

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian

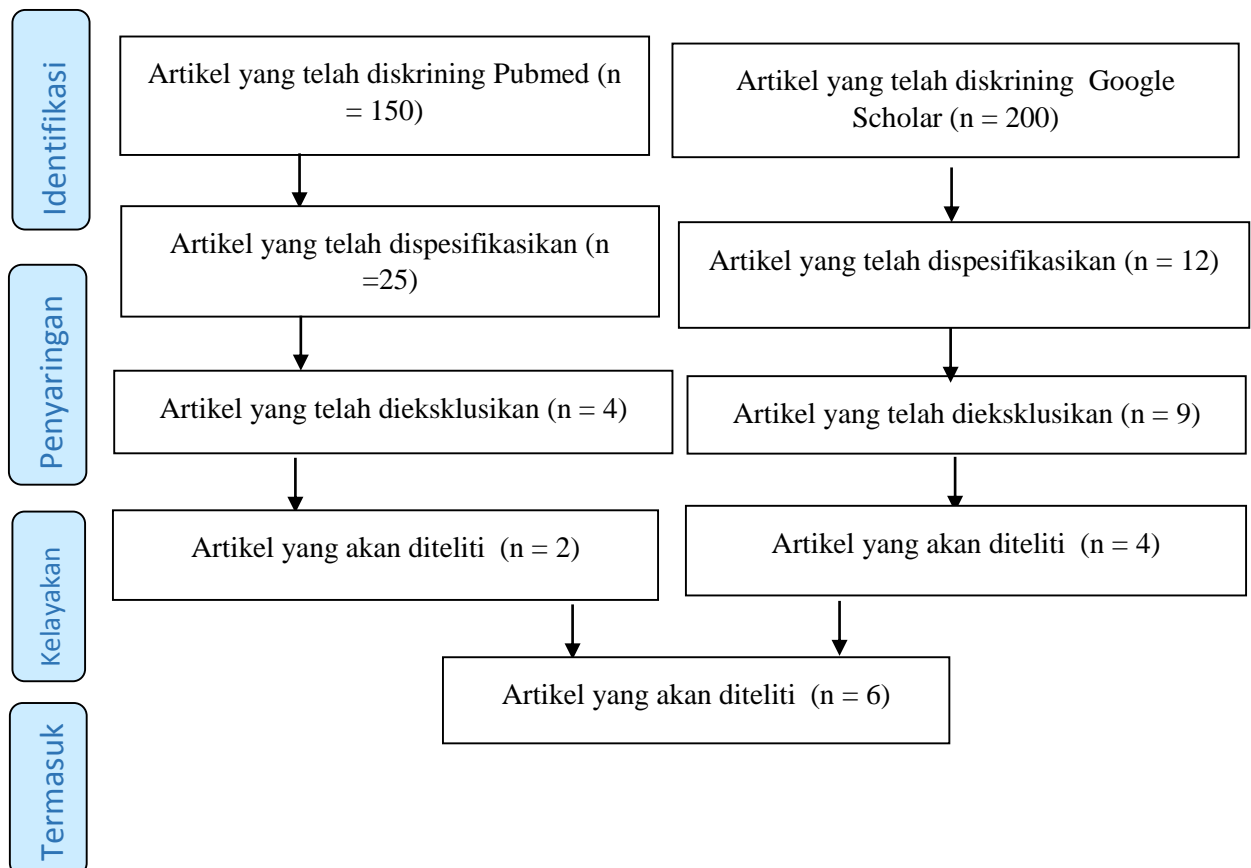
Desain penelitian yang digunakan adalah Literature Review. Pada penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengaruh senam lansia terhadap depresi lanjut usia.

3.2 Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan pada bulan Februari - Mei/Juni 2020.

