Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Tingkat Resiliensi pada Mahasiswa UPI Perantau.....	117
7.	Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Tingkat Resiliensi pada Mahasiswa UPI Perantau dengan Stres Akademik sebagai Variabel Mediator .....	120
C.	Keterbatasan Penelitian.....	121

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....122

B. Saran.....124

**DAFTAR PUSTAKA .....126**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN .....134**

**RIWAYAT PENULIS**



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skor Pernyataan Instrumen Dukungan Sosial .....	56
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen Dukungan Sosial.....	56
Tabel 3.3	Kisi-kisi Instrumen Stres Akademik .....	57
Tabel 3.4	Kisi-Kisi Instrumen Resiliensi .....	59
Tabel 3.5	Skor Kategorisasi Reliabilitas .....	62
Tabel 3.6	Nilai Reliabilitas Instrumen Dukungan Sosial .....	63
Tabel 3.7	Nilai Reliabilitas Instrumen <i>Student-Life Stress Inventory</i> .....	63
Tabel 3.8	Nilai Reliabilitas Instrumen Resiliensi.....	63
Tabel 3.9	Hasil Pengembangan Instrumen Dukungan Sosial.....	64
Tabel 3.10	Hasil Pengembangan Instrumen <i>Student-Life Stress Inventory</i> .....	64
Tabel 3.11	Hasil Pengembangan Instrumen Resiliensi .....	65
Tabel 3.12	Hasil Uji Normalitas Data .....	66
Tabel 3.13	Hasil Uji Linearitas Dukungan Sosial dengan Stres Akademik.....	67
Tabel 3.14	Hasil Uji Linearitas Dukungan Sosial dengan Resiliensi.....	68
Tabel 3.15	Hasil Uji Linearitas Stres Akademik dengan Resiliensi.....	68
Tabel 3.16	Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	69
Tabel 4.1	Gambaran Umum Dukungan Sosial pada Mahasiswa UPI Perantau .....	74
Tabel 4.2	Gambaran Dukungan Sosial pada Mahasiswa UPI Perantau Berdasarkan Angkatan.....	75
Tabel 4.3	Gambaran Dukungan Sosial pada Mahasiswa UPI Perantau Berdasarkan Asal Daerah .....	77
Tabel 4.4	Gambaran Umum Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial pada Mahasiswa UPI Perantau.....	78
Tabel 4.5	Gambaran Umum Stres Akademik pada Mahasiswa UPI Perantau .....	80
Tabel 4.6	Gambaran Stres Akademik pada Mahasiswa UPI Perantau Berdasarkan Angkatan.....	81

Tabel 4.7	Gambaran Stres Akademik pada Mahasiswa UPI Perantau Berdasarkan Asal Daerah .....	82
Tabel 4.8	Gambaran Umum Sub Dimensi Stres Akademik pada Mahasiswa UPI Perantau.....	84
Tabel 4.9	Gambaran Umum Tingkat Resiliensi pada Mahasiswa UPI Perantau .....	87
Tabel 4.10	Gambaran Tingkat Resiliensi pada Mahasiswa UPI Perantau Berdasarkan Angkatan.....	88
Tabel 4.11	Gambaran Tingkat Resiliensi pada Mahasiswa UPI Perantau Berdasarkan Asal Daerah .....	90
Tabel 4.12	Gambaran Umum Dimensi Resiliensi pada Mahasiswa UPI Perantau .....	91
Tabel 4.13	Hasil Uji Korelasi antara Dukungan Sosial dengan Stres Akademik pada Mahasiswa UPI Perantau .....	94
Tabel 4.14	Hasil Uji Korelasi antara Stres Akademik dengan Tingkat Resiliensi pada Mahasiswa UPI Perantau .....	95
Tabel 4.15	Hasil Uji Korelasi antara Dukungan Sosial dengan Tingkat Resiliensi pada Mahasiswa UPI Perantau .....	97
Tabel 4.16	Koefisien Regresi Dukungan Sosial terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa UPI Perantau.....	98
Tabel 4.17	Koefisien Regresi Dukungan Sosial terhadap Tingkat Resiliensi pada Mahasiswa UPI Perantau .....	99
Tabel 4.18	Koefisien Regresi Dukungan Sosial dan Stres Akademik terhadap Tingkat Resiliensi pada Mahasiswa UPI Perantau .....	100

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Gambaran Umum Dukungan Sosial pada Mahasiswa UPI Perantau .....	74
Grafik 4.2	Gambaran Dukungan Sosial pada Mahasiswa UPI Perantau Berdasarkan Angkatan.....	75
Grafik 4.3	Gambaran Umum Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial pada Mahasiswa UPI Perantau.....	79
Grafik 4.4	Gambaran Umum Stres Akademik pada Mahasiswa UPI Perantau .....	80
Grafik 4.5	Gambaran Stres Akademik pada Mahasiswa UPI Perantau Berdasarkan Angkatan.....	81
Grafik 4.6	Gambaran Umum Sub Dimensi Stres Akademik pada Mahasiswa UPI Perantau.....	87
Grafik 4.7	Gambaran Umum Tingkat Resiliensi pada Mahasiswa UPI Perantau .....	88
Grafik 4.8	Gambaran Tingkat Resiliensi pada Mahasiswa UPI Perantau Berdasarkan Angkatan.....	89
Grafik 4.9	Gambaran Umum Aspek-Aspek Resiliensi pada Mahasiswa UPI Perantau .....	93

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Tingkat Resiliensi dalam Menghadapi Stres Akademik pada Mahasiswa UPI Perantau.....47
- Gambar 3.1 Desain Penelitian Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Tingkat Resiliensi dan Stres Akademik sebagai Mediator.....52





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Administrasi Penelitian .....	134
Lampiran 2	Kuesioner Penelitian.....	139
Lampiran 3	Data Uji Reliabilitas .....	161
Lampiran 4	Data Penyekoran.....	179
Lampiran 5	Data Hasil Analisis Data .....	224
Lampiran 6	Data Hasil Verbatim Wawancara.....	228

