

**PENANGANAN NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA :  
*LITERATURE REVIEW***

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



Oleh:  
Meri Pratiwi  
NIM. 1708087

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2020**

**LEMBAR HAK CIPTA**  
**PENANGANAN NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA:**  
***LITERATURE REVIEW***

Oleh  
Meri Pratiwi

Sebuah Karya Tulis Ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Meri Pratiwi 2020  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Juli 2020

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

KTI ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

**LEMBAR PENGESAHAN**

**MERI PRATIWI**

**NIM. 1708087**

**PENANGANAN NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA :  
*LITERATURE REVIEW***

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

**Pembimbing I**

Sri Sumartini, S.Kp., M.Kep

NIP. 198002252015042001

**Pembimbing II**

Suci Tuty Putri, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 198406042012122001

Mengetahui

**Ketua Prodi DIII Keperawatan**

Slamet Rohaedi, S. Kep., MPH

NIP: 1976110820012001121005

# **PENANGANAN NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA :**

## ***LITERATURE REVIEW***

Meri Pratiwi

Nim. 1708087

### **ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Pada penderita yang mengalami kanker payudara akan timbul rasa nyeri apabila sel kanker sudah membesar, timbul luka dan juga bila sudah muncul metastase ke tulang. Nyeri pada kanker tersebut merupakan satu fenomena yang subjektif. Yang merupakan gabungan antara fisik dan non fisik. Nyeri berasal dari berbagai bagian tubuh yang akibat dari terapi yang dilakukan termasuk operasi kemoterapi dan radio terapi. Tujuan dari penelitian *literature review* ini untuk mengetahui Bagaimana penanganan nyeri pada pasien kanker payudara. **Metode:** Penelitian yang digunakan yaitu *Literature Review* menggunakan sumber dari PubMed dan Google Scholar. Artikel yang penulis review terdiri 5 artikel dalam rentang waktu lima tahun terakhir, artikel didapat di PubMed dengan kata kunci *Breast cancer, Pain management, Complementary medicine* dan artikel didapatkan di Google Scholar dengan kata kunci Penanganan, nyeri, kanker payudara. Artikel diseleksi menggunakan *systematic review* dengan PRISMA (*Preferre Reporting Items for Systematic Reviews and Meta Analysis*). **Hasil:** Dari lima temuan artikel ini didapatkan beberapa penanganan yang efektif terapi komplementer dengan teknik musi klasik, *Progressive Muscle Relaxation, Hand Massage, dan Guided Imagenary* yang dapat menurunkan intensitas nyeri. **Diskusi:** Penatalaksanaan terapi *Hand Massage* telah dianjurkan sebagai teknik yang efektif dan mudah yang dapat diterapkan secara mandiri oleh perawat untuk pasien dalam periode post operasi. Teknik tersebut sangat mudah jika dilakukan, sehingga terapi pijat tangan tersebut bisa dilakukan oleh siapa saja yang mengalami rasa nyeri pada pasien yang memiliki penyakit kanker payudara.

**Kata Kunci:** *Hand Massage, Progressive Muscle Relaxation, Guided Imagery*, dan mendengarkan musik, penanganan nyeri, kanker payudara.

## **PAIN HANDLING IN BREAST CANCER PATIENTS: LITERATURE REVIEW**

Meri Pratiwi

Nim. 1708087

### **ABSTRACT**

**Introduction:** *In patients who experience breast cancer, pain will arise if the cancer cells have enlarged, the wound appears and also when a bone metastase has appeared. Pain in cancer is a subjective phenomenon. Which is a combination of physical and non-physical. Pain originates from various parts of the body resulting from the therapy carried out including chemotherapy surgery and radio therapy. The purpose of this literature review study is to find out how to deal with pain in breast cancer patients. **Method:** The research used is Literature Review using sources from PubMed and Google Scholar. The article that the author reviewed consisted of 5 articles in the span of the last five years, the article was obtained in PubMed with the keywords Breast cancer, Pain management, Complementary medicine and the article was obtained in Google Scholar with the keywords Handling, pain, breast cancer. Articles were selected using systematic review with PRISMA (Preferre Reporting Items for Systematic Reviews and Meta Analysis). **Results:** From the five findings of this article, there were several effective treatments for complementary therapy with classical music techniques, Progressive Muscle Relaxation, Hand Massage, and Guided Imagenary which can reduce pain intensity. **Discussion:** The management of Hand Massage therapy has been advocated as an effective and easy technique that can be applied independently by nurses to patients in the postoperative period. This technique is very easy to do, so that hand massage therapy can be done by anyone who experiences pain in patients who have breast cancer.*

**Keywords:** *Hand Massage, Progressive Muscle Relaxation, Guided Imagery, and listening to music, pain management, breast cancer.*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR HAK CIPTA</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1.Latar Belakang .....	1
1.2.Rumusan Masalah .....	4
1.3.Tujuan Penelitian .....	4
1.4.Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>5</b>
<b>2.1. Kanker Payudara</b> .....	<b>5</b>
2.1.1. Definisi.....	5
2.1.2. Etiologi.....	6
2.1.3. Patofisiologi .....	8
2.1.4. Penentuan Stadium Kanker Payudara.....	8
2.1.5. Tanda dan Gejala Kanker Payudara .....	10
2.1.6. Kelainan yang Terjadi pada Payudara yang Menjadi Resiko Kanker Payudara .....	10
2.1.7. Klasifikasi Kanker Payudara .....	11
2.1.8. Pencegahan dan Penanganan Kanker Payudara .....	12
<b>2.2. Nyeri</b> .....	<b>14</b>
2.2.1. Definisi.....	14
2.2.2. Klasifikasi Nyeri.....	15
2.2.3. Stimulus Nyeri.....	16
2.2.4. Pengkajian Nyeri .....	16
2.2.5. Skala Nyeri.....	19
2.2.6. Pathway Nyeri Kanker Payudara .....	20

<b>2.3. Penanganan Nyeri .....</b>	<b>21</b>
2.3.1. Penurunan Nyeri dengan Musik Klasik .....	21
2.3.2. <i>Hand Massage</i> .....	21
2.3.3. <i>Progressive Muscle Relaxation</i> .....	22
2.3.4. <i>Guided Imaginary</i> .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
3.1. Desain Penelitian .....	23
3.2. Waktu Penelitian .....	23
3.3. Pengumpulan Data .....	23
3.4. Analisa Data .....	26
3.5. Etika Penelitian .....	26
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
4.1. Temuan .....	28
4.2. Pembahasan .....	36
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>44</b>
5.1. Simpulan .....	44
5.2. Implikasi dan Rekomendasi .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- Aziz alimul h. (2006). *kebutuhan dasar manusia*. jakarta: penerbit salemba medika.
- S, A. M. (2014). *S, A. M. (2014). Side Effects of Chemotherapy in Cancer Patients and Evaluation of Opinion about Starvation Based Differential Chemotherapy, Journal of Cancer. 5(1), 817- 822*
- Ayu. (2020). Ayu. (2020). *Makalah Tentang Pendeskripsian*. [online]. Diakses melalui <https://www.academia.edu> pada tanggal 09-04-2020. <https://Www.Academia.Edu>.
- Brown, A. (2014). *Strategies To Reduce Or Eliminate Wound Pain. 110(15), 1*.
- Chitra V. (2009). *Chitra V, Shirinivas. (2009). Evaluation of Anticancer Activity of Vitex Negundo In Experimental. International Journal of Pharmatech Research, 4(1), 1485-1489. 4(1), 1485*.
- Crowin, E. (2007). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran, EGC.
- RI, D. (2009). *Depkes RI. (2009). Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Ibu Rumah Tangga. The Indonesian Journal of Public Health, 12(2), Desember 2017,143-153. 12(2),143*.
- Dobbie, M., & Mellor, D. (2008). *Psychology, Health & Indonesian Women With Breast Cancer and Its Determinants*. Bandung: OASE Publishing House. *Jurnal Psikologi. 46(1), 2019, 72-84. 46(1), 201*.
- Endang K. (2012). *Progressive Muscle Relaxation Menurunkan Frekuensi Nyeri Pada penderita Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterap*. Universitas Airlangga.
- Fadilah, P. N., Astuti, P., & Santy, W. H. (2016). *Pengaruh Teknik Relaksasi Hand Massage Terhadap Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara Di Yayasan Kanker Indonesia Surabaya. 221–226*.
- Fleischauer, A. (2000). *Gerlic consumption and cancer prevention: meta-analyses of colorectal and stomach cancers. 72,1047-10*.
- Hendro, dkk. (2015). *Pengaruh Pemberian Musik Terhadap Skala Nyeri Akibat Perawatan Luka Bedah Pada Pasien Pasca Operasi kedokteran*.
- Hermjyadi. (2010). *Introduction to Cancer Biology, 2nd Edition*. Jakarta:Penerbit Buku Kedokteran EGC.



- Javed S., Ali M., Sadia S., Aslam M. S. (2011). *Combined Effect of Menopause Age and Genotype on Occurrence of Breast Cancer Risk in Pakistani Population*, *Maturitas*. 69, 377-382.
- Kementrian Kesehatan RI. (2015). *Situasi Penyakit Kanker*, Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kolcaba, K. (2004). *Efficacy of Hand Massage for Enhancing the Comfort of Hospice Patient*. *Journal of Hospice and Palliative Nursing*. 6(2).
- Lakshmi S, Padmaja G, Remani P. Antitumor. (2011). *Effects of Isocurcumenol Isolated from Curcuma Zedoaria Rhizomes on Human and Murine Cancer Cells*. *International Journal of Medicinal Chemistry*, 1-13.
- Mangan, Y. (2003). *Cara bijak menaklukkan kanker*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Manuaba Ida Ayu Chandranita, dkk. (2009). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Edisi 2. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Maretdhitha, (2013). *Bab 1 Pendahuluan Latar Belakang Sheari-hari [online]* diakses melalui [eprints.ums.ac.id](http://eprints.ums.ac.id) pada tanggal 26-05-2020 pukul 22.31
- Maria, Yehezkiel. (2019). *Pengaruh Terapi Kognitif Terhadap Stres Pasca Trauma Akibat Kekerasan Pada Anak*. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*. 5(2). 168-169.
- Maryam. (2010). *Buku Panduan Kader Posbindu Lansia*. Jakarta timur: Trans Media Info
- Mistati, N. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Carcinoma Recti dengan Penerapan Terapi Guided Imaginary di Irna Bedah Pria di RSUP DR. M. Djamil Padang*. (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Murthy N, Mukherjrr S. (2009). *Dietary factors and cancer chemoprevention: An overview of obesity related malignancies*. *J Postgrad Med*, 55(1), 45-54.

- Nurleli. (2014). *Patient delay in consulting a medical doctor among Aceh women with breast cancer*. *Songklanagarind Journal of Nursing, Jurnal Psikologi*. 46(1), 2019, 72-84.
- Novalina (2003). *Penggunaan tanaman obat sebagai upaya alternative dalam terapi kanker*. Jakarta:Yan Nurindra School of Hypnotism.
- Oesman. (2015). *Bab 1 kanker payudara, [online] diakses melalui [www.eprints.ums.ac.id](http://www.eprints.ums.ac.id) pada pukul 20.52 18/03/2020*
- Pollit, D.F & Hungler, B.P. (2006). *Nursing research: principles and methods*. Philadelphia:Lippincott
- Potter, Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*, Jakarta: Edisi 4, EGC.
- Prawirohardjo Sarwono. (2008). *Ilmu Kandungan*. Jakarta:Edisi 2. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Puji Lestari. (2012). *Efektivitas Terapi Musik Terhadap Skala Nyeri Kanker Payudara*. *Jurnal Kesehatan*. No.2.
- Puput Nur. (2016). *Pengaruh Teknik Relaksasi Hand Massage Terhadap Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 9(2), 221-226.
- Ramdhani, Putra. A. (2009). *Pengembangan Multimedia. Relaksasi*. *Jurnal Psikologi*. 34(2).
- Ranjani R, Ayya Raju. (2012). *Anticancer Properties of Allium sativum-A Review*. *Asian Journal of Biochemical and Pharmaceutical Research*, 3(2),19.
- Rini. (2005). *Epidemiologi Penyakit Kanker Payudara*. [online]. Diakses melalui <http://repository.unimus.ac.id> pada tanggal 20 Maret 2020
- Shirin, H., J.T. Pinto, Y Kawabata. (2004). *Perubahan terapi herbal bawang putih pada penyakit kanker*. *Jurnal Kesehatan Indonesia, research*. 61, 725-731.

- Sigit Nian Prasetyo. (2010). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*, Bandung:Penerbit Buku Erlangga.
- Siti. (2008). *Pengalaman Klien dengan Kanker Payudara yang Telah Menggunakan Terapi Komplementer*, Depok:FIK-UI.
- Smeltzer S. C., Bare G. B. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, edisi 8 Volume 1. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung:CV Alfabeta.
- Sugiono, (2016). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung:Alfabeta.
- Sumatri, Arif. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kencana
- Szychowski K. A., Binduga U. (2016). *Cytotoxic Effects of Two Extracts from Garlic (*Allium sativum* L) Cultivars on The Human Squamous Carcinoma Cell Line SCC-15*, *Saudi Journal of Biological Sciences*, 30, 30-30.
- Tatak. (2016). *Pengaruh Terapi Progressive Muscle Relaxation dengan Musik Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia*. *Skripsi*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Tjindarbumi, D. (2005). *Deteksi dini kanker dan penanggulangannya* Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. *Jurnal Psikologi*. 46