

**EFEKTIVITAS TERAPI MODALITAS PADA LANSIA YANG
MENGALAMI KESEPIAN: *LITERATURE REVIEW*
KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh:

Ratu Hanna Tsaqifa

1705017

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2020**

LEMBAR PENGESAHAN
RATU HANNA TSAQIFA
EFEKTIVITAS TERAPI MODALITAS PADA LANSIA YANG MENGALAMI
KESEPIAN: *LITERATURE REVIEW*

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing

Pembimbing I



Lisna Anisa F, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO

NIP. 198202222012122003

Pembimbing II



Slamet Rohaedi, S, Kep., M.P.H

NIP. 19761108200112100

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan



Slamet Rohaedi, S, Kep., M.P.H

NIP. 197611082001121005

ABSTRAK

Pendahuluan: Kesepian merupakan masalah psikologis yang sering dialami oleh lansia, adanya perasaan kesepian biasanya terjadi karena merasa tidak dihargai, tidak di pedulikan dan merasa sendirian. Hal ini mengharuskan adanya upaya untuk melakukan terapi modalitas sebagai terapi non farmakologis yang di lakukan pada waktu luang. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas terapi modalitas pada lansia yang mengalami kesepian. **Metode:** penelitian dilakukan dengan *literature review*. Kriteria yang digunakan dengan kata kunci “terapi, lansia dan kesepian” berdasarkan hasil penelitian di temukan 6 penelitian dari google scholar terdapat 2 artikel internasional dan 4 artikel Nasional. **Hasil:** terapi musik, *life review therapy*, *reminiscence therapy*, *group hope therapy* dan Terapi Aktivitas Kelompok *art therapy* dapat memberikan dampak positif kepada lansia. Dapat di simpulkan bahwa pemberian terapi modalitas efektif untuk menurunkan kesepian pada lansia. Petugas kesehatan diharapkan mampu menerapkan terapi modalitas pada lansia yang mengalami kesepian sehingga para lansia ikut berpartisipasi dan menjadikan lansia lebih produktif.

Kata Kunci: *Terapi modalitas, Lansia, Kesepian*

ABSTRACT

Introduction: Loneliness is a psychological problem that is often experienced by parents, feelings of loneliness usually occur because they feel unappreciated, unnoticed and feel alone. This requires an effort to perform modality therapy as a non-pharmacological therapy that is carried out at leisure. The purpose of this study is to determine the effectiveness of modality therapy in the elderly who experience loneliness. **Method:** the study was conducted with a literature review. The criteria used with the keywords "therapy, elderly and loneliness" based on the results of the study found 6 studies from Google Scholar there are 2 international articles and 4 national articles. **Results:** music therapy, life review therapy, memory therapy, hope therapy groups and group therapy activities can have a positive impact on the elderly. It can be concluded that the administration of modality therapy is effective in reducing loneliness in the elderly. Health workers are expected to apply modality therapy to the elderly who experience loneliness so that the elderly participate and make the elderly more productive.

Keywords: Modality therapy, Elderly, Loneliness

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi/tesis/disertai dengan judul **“Efektivitas Terapi Modalitas Pada Lansia Yang Mengalami Kesepian”** ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko ataupun sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Juli 2020

Yang membuat pernyataan

Ratu Hanna Tsaqifa

NIM. 1705017

LEMBAR HAK CIPTA

**EFEKTIVITAS TERAPI MODALITAS PADA LANSIA YANG
MENGALAMI KESEPIAN**

Oleh
Ratu Hanna Tsaqifa

Karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Ratu Hanna Tsaqifa
Universitas Pendidikan Indonesia
Juli 2020

Hak Cipta dilindungi undang - undang.
KTI ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah *Subhanahu wata'ala* yang Maha Pengasih lagi Maha Panyayang, saya panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“Efektivitas Terapi Modalitas pada Lansia yang Mengalami Kesepian”**.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai pemenuhan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya di program studi DIII Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Penulis berharap terdapat dukungan dari berbagai pihak demi kesempurnaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diselesaikan atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Prof. Dr. M. Solehuddin, M.Pd., M.A selaku rektor Universitas Pendidikan Indonesia.
- 2) Prof. Dr. H. Adang Suherman, MA, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- 3) Dr. H. Dian Budiana, M. Pd selaku Wakil Dekan Bidang Akademik
- 4) Dr. Mulyana, M. Pd selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan
- 5) Slamet Rohaedi, S.Kep.,M,P,H selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan UPI sekaligus dosen pembimbing II yang selalu membimbing, memberi masukan dan meluangkan waktu.
- 6) Suci Tuty Putri, S. Kep., Ners., M. Kep selaku penanggung jawab bidang studi Karya Tulis Ilmiah
- 7) Lisna Anisa Fitriana, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO selaku pembimbing I yang sudah dengan sabar dan memberikan bantuan untuk membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 8) Tirta Adikusuma, S.Kep., M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan masukan untuk Karya Tulis Ilmiah
- 9) Segenap tim dosen program studi DIII Keperawatan yang telah membantu dan membagi ilmu dan pengalamannya kepada penulis.

