

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### 3.1 Desain Penelitian

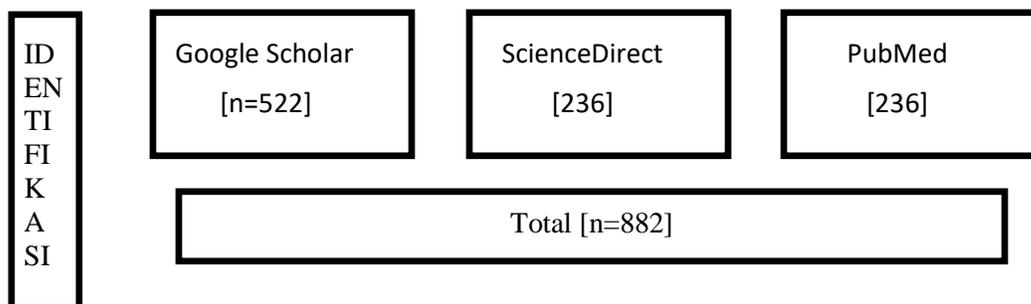
Metode penelitian yang digunakan adalah *literature review*. Karena situasi *social distancing* tidak memungkinkan untuk dapat melakukan penelitian secara langsung.

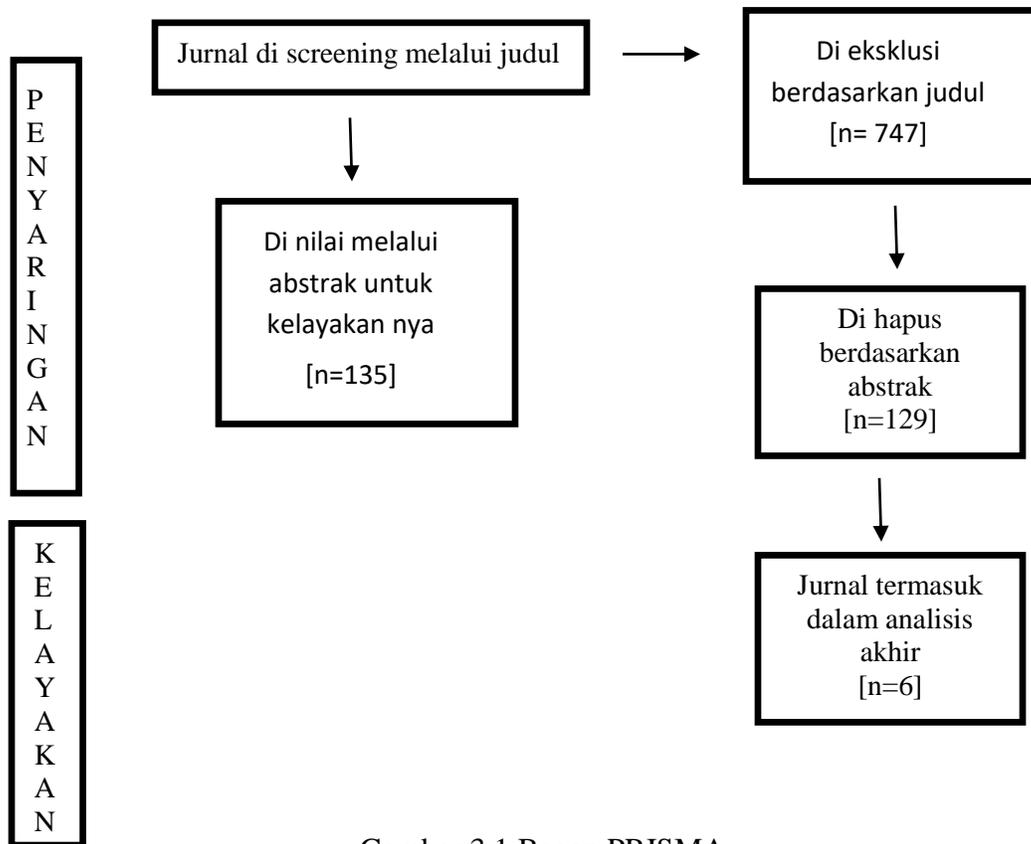
#### 3.2 Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan dari bulan Maret sampai bulan Mei. Pada bulan Maret 2020 peneliti mulai menyusun rencana penelitian, bulan Mei telah dilaksanakannya sidang proposal lalu di lanjutkan dengan pengambilan data dan pengolahan data pada bulan Mei dan melaksanakan sidang akhir di bulan Juni.

#### 3.3 Pengumpulan Data

Mekanisme yang digunakan dalam proses pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan database, dalam mencari sumber literature. Peneliti dalam proses pengumpulan data menggunakan metode PRISMA (*Preferred Reporting Items for for Systematic Reviews and Meta-Analysis*) seperti yang di jelaskan pada bagan di bawah ini.





Gambar 3.1 Bagan PRISMA

Peneliti menggunakan *database* Sciencedirect <https://sciencedirect.com>, PubMed dan google scholar <https://scholar.google.co.id/>. Peneliti menggunakan kata kunci “therapy elderly” and “loneliness” pada pencarian jurnal Internasional sedangkan “terapi lansia” dan “kesepian” pada pencarian jurnal Bahasa Indonesia digabungkan dengan Boolean Operator “AND” peneliti juga mencari kata kunci lain digabungkan “OR” dengan kriteria inklusi dan eksklusivitas:

1. Inklusi, artikel memiliki judul yang relevan dengan tujuan peneliti (metode eksperimen atau quasi eksperimen), terdiri dari artikel nasional dan internasional *full text* dengan terbitan tahun 2015-2020.
2. Eksklusivitas, artikel tidak berhubungan dengan topik penelitian terapi pada lansia kesepian dan menggunakan metode studi literature.

Kemudian, membuka ketiga *database* didapatkan 882 temuan sudah di filter berdasarkan tahun 2015-2020. Lalu jurnal di per sempit dengan kriteria inklusi, kelayakan judul dan abstrak sehingga didapatkan 6 jurnal yang sesuai dengan *literature review* yang akan di teliti oleh peneliti

Dari ketiga pencarian *database* tersebut didapatkan 6 jurnal yang akan diteliti, di antaranya 4 jurnal nasional dan 2 jurnal internasional. Jurnal yang terpilih telah mengikuti PICOT yaitu P = Problem/pasien/populasi, I = Intervensi/fenomena, C = Kontrol/Intervensi perbandingan, O = Outcome/hasil yang diharapkan dan T = Time/jenis study.

### 3.4 Analisa Data

Analisis data yang dilakukan oleh peneliti dalam penelitian *literature review* ini dengan cara 4 langkah meliputi:

- 1) *Compare*: Melakukan review dengan menemukan kesamaan diantara beberapa literatur
- 2) *Contrast* : Menemukan perbedaan antara beberapa literature dan diambil kesimpulannya
- 3) *Criticize* : Memberikan pendapat sendiri berdasarkan sumber yang dibaca
- 4) *Summarize*: Menuliskan kembali dari sumber jurnal dengan kalimat sendiri.

### 3.5 Etika Penelitian

Penulisan karya ilmiah harus menjunjung asas kejujuran dan obyektivitas ilmiah peneliti menekankan etika-etika sebagai berikut:

- 1) Peneliti menjunjung tinggi nilai kejujuran dengan tidak memanipulasi data yang sebenarnya tidak ada atau membuat data fiktif.
- 2) Peneliti tidak mengambil kata- kata atau teks orang lain tanpa memberikan kutipan atau plagiat. Pada penelitian ini pengecekan plagiarisme menggunakan turnitin dengan website <https://www.turnitin.com>.