3.3 Prosedur Penelitian

Proses ini mengumpulkan data yang dilakukan dengan alat pencari data base yang digunakan dan tahapan-tahapan pencarian literatur. Proses pengumpulan data dengan menggunakan metode PRISMA (*Preferre Reporting Items for Systematic Reviews and Meta Analysis*)



Bagan 3.1 PRISMA Flow Diagram

Paramudita Apriliyani, 2020

PENGARUH LATIHAN FISK TERHADAP TINGKAT DEPRESI LANJUT USIA : LITERATURE REVIEW

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Bagan 3.1 menjelaskan bagaimana cara menentukan artikel yang akan diteliti, yaitu:

1. Identifikasi (*Identification*)

Mengidentifikasi artikel melalui pencarian jurnal. Peneliti membuka jurnal internasional PubMed, jurnal nasional Google Scholar . Peneliti membuka website <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/> lalu menuliskan kata kunci yaitu “*Effects of physical exercise on elderly depression*” di dapatkan sebanyak 257 temuan. Pada google scholar peneliti membuka website www.google.com/scholar lalu menuliskan kata kunci yaitu “Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Depresi Lansia” lalu di dapatkan sebanyak 1.640 temuan.

2. Penyaringan (*Screening*)

Peneliti melakukan *screening* dengan cara menentukan kriteria inklusi dan eksklusi.

1) Kriteria Inklusi:

- a. Artikel dengan bahasa Inggris dan bahasa Indonesia
- b. Tahun terbit artikel tersebut dalam rentang waktu 10 tahun terakhir
- c. Didalam artikel nasional dan internasional yang membahas topik pengaruh latihan fisik terhadap tingkat depresi pada lansia.

2) Kriteria Eksklusi:

- a. Tahun terbit artikel tersebut dalam rentang waktu 10 tahun terakhir

Keseluruhan artikel yang diperoleh pada awal pencarian sebanyak 350 hasil, dengan rincian temuan Google scholar 200 artikel, dan PubMed 150 artikel. 37 jurnal yang ditemukan kemudian dilakukan *skringing*, dan 13 artikel dieksklusi.

3. Kelayakan (*Eligibility*)

Peneliti lalu menentukan artikel yang akan dijadikan bahan *literature review* yang telah memenuhi kelayakan yaitu artikel harus berdasarkan riset asli, artikel memiliki topik bahasan mengenai pengaruh latihan fisik terhadap tingkat depresi pada lansia. Temuan pada artikel yang memenuhi kelayakan untuk yang berbahasa inggris sebanyak 2 temuan, sedangkan pada artikel yang berbahasa indonesia sebanyak 4 temuan.

4. *Included*

Setelah artikel tersebut memenuhi kelayakan maka akan didapatkan jumlah artikel yang akan diteliti. Jumlah artikel yang didapatkan pada artikel berbahasa inggris sebanyak 2 temuan, dan artikel berbahasa indonesia sebanyak 4 temuan, jadi total artikel yang akan di teliti sebanyak 6 artikel.

3.4 Analisa Data

Analisis data yang dilakukan pada studi literature ini antara lain dapat berupa

1. *Contrast*, yaitu menemukan perbedaan diantara beberapa literatur lalu diambil kesimpulan.
2. *Compare*, yaitu melakukan review terhadap jurnal atau artikel dengan menemukan kesamaan.
3. *Criticize*, yaitu memberikan pendapat terhadap sumber- sumber yang didapat.

3.5 Etika Penelitian

Mahasiswa dalam mengerjakan tugas penulisan karya ilmiahnya harus menjunjung asas kejujuran dan obyektivitas ilmiah. Hal-hal yang bertentang dengan nilai kejujuran dan obyektivitas dapat berupa: 1) memanipulasi data yang sebenarnya tidak ada atau membuat data fiktif; 2) mengubah data sesuai dengan keinginan peneliti, terutama untuk mendukung simpulan yang diinginkan; 3) mengambil kata- kata atau teks orang lain tanpa memberikan kutipan atau plagiat.