

**EFEKTIVITAS *BREAST FEEDING* TERHADAP NYERI IMUNISASI DASAR
PADA BAYI : *LITERATUR REVIEW***

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh :

Jihan Aulia

NIM 1701088

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2020**

Jihan Aulia, 2020

***EFEKTIVITAS BREASTFEEDING TERHADAP NYERI IMUNISASI DASAR PADA BAYI: LITERATUR
REVIEW***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR HAK CIPTA

EFEKTIFITAS *BREASTFEEDING* TERHADAP NYERI IMUNISASI PADA BAYI : LITERATUR REVIEW

Oleh

Jihan Aulia

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Jihan Aulia 2020

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2020

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
KTI ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

Jihan Aulia, 2020

EFEKTIVITAS BREASTFEEDING TERHADAP NYERI IMUNISASI DASAR PADA BAYI: LITERATUR REVIEW

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

HALAMAN PENGESAHAN
EFEKTIVITAS *BREASTFEEDING* TERHADAP NYERI IMUNISASI PADA
BAYI

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing

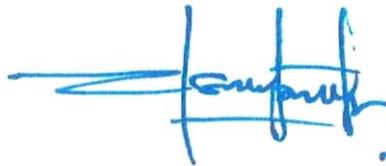
Pembimbing I



Dr Linda Amalia S.Kp, M.KM

NIP. 196803161992032004

Pembimbing II

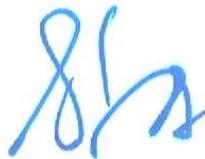


Asih Purwandari W.P. S.Kep., Ners., M.kep

NIPT. 920200119900523202

Mengetahui

Ketua Prodi keperawatan



Slamet Rohaedi, S.Kep., M.P.H

NIP. 197611082001121005

Jihan Aulia, 2020

**EFEKTIVITAS *BREASTFEEDING* TERHADAP NYERI IMUNISASI DASAR PADA BAYI: LITERATUR
REVIEW**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

EFEKTIFITAS *BREASTFEEDING* TERHADAP NYERI IMUNISASI DASAR PADA BAYI

Oleh

Jihan Aulia
NIM 1701088

ABSTRAK

Imunisasi merupakan proses memasukan vaksin yang tujuannya untuk meningkatkan imunitas sehingga kebal terhadap penyakit tertentu, adanya proses injeksi membuat bayi kesakitan dan menjadi rewel, *Breastfeeding* adalah intervensi non farmakologi untuk menurunkan nyeri imunisasi yang efektif dan praktis. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengidentifikasi Efektifitas *Breastfeeding* terhadap nyeri imunisasi pada bayi. Metode penelitian yang digunakan adalah kajian literature review. Pencarian menggunakan data base : DOAJ, Scencedirect, PubMed, Garuda dan Google Scholar dengan kata kunci kata kunci : “pemberian asi dan penurunan nyeri”, “pemberian asi dan nyeri immunisasi”, “pemberian asi dan nyeri imunisasi pada bayi”. Hasil studi literature didapatkan 681 artikel, namun yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi adalah 7 artikel terdiri dari 5 artikel nasional, 2 artikel internasional dengan desain penelitian kuantitatif., dengan rentang Artikel 5 tahun terakhir 2015-2020. Hasil *literatur review* menyatakan bahwa *breastfeeding* terbukti paling efektif dalam menurunkan skala nyeri bayi saat dilakukan imunisasi dari nyeri sedang ke nyeri ringan (2-7 FLACC *scale*). ASI mengandung laktosa yang dapat menginduksi jalur analgesik opioid endogen yang menyebabkan tidak ada penularan rasa sakit ke otak , sehingga persepsi dan sensasi nyeri tidak dirasakan oleh bayi selama injeksi dan juga *breastfeeding* dapat meningkatkan ikatan psikologi antara ibu dan bayi. Direkomendasikan bagi Rumah Sakit, Puskesmas, Posyandu, Praktik bidan mandiri atau klinik bersalin dapat membuat kebijakan untuk ikut serta dalam mendukung intervensi ini dengan cara membuat Standar Operasional Prosedur (SOP) manajemen nyeri dengan mencantumkan *Breastfeeding* pada saat tahap kerja. Intervensi ini dilakukan kepada seluruh ibu dan bayi yang akan melakukan imunisasi.

