

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan data hasil penelitian dan pembahasan mengenai integrasi *social capital* melalui aktivitas olahraga dalam rangka pengembangan sikap yang positif, maka dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara aktivitas olahraga integrasi *social capital* terstruktur dan disengaja dengan tidak integrasi yang memberikan perbedaan pengaruh terhadap *social capital* dalam rangka pengembangan sikap yang positif. Integrasi *social capital* terstruktur dan disengaja lebih baik daripada tanpa integrasi disebabkan oleh karena pada kelompok terintegrasi mendapatkan pengarahan dan terjadwal aktivitasnya dibandingkan kelompok tanpa terintegrasi. Aktivitas olahraga integrasi *social capital* terstruktur dan disengaja lebih unggul atau efektif terhadap *social capital* dalam rangka pengembangan sikap yang positif dibandingkan dengan aktivitas olahraga tanpa integrasi, dikarenakan mempunyai nilai rerata *social capital* yang lebih baik dibandingkan kelompok lainnya.

5.2 Implikasi

Mengacu pada temuan, pembahasan serta simpulan dari hasil penelitian ini, maka dapat diuraikan implikasi dari penelitian ini secara teoritis maupun praktis sebagai berikut:

1. Implikasi teoritis
 - a. Pemberian integrasi yang tepat, terstruktur dan berkesinambungan mampu mengembangkan *social capital* melalui aktivitas olahraga dalam menumbuhkan sikap yang positif.
 - b. Pengembangan *social capital* akan dapat tumbuh dengan baik jika terintegrasi dengan tepat dan terarah sehingga mampu mengembangkan *social capital* dan menumbuhkan kepercayaan, norma, dan lainnya.

- c. Semakin terintegrasi dan terstruktur *social capital* dalam aktiitas olahraga, maka akan semakin baik pengembangan *social capital* dalam menumbuhkan sikap yang positif

2. Implikasi praktis

Hasil penelitian ini digunakan sebagai masukan bagi berbagai pihak khususnya peneliti selanjutnya maupun guru dan calon guru dalam mengembangkan *social capital* dan menumbuhkan sikap positif siswa dalam aktivitas atau kegiatan di sekolah khususnya dalam berolahraga. Hal ini sebagai responden membenahi diri sehubungan dengan pengajaran yang telah dilakukan agar mampu meningkatkan pendidikan karakter siswa karena *social capital* dan sikap berkaitan dengan perilaku yang berhubungan dengan penumbuhan karakter seseorang.

5.3 Rekomendasi

Adapun saran atau rekomendasi yang dapat peneliti sampaikan dari hasil penelitian ini di antaranya:

1. Penelitian ini dapat diaplikasikan oleh guru-guru khususnya guru olahraga dalam kegiatan olahraga siswa dengan menerapkan integrasi *social capital* dalam aktivitas olahraga siswa untuk mengembangkan *social capital* dan sikap positif.
2. Masyarakat dapat menumbuhkan *social capitalnya* dengan lebih baik lagi dengan cara untuk terus rutin melakukan olahraga dan mengembangkan sikap positif dalam berolahraga.
3. Perlunya dilakukan penelitian lebih lanjut berkaitan dengan pengembangan *social capital* pada beberapa kegiatan yang berbeda untuk mengembangkan pentingnya *social capital* dalam sebuah aktivitas atau kegiatan baik olahraga maupun yang lainnya.