

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan 5 penelitian di atas dapat disimpulkan bahwa refleksi atau cerminan diri, kesiapan akademik, dan dukungan sosial baik dari keluarga, teman sebaya, dosen, dan instruktur klinik merupakan resiliensi yang dilakukan dan dibutuhkan oleh mahasiswa keperawatan dalam pembelajaran klinik. Hal ini karena jika terdapat instruktur yang selalu membimbing mahasiswa, mereka akan lebih merasa percaya diri untuk melakukan tindakan ke pasien, menceritakan dan *sharing* pengalaman membuat mahasiswa merasa dipedulikan dan terkadang mendapat saran yang mereka butuhkan. Faktor-faktor ini juga yang dapat mengembangkan resiliensi mahasiswa keperawatan dalam pembelajaran klinik

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian dikemukakan implikasi secara teoritis dan praktis sebagai berikut:

1) Implikasi Teoritis

- a. Pengembangan program resiliensi sebelum dan saat pembelajaran klinik dapat berpengaruh terhadap kualitas pelayanan kepada pasien. Program ini berupa mengidentifikasi penyebab stres, membangun kepercayaan diri, dan peningkatan pengetahuan akademik.
- b. Penggunaan alat elektronik dan platform media sosial mempunyai pengaruh positif terhadap resiliensi individu dan kelompok. Manfaat dari penggunaan sosial media mampu memperkuat rasa *self-efficacy* pada mahasiswa keperawatan.
- c. Walaupun tidak ada interaksi antar program resiliensi dengan penggunaan media sosial untuk resiliensi, diharapkan adanya kerjasama antara mahasiswa, pembimbing akademik, instruktur klinik dengan mencari solusi terbaik dalam mengembangkan resiliensi untuk meningkatkan kualitas pembelajaran klinik.

2) Implikasi praktis

Hasil penelitian ini digunakan sebagai masukan bagi pembimbing akademik dan instruktur klinik untuk lebih mengembangkan kemampuan resiliensi terhadap mahasiswa yang akan atau sedang dalam pembelajaran klinik dengan memperhatikan metode yang tepat dan motivasi kepada mahasiswa untuk meningkatkan kualitas pembelajaran klinik.

5.3 Rekomendasi

Dari hasil *literature review* merekomendasikan perlunya pembekalan sebelum mahasiswa melakukan pembelajaran klinik dan bimbingan yang aktif dari pembimbing akademik maupun instruktur klinik saat sedang pembelajaran klinik dengan melalui program resiliensi seperti pelatihan *mindfulness* sehingga nantinya mahasiswa keperawatan bisa mengurangi emosi negatif dan dapat melakukan pelayanan kepada pasien dengan tepat dan bermutu.