Kata Kunci : Bayi, Breastfeeding, Imunisasi, Nyeri

Jihan Aulia, 2020

EFEKTIVITAS *BREASTFEEDING* TERHADAP NYERI IMUNISASI DASAR PADA BAYI: LITERATUR REVIEW

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

BREASTFEEDING EFFECTIVENESS OF BASIC IMMUNIZATION PAIN IN INFANTS

By

Jihan Aulia
NIM 1701088

ABSTRACT

Immunization is the process of entering a vaccine whose purpose is to increase the immunity so immune to certain diseases, the injection process makes the baby in pain and becomes fussy, Breastfeeding is a non-pharmacological intervention to reduce the effective and practical immunization pain. The aim in this study is to identify Breastfeeding effectiveness of immunization pain in infants. The research method used is the study of literature review. Search uses data base: DOAJ, Sciencedirect, PubMed, Garuda and Google Scholar with keyword keywords: "Feeding and decreasing pain", "feeding and pain immunization", "breast feeding and pain in infants". The results of the literature study obtained 681 articles, but who meet the criteria of inclusion and exclusion are 7 articles consisting of 5 national articles, 2 international Articles with quantitative research design., with a range of articles last 5 years 2015-2020. The review literature results stated that breastfeeding proved to be most effective in lowering the baby's pain scale when immunization was performed from moderate pain to mild pain (2-7 FLACC scale). Breast milk contains lactose which can induce endogenous opioid analgesic pathways that cause no transmission of pain to the brain, so that the perception and pain sensation is not acceptable to the baby during injection and also breastfeeding can increase the psychology bond between mother and infant. Recommended for hospitals, health centers, Posyandu, independent midwives practice or maternity clinics can create a policy to participate in supporting this intervention by creating a standard operational procedure (SOP) of pain management by listing Breastfeeding during the working stage. This intervention is done to all mothers and infants who will immunize.

Keywords: Babies, Breastfeeding, Immunization, Pain

Jihan Aulia, 2020

EFEKTIVITAS BREASTFEEDING TERHADAP NYERI IMUNISASI DASAR PADA BAYI: LITERATUR REVIEW

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN	iv
LEMBAR HAK CIPTA	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep <i>Breastfeeding</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Breastfeeding</i>	7
2.1.2 Manfaat ASI.....	7
2.1.3 Komposisi ASI.....	8
2.1.4 Efektifitas Pemberian ASI sebagai Penurun Nyeri	9
2.1.5 Cara dan Posisi Perletakan Menyusui	10
2.1.6 Langkah-langkah menyusui yang benar.....	10
2.2 Konsep Dasar Imunisasi	14
2.2.1. Pengertian Imunisasi	14
2.2.2. Tujuan Imunisasi.....	14
2.2.3. Jenis Imunisasi dan Imunisasi Dasar.....	15
2.2.4. Cara Pemberian dan Sasaran Imunisasi	16