- 10) Seluruh staff program studi DIII Keperawatan yang telah membantu dalam proses administrasi.
- 11) Kepada Umi, Apa, Adik Hani, Aa Zaky dan seluruh anggota keluarga besar tercinta yang memberikan semangat, dukungan, kasih sayang, dan do'a tulus yang tiada henti kepada penulis.
- 12) Teman seangkatan saya Keperawatan 2017 yang tercinta yang sudah menemani saya dan mensupport dari awal masuk kuliah hingga akhir.
- 13) Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan proposal ini. Penulis menyadari dalam penyusunan proposal Penelitian ini banyak kekurangan baik dari segi penulisan maupun isi, maka dari itu masukan dan saran dari pembaca sangat diharapkan bagi penulis agar penyusunan nantinya akan lebih baik lagi.

Bandung, Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	2
ABSTRAK	3
ABSTRACT	4
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	5
LEMBAR HAK CIPTA.....	6
KATA PENGANTAR.....	7
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL.....	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1. 1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1. Terapi Modalitas	Error! Bookmark not defined.
2.2. Lanjut Usia.....	Error! Bookmark not defined.
2.3. Kesepian	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.4 Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV	Error! Bookmark not defined.
TEMUAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Temuan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
2) Langkah penelitian atau metode penelitian yang digunakan	Error! Bookmark not defined.
3) Analisa dari setiap persamaan dan perbedaan dari setiap penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Implikasi.....	Error! Bookmark not defined.
5.3 Rekomendasi.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Temuan Artikel Satu.....	13
Tabel 4.2 Temuan Artikel Dua.....	14
Tabel 4.3 Temuan Artikel Tiga	15
Tabel 4.4 Temuan Artikel Empat	16
Tabel 4.5 Temuan Artikel Lima	18
Tabel 4.6 Temuan Artikel Enam	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Artikel	29
Lampiran 2. Artikel	43
Lampiran 3. Artikel	53
Lampiran 4. Artikel	60
Lampiran 5. Artikel	66
Lampiran 6. Artikel	70
Lampiran 7. Lembar Kegiatan Bimbingan	74
Lampiran 8. Revisi Penelitian	77
Lampiran 9. Riwayat Hidup	78

DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal, A. (2018). Permasalahan Yang Dialami Lansia Dalam Menyesuaikan Diri Terhadap Penguasaan Tugas-Tugas Perkembangannya. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 2(2), 91-106.
- Arlis, A. (2019). Pengaruh Terapi Musik Tradisional Cina terhadap Kesenian pada Lansia di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Kelurahan Martubung Kecamatan Medan Labuhan Kota Medan Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(2), 1-14.
- Aryawan, K. Y., & Dewi, P. I. S. (2018). Pengaruh Terapi Modalitas *Life Review* Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia. *MIDWINERSLION: Jurnal Kesehatan STIKes Buleleng*, 3(1), 6-11.
- Astutik, dwi. (2019). *Hubungan Kesenian dengan Psychological Well-being pada Lansia di Kelurahan Sananwetan Kota Blitar*. [skripsi]. Fakultas Keperawatan, Universitas Airlangga Surabaya
- Astuti R T. (2017) *Penggunaan Terapi Modalitas dan Komplementer dalam praktek keperawatan berbasis evidence based*. [online] diakses dari https://www.researchgate.net/publication/319929971_Penggunaan_Terapi_Modalitas_dan_Komplementer_dalam_Praktek_Keperawatan_Berbasis_Evidence_Base
- Ayu, R D A. (2016). *Hubungan antara Tingkat Kesenian dengan Mekanisme Koping pada Lansia di Unit Pelayanan Lanjut Usia "Wening Wardoyo" Ungaran*. [skripsi]. Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang.
- Azizah, A. N., & Rahayu, S. A. (2016). Hubungan Self-Esteem Dengan Tingkat Kecenderungan Kesenian Pada Lansia. *Jurnal penelitian psikologi*, 7(02), 40-58.
- Badan Pusat Statistik. (2019). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- Djajasaputra, A. D. R., & Halim, M. S. Fungsi Kognitif Lansia yang Beraktivitas Kognitif

