BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

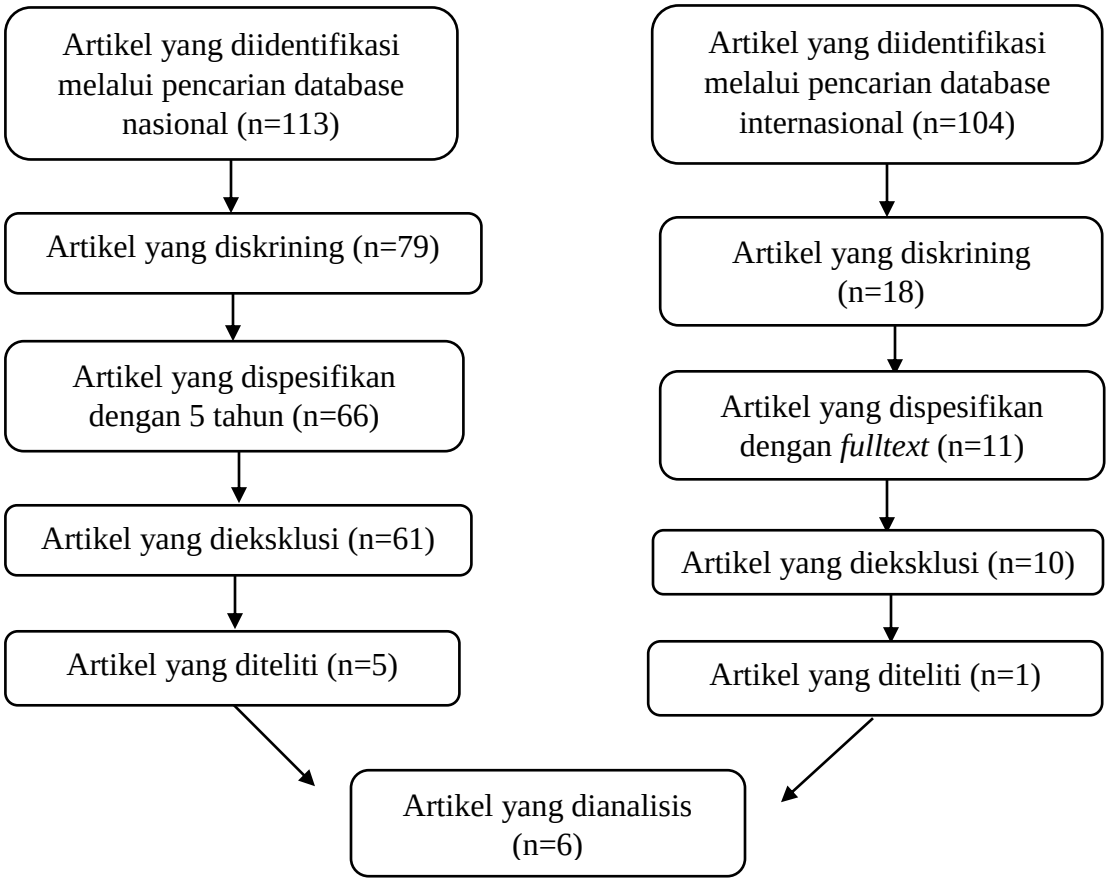
Desain penelitian yang digunakan adalah studi literature. Pada penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan efektivitas terapi musik keroncong terhadap kualitas tidur lanjut usia.

3.2 Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan pada bulan Mei 2020.

3.3 Prosedur Penelitian

Proses pengumpulan data dilakukan, alat pencari data base yang digunakan dan tahapan – tahapan pencarian literature. Proses pengumpulan data dapat menggunakan metode PRISMA (*Preffere Reporting Items for Systematic and Meta Analysis*).