Jihan Aulia, 2020

EFEKTIVITAS BREASTFEEDING TERHADAP NYERI IMUNISASI DASAR PADA BAYI: LITERATUR REVIEW

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2.2.5.	Jadwal Pemberian Imunisasi	17
2.3	Konsep Dasar Nyeri	17
2.3.1	Pengertian Nyeri.....	17
2.3.2	Fisiologi Nyeri	18
2.3.3	Faktor yang memengaruhi Nyeri	18
2.3.4	Penatalaksanaan Nyeri	20
2.3.5	Skala Nyeri FLACC dan OUCHER.....	21
2.3.6	Dampak nyeri imunisasi terhadap bayi	25
2.4	Konsep Dasar Bayi	26
2.4.1	Pengertian Bayi	26
2.4.2	Perumbuhan dan Perkembangan Bayi	26
BAB III	28
METODE PENELITIAN	28
3.1	Metode Penelitian	28
3.2	Waktu Penelitian	28
3.3	Pengumpulan Data	28
3.4	Analisa Data	30
3.5	Etika Penelitian.....	30
BAB IV	31
TEMUAN DAN PEMBAHASAN	31
4.1.	Temuan.....	31
4.2.	Pembahasan	40
BAB V	46
SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	46
5. 1	Simpulan	46
5.2.	Implikasi dan Rekomendasi	47
DAFTAR PUSTAKA	48

DAFTAR PUSTAKA

- Abdel Razek, A., & AZ El-Dein, N. (2009). Effect of breast-feeding on pain relief during infant immunization injections. *International Journal of Nursing Practice*, 15(2), 99–104. <https://doi.org/10.1111/j.1440-172X.2009.01728.x>
- Anand, K., Aranda, J., & Berde, C. (2006). *Summary Proceedings From The Neonatal Pain Control Group*. Pediatrics.
- Andarmayo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Ar-Rozz Media.
- Astuti, I. T. (2018). Uji Beda Efek Pemberian Asi Dan Larutan Gula Terhadap Respon Nyeri Pada Bayi Saat Imunisasi. *Unissula Nursing Conference Call for Paper & National Conference 188-195*., Vol. 1, No, 188–195.
- Atikah, Heryati, K., & Eliana. (2018). Pemberian ASI Berpengaruh Terhadap Respon Nyeri Bayi Pada Penyuntikan Imunisasi Pentavalen. *Jurnal Media Kesehatan, Volume 11*, 038–047.
- Aydin, D., Sahiner, N. C., & Ciftci, E. K. (2017). Non-pharmacological strategies used to reduce procedural pain in infants by nurses at family health centres. *Journal of the Pakistan Medical Association*, 67(6), 889–894. <http://www.embase.com/search/results?subaction=viewrecord&from=export&id=L616192256>
- Badriul, H. (2008). *Bedah ASI*. Balai Pustaka.
- Chamidah, N. N. (2009). *Deteksi Dini Gangguan Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak*. Artikel.
- Dar, J. Y., Goheer, L., & Shah, S. A. (2019). Analgesic Effect Of Direct Breastfeeding During Bcg Vaccination In Healthy Neonates. *J Ayub Med Coll Abbottabad*, 31(3), 379–382.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2010). *Penatalaksanaan ASI Eksklusif pada Ibu Post Partum*, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Jihan Aulia, 2020
- EFEKTIVITAS BREASTFEEDING TERHADAP NYERI IMUNISASI DASAR PADA BAYI: LITERATUR REVIEW**
- Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

- Depkes RI. (2014). Buku Ajar Imunisasi. In *Kementerian Kesehatan RI*.
Pusdiklatnakes Kementrian Kesehatan RI.
<https://www.depkes.go.id/article/view/19020100003/hari-kanker-sedunia-2019.html>
- Derebent, E., & Yigit, R. (2008). Non-Pharmacological Pain Management In Newborn. *Firat Universitesi*, 22(2), 113–118.
https://www.researchgate.net/publication/268057855_Non-Pharmacological_Pain_Management_In_Newborn
- Devi, P. S. (2018). Pengaruh Teknik Breastfeeding Terhadap Respon Nyeri pada bayi Saat Imunisasi I Di Desa Bandung. In *Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika.
- Devi, P. S., Ike, H., & Puji, D. (2018). Pengaruh Teknik Breastfeeding Terhadap Respon Nyeri pada bayi Saat Imunisasi I Di Desa Bandung. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Lebak. (2017). *Imunisasi*.
<https://dinkes.lebakkab.go.id/imunisasi/>
- Erkul, M., & Efe, E. (2017). Efficacy of Breastfeeding on Babies' Pain During Vaccinations. *Breastfeeding Medicine*, 12(2), 110–115.
<https://doi.org/10.1089/bfm.2016.0141>
- Gharehbaghi MM, A. P. (2007). The effect of Oral Dextrose on Pain Relief of Newborn Infants. *Pak J Med Sci*.
- Harrison, D., Reszel, J., Bueno, M., Sampson, M., Shah, V. S., Taddio, A., Larocque, C., & Turner, L. (2016). Breastfeeding for procedural pain in infants beyond the neonatal period. In *Cochrane Database of Systematic Reviews*.

