

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

1.1. Simpulan

Berdasarkan berbagai penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa pemberian teknik atau beberapa penanganan seperti terapi musik, *Hand Massage*, *Progressive Muscle Relaxation*, dan *Guided imaginary* sehingga terbukti dapat memberikan efek positif untuk menurunkan intensitas nyeri pada penderita kanker payudara. Dari beberapa teknik tersebut teknik *Hand Massage* merupakan teknik komplementer yang tepat karena dapat dilakukan secara sederhana, biaya kecil dan tidak memerlukan peralatan khusus dan *Hand Massage* telah dianjurkan sebagai teknik yang efektif dan mudah yang dapat diterapkan secara mandiri oleh perawat untuk pasien dalam periode post operasi. Teknik tersebut sangat mudah jika dilakukan, sehingga terapi pijat tangan tersebut bisa dilakukan oleh siapa saja yang mengalami rasa nyeri pada pasien yang memiliki penyakit kanker payudara. Dalam pijatan tangan tersebut dapat membantu pasien untuk mandiri dan keluarga dalam mengelola nyeri pada kanker payudara tersebut.

1.2. Implikasi dan rekomendasi

Terapi musik, *Hand Massage*, *Progressive Muscle Relaxation*, dan *Guided imaginary* dapat menjadi pilihan terapi komplementer untuk dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan di ranah keperawatan medikal bedah dalam mengatasi nyeri pada penderita kanker payudara. Dalam beberapa teknik ini dapat diaplikasikan sebagai terapi komplementer karena teknik ini sederhana, mudah dilakukan, tanpa efek samping dan bisa dilakukan oleh masyarakat di berbagai kalangan sehingga tidak banyak uang yang harus dikeluarkan, namun kekurangan pada terapi ini adalah perlunya memahami bagaimana cara untuk melakukan beberapa terapi untuk menghasilkan penurunan nyeri yang sempurna.