- secara Rutin dan Tidak Rutin. *Jurnal Psikologi*, 46(2), 85-101.
- Habibullah, M. (2018). *Pengaruh Penerapan Terapu Modalitas Berkebun terhadap Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Posyandu Desa Palem Kecamatan Krangrejo Kabupaten Magetan*. [skripsi]. Program Studi Keperawatan, Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Hartati, B. (2018). Hubungan Tipe Kesepian Lansia dengan Tingkat Kemandirian Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Durian. *Jurnal Keperawatan Flora*, 11(1).
- Lestari, D. R., & Nugraha, M. A. (2018, August) Reminiscence Therapy for the Elderly with Loneliness in Social Institution of Tresna Werdha Banjarbaru South Kalimantan. In *2nd International Seminar on Global Health (ISGH)*
- Maryam. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mathew, D., Sundar, S., Subramaniam, E., & Parmar, P. N. (2017). Music therapy as group singing improves Geriatric Depression Scale score and loneliness in institutionalized geriatric adults with mild depression: A randomized controlled study. *International Journal of Educational and Psychological Researches*, 3(1), 6.
- Mujahidullah, K. (2012). *Keperawatan Geriatrik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Miller
- C.A. (2012). *Nursing for wellness in older adult: Theory and practice (6th Ed.)*. Philadelp
- Nasrullah, Dede. (2016). *Buku ajar Keperawatan Gerontik jilid 1 Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan Nanda NIC dan Noc*. Jakarta : TIM.
- Nurul, ucik. (2018). *Loneliness pada Lansia*. [skripsi]. Fakultas Psikologi dan Kesehatan, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, Surabaya. Nugroho, Wahjudi. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. (Edisi ketiga). Jakarta: EGC.
- Kayang, R. (2019). *Pengaruh Reminiscence Therapy Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Samarinda*. [skripsi]. Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur, Samarinda.
- Kementerian Kesehatan. (2017). *Analisis Lansia di Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.

- Kushariyadi. (2010). *Asuhan Keperawatan pada Klien Lanjut Usia*. Jakarta: Salemba Medika
- Prabasari, N. A., Juwita, L., & Maryuti, I. A. (2017). Pengalaman keluarga dalam merawat lansia di rumah (studi fenomenologi). *Jurnal Ners LENTERA*, 5(1), 56-68.
- Pambudi, W. E., Dewi, E. I., & Sulistyorini, L. (2017). Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi (TAKS) terhadap Kemampuan Interaksi Sosial pada Lansia dengan Kesepian di Pelayanan Sosial Lanjut Usia (PSLU) Jember (The Effects of Socialization Group Activity Therapy (SGAT) toward Ability of Social Intera. *Pustaka Kesehatan*, 5(2), 253-259.
- Paramana, ryanti. (2016). *Hubungan Partisipasi Sosial dengan Kesepian pada Lansia*. [skripsi]. Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Malang
- Sabzmeydani, F. (2017). Group Hope Therapy Effectiveness on Feeling of Loneliness in Elderly Women. *Journal of Applied Psychology & Behavioral Science*. Vol., 2 (2), 60-63, 2017
- Setianingsih, P. P. (2018). *Pengaruh Reminiscence Therapy Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia di UPT. Puskesmas Abiansemal 1 Tahun 2018* (Doctoral dissertation, Jurusan Keperawatan 2018).
- Setyoadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika
- Siti, N. H. (2019). Pengaruh Life Review Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Wredha Mandiri Yayasan Sosial Sali Putih Salatiga (Doctoral dissertation, Universitas Ngudi Waluyo).
- Sona, dwi. (2015). Mengidentifikasi Kesepian pada Anak Pondok Pesantren dengan Menggunakan Children Loneliness Scale. *Seminar Psikologi & Kemanusiaan. Psychology Forum UMM*. Hal 85-88
- Stanhope, M., & Lancaster, J. 2016. *Public Health Nursing Population Centered Health Care in the Community (9th Ed.)*. Missouri: Elsevier.
- Sun, W., Aodeng, S., Tanimoto, Y., Watanabe, M., Han, J., Wang, B., Kono, K. (2015).

Quality of life (QOL) of the community welling elderly and associated factors: A population-based study in urban areas of China. *Archives of Gerontology and Geriatrics*. 60 (2), 311–316.doi: 10.1016/j.archger.2014.12.002.

Widyastuti, R. H., Rachma, N., Hartati, E., Nurrahima, A., Mu'in, M., & Andriany, M. (2018). Art Therapy Sebagai Upaya Penatalaksanaan Psikogeriatri di Panti Wreda Di Kota Semarang. *JPPM (Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 2(2), 335-341.

Yusuf, A., Kurnia, I. D., & Noerviana, M. A. D. (2018). Pengaruh Millieu Therapy Metode Kreasi Seni Membuat Gelang terhadap Penurunan Kesepian (Loneliness) Lansia. *Media Karya Kesehatan*, 1(1).