

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Bab V ini berisikan simpulan, implikasi dan rekomendasi mengenai Upaya Peningkatan Keterampilan Motorik Kasar Peserta Didik Melalui Ekstrakurikuler Marchingband di Kelas V Sekolah Dasar.

5.1 Simpulan

Penelitian yang telah dilakukan mengenai kegiatan ekstrakurikuler marchingband untuk meningkatkan keterampilan motorik peserta didik, dari rumusan masalah dan hasil analisis data penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Terdapat perbedaan hasil tes awal (*Pretest*) kemampuan motorik siswa di kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Hal ini didasarkan hasil *pretest* dan hasil uji *T-Score*.
2. Terdapat perbedaan perkembangan dari hasil tes akhir (*Posttest*) kemampuan motorik siswa kelompok eksperimen yang mendapatkan perlakuan mengikuti kegiatan ekstrakurikuler dengan kemampuan motorik siswa kelompok kontrol. Hal ini didasarkan hasil uji *T-Score* dan persentase pada data *posttest*.
3. Terdapat perbedaan hasil peningkatan dari tes awal (*Pretest*) dan tes akhir (*Posttest*) antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Peningkatan kelompok eksperimen lebih meningkat dibandingkan kelompok kontrol.

Berdasarkan uraian diatas, maka kegiatan ekstrakurikuler marchingband dapat meningkatkan keterampilan motorik peserta didik di sekolah dasar.

5.2 Implikasi

Penelitian ini dilakukan di SDN Cikampek Utara II wilayah Kabupaten Karawang yang salah satunya diterapkan kegiatan ekstrakurikuler marchingband membuktikan bahwa kegiatan ekstrakurikuler dapat meningkatkan keterampilan motorik kasar.

Berdasarkan simpulan yang sudah dikemukakan diatas, maka implikasi dari penelitian ini adalah kegiatan ekstrakurikuler dapat meningkatkan keterampilan motorik siswa. Dengan adanya kegiatan ekstrakurikuler menjadi lebih bermakna dengan siswa dapat lebih baik motorik kasarnya. Hal ini sejalan dengan pendapat

Christina Dyah Hapsari (2013) menyatakan bahwa “Perkembangan kegiatan ekstrakurikuler seni musik dapat meningkatkan keterampilan motorik kasar peserta didik”.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa rekomendasi sebagai berikut:

1. Kegiatan ekstrakurikuler marchingband dapat dijadikan sebagai alternatif solusi dalam meningkatkan keterampilan motorik kasar peserta didik.
2. Bagi guru olahraga yang ingin meningkatkan keterampilan motorik kasar peserta didik melalui kegiatan ekstrakurikuler, peneliti menyarankan untuk memperhatikan beberapa hal berikut:
 - a. Terlebih dahulu merancang perencanaan dengan matang apa yang akan dilakukan.
 - b. Menyesuaikan kegiatan percobaan dengan alokai waktu diluar jam pelajaran.
 - c. Mempersiapkan alat dan bahan yang dibutuhkan siswa dalam kegiatan percobaan.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian mengenai keterampilan motorik kasar dapat diterapkan pada populasi yang lebih besar, tes yang berbeda, dan mempersiapkan selingan yang dapat membuat siswa tidak mudah jenuh dan bosan pada saat kegiatan ekstrakurikuler berlangsung.