Jihan Aulia, 2020

EFEKTIVITAS BREASTFEEDING TERHADAP NYERI IMUNISASI DASAR PADA BAYI: LITERATUR REVIEW

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

<https://doi.org/10.1002/14651858.CD011248.pub2>

- Hockenberry, M. J., & Wilson, D. (2007). *Wong's Nursing Care of Infant and Children* (8th ed.). Mosby.
- Immunze, C. (2019). *Learn about Immunization*. <https://immunize.ca/learn-about-immunization>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Profil Kesehatan Indonesia*. Pusat Data Dan Informasi Kementrian Kesehatan RI. [https://www.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/lain-lain/Data dan Informasi Kesehatan Profil Kesehatan Indonesia 2016 - smaller size - web.pdf](https://www.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/lain-lain/Data%20dan%20Informasi%20Kesehatan%20Profil%20Kesehatan%20Indonesia%202016%20-%20smaller%20size%20-%20web.pdf)
- Kenneth, D. C., Lilley, C. M., Gilbert, & Cheryl, A. (2006). *Barriers to optimal pain management in infants, children, and adolescents social barriers to optimal pain management in infants and children*.
- Khasannah, N. (2011). *ASI : Menyusui dan Sadari*. Nuha Medika.
- Kristyanasari. (2011). *ASI : Menyusui dan Sadari*. Nuha Medika.
- Laksmi, A. (2010). *Penerapan Pemberian Asi*. Laksana Medika.
- Maryunani, A. (2009). *Asuhan Pada Ibu dalam Masa Nifas (Postpartum)*. CV Trans Info Medika.
- Maulana, D., Martini, D. E., & Ummah, F. (2014). Perbedaan efektifitas pemberian asi dan larutan sukrosa oral terhadap respon nyeri bayi saat dilakukan Penyuntikan imunisasi di puskesmas laren Kecamatan laren kabupaten lamongan. *Surya*.
- Modarres, M., Jazayeri, A., Rahnama, P., & Montazeri, A. (2013). Breastfeeding and pain relief in full-term neonates during immunization injections : a clinical randomized trial. *BMC Anesthesiology*. <https://bmcanesthesiol.biomedcentral.com/track/pdf/10.1186/1471-2253-13-22>

Jihan Aulia, 2020

EFEKTIVITAS BREASTFEEDING TERHADAP NYERI IMUNISASI DASAR PADA BAYI: LITERATUR REVIEW

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineke Cipta.
- Obeidat, H. M., & Shuriquie, M. A. (2015). Effect of breast-feeding and maternal holding in relieving painful responses in full-term neonates: A randomized clinical trial. *Journal of Perinatal and Neonatal Nursing*.
<https://doi.org/10.1097/JPN.0000000000000121>
- Perinasia. (2010). *Bahan Bacaan Manajemen Laktasi, Program Manajaemen Laktasi Perkumpulan Perinatologi Indonesia*.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI : Penyelenggaraan Imunisasi, Pub. L. No. 12 TAHUN 2017 (2017).
http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No._12_ttg_Penyelenggaraan_Imunisasi_.pdf
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2006). *Fundamental of Nursing* (6th ed.). Mosby Elseivevier.
- Prasetyo. (2010). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Graha Ilmu.
- Prasetyono, D. S. (2009). *Buku Pintar ASI Eksklusif*. DIVA Press,.
- Probowati, E., Soejoenoes, A., Wahyuni, S., Mulyantoro, D. K., Widyawati, M. N., & Fatmasari, D. (2017). Effectiveness Of Breastfeeding And Non-Nutritive Sucking On Pain Relief In Infant Immunization. *Belitung Nursing Journa*, 3(2), 102–109.
- Putra, I. B., Putu Sancitha Guptayana, Ns.Drs. I Made Widastra, S. K. M. P., & Ns. Ni Mas Ayu Gandasari, S. K. (2014). Pengaruh Family Triple Support (FTS) Berbasis Atraumatic Care terhadap Respon Nyeri Bayi saat Imunisasi Di Puskesmas I Denpasar Barat. *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*, 1.
<https://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/view/10767/7996>
- Rahayuningsih, S. I. (2012). Penyuntikan Imunisasi di Kota Depok. *Keilmuan*,

