

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari 6 jurnal yang telah dipaparkan terdapat pengaruh terapi modalitas pada lansia yang mengalami kesepian dengan berbagai terapi seperti terapi musik, *life review therapy*, *reminiscence therapy*, *art therapy* TAK dan Group Hope Therapy. Alat ukur pada lansia untuk mengetahui lansia yang mengalami kesepian diukur menggunakan University California of Los Angeles (UCLA) dan skala perasaan kesepian. Terdapat pengaruh sebelum dan sesudah dilakukannya terapi modalitas sebagai upaya terapi yang dilakukan kepada lansia yang mengalami kesepian.

5.2 Implikasi

Implikasi dalam penelitian ini diharapkan penerapan terapi modalitas dapat menjadi pilihan untuk mengatasi kesepian pada lansia sesuai kebutuhan dan minat para lanjut usia.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil *literature review* merekomendasikan tenaga kesehatan dan pendidik agar dapat memberikan informasi sehingga keluarga lebih memperhatikan permasalahan psikologis lansia khususnya kesepian. Tenaga kesehatan diharapkan berupaya dalam proses penerapan terapi modalitas sehingga dapat memberikan pengaruh untuk kesadaran keluarga, dan dukungan dari pemerintah.