Nisya Dwiyana Addina Putri, 2020
EFEKTIVITAS TERAPI MUSIK KERONCONG TERHADAP KUALITAS TIDUR LANJUT USIA : LITERATURE REVIEW
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Strategi dalam mencari jurnal yang digunakan dalam literature review, pertanyaan yang digunakan untuk melakukan review jurnal yang disesuaikan dengan PICOT dan istilah pencarian jurnal *Boolean Operators*, batasan mengambil jurnal dan hal lainnya. Jurnal yang di gunakan dalam literature review didapatkan melalui database penyedia jurnal internasional Pubmed dan Scientific Indonesia melalui google scholar. Peneliti membuka website https://scholar.google.co.id/ dan https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed untuk mencari jurnal nasional dan internasional. Peneliti menuliskan kata kunci sesuai *Boolean Operators* yaitu "terapi musik keroncong *and* kualitas tidur" didapatkan 113 temuan, kemudian difilter dalam 5 tahun terakhir dan didapatkan sebanyak 79 temuan, kemudian dispesifikan dengan "terapi musik keroncong *and* kualitas tidur *and* lanjut usia" didapatkan 66 temuan, kemudian di persempit sesuai kriterian dan didapatkan 5 jurnal yang sesuai dengan studi literature yang akan diteliti oleh peneliti.. Demikian juga untuk pubmed peneliti menuliskan kata kunci sesuai *Boolean Operators* yaitu "*keroncong music therapy and sleep quality*" didapatkan 104 temuan, kemudian difilter *fulltext* dan dalam 5 tahun terakhir didaptkan sebanyak 18 temuan, kemudian dispesifikan dengan "*keroncong music therapy and sleep quality and elderly*" didapatkan 11, kemudian di persempit sesuai kriterian dan didapatkan 1 jurnal yang sesuai dengan studi literature yang akan diteliti oleh peneliti. Setiap pertanyaan tersebut telah mengikuti PICOT dimana setiap pertanyaan terdapat P = problem/ pasien/ populasi, I/E = implementasi/intervensi/exposure, C = kontrol/ intervensi pembanding, O= hasil dan T = Time. Hal relevan lain yang penulis gunakan dalam mendapatkan jurnal tentang efektivitas terapi musik keroncong terhadap kualitas tidur lanjut usia dengan menggunakan kata kunci "terapi musik keroncong", "kualitas tidur", dan "lanjut usia". Penulis mengambil semua desain penelitian yang digunakan dalam mengidentifikasi efektivitas terapi musik keroncong terhadap kualitas tidur lanjut usia.

3.4 Analisa Data

Analisa data yang dilakukan didalam literature review ini menggunakan *conseptual analysis*. *Coseptual analysis* dimulai dengan mengidentifikasi penelitian dan memilih sampel. Setelah dipilih, teks harus dikodekan ke dalam kategori yang dapat dikelola. Proses pengkodean merupakan salah satu proses untuk pengurangan selektif. Dengan pengurangan selekif maka peneliti dapat fokus terhadap apa yang ingin di teliti.

Analisa data yang dilakukan pada studi literature antara lain :

1. *Compare*: Melakukan review dengan menemukan kesamaan diantara beberapa literature.
2. *Contrast*: Menemukan perbedaan di antara beberapa literature dan diambil kesimpulannya.
3. *Criticize*: Memberikan pendapat sendiri berdasarkan sumber yang dibaca.

Persamaan dan perbedaan yang ditemukan dalam penelitian yaitu persamaan tujuan penelitian, metode dan desain penelitian, dan karakteristik responden.

3.5 Etika Penelitian

Masalah etik penelitian merupakan salah satu tanggung jawab pribadi dari setiap peneliti (Mappaware, 2016). Dalam melakukukan penelitian ini, peneliti sangat menjunjung tinggi nilai kejujuran dalam penelitian ini. Menghindari hal yang bertentangan seperti memanipulasi data untuk mendukung simpulan yang diinginkan dan mengambil kata-kata tanpa memberikan kutipan atau *plagiat*. Hal yang dilakukan peneliti sebelum di publikasi yaitu penelitian ini dilakukan pengecekan plagiat dengan menggunakan aplikasi Turnitin dengan hasil persentase 29%.