Jihan Aulia, 2020

EFEKTIVITAS BREASTFEEDING TERHADAP NYERI IMUNISASI DASAR PADA BAYI: LITERATUR REVIEW

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Bagian Maternitas, Keperawatan Syiah, Psik-Fk Universitas Aceh, Banda, III(2).

Roesli. (2005). *ASI eksklusif*. Tarsito.

S. S Bambang; Meliala Lucas; Sudadi. (2017). *Buku ajar nyeri*. Perkumpulan Nyeri Indonesia. <https://bikinflipchart.files.wordpress.com/2017/12/ebook-buku-ajar-nyeri-r31jan2019.pdf>

Sarimin S. (2014). *Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Ibu dalam Pemberian Imunisasi Dasar pada Balita di Desa Taraitak Satu Kecamatan Langowan Utara Wilayah Kerja Puskesmas Walantakan*. Universitas Sam RatuLangi. 2014.

Schollin, J. (2004). Analgesic effect of expressed breast milk in procedural pain in neonates. In *Acta Paediatrica, International Journal of Paediatrics*. <https://doi.org/10.1080/08035250410027959>

Setyarini, D. I., & Gita, V. M. (2018). Perbedaan Tingkat Nyeri Bayi Antara yang Menerima Supplemental Breastmilk dan Larutan Sukrosa Sebelum Imunisasi DPT. *Maternal And Neonatal Health Journal, Volume 2, 5–10*.

Smeltzer, & Bare. (2005). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah (8 Volume 2)*. EGC.

Surakhman, H. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Bayi Yang Dilakukan Imunisasi Dengan Pemberian Dextrose 25% Di Puskesmas Kedungjati Kabupaten Grobogan* [Universitas Muhammadiyah Semarang]. <http://repository.unimus.ac.id/2849/>

Susanti, D., Doni, A. W., & Desfialni Putri, R. T. (2019). Perbedaan Efektifitas Madu dan Air Gula Terhadap Nyeri Injeksi Imunisasi Campak Bayi Usia 9-15 Bulan Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2019. *Jurnal Sehat Mandiri*. <https://doi.org/10.33761/jsm.v14i2.152>

Jihan Aulia, 2020

EFEKTIVITAS BREASTFEEDING TERHADAP NYERI IMUNISASI DASAR PADA BAYI: LITERATUR REVIEW

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Taddio, A., Chambers, C. T., Halperin, S. A., Ipp, M., Lockett, D., Rieder, M. J., & Shah, V. (2009). Inadequate pain management during routine childhood immunizations: The nerve of it. *Clinical Therapeutics*, 31(SUPPL. 2), S152–S167. <https://doi.org/10.1016/j.clinthera.2009.07.022>

Tamsuri, A. (2007). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. EGC.

WHO. (2020). *Immunization*. <https://www.who.int/topics/immunization/en/>

Wong, D. L., Hockenberry, M., Wilson, D., Winkelsein, N., & Schwartz, P. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Pediatric Wong* (A. Hartono (ed.); 6, Volume ed.). EGC.

Yantina, Y., & Erinnica. Mevi. (2017). *Pengaruh Menyusui Terhadap Rasa Nyeri pada Penyuntikan Imunisasi HB0 pada Bayi di BPS Wirahayu, Amd.Keb Bandar Lampung*. 3(4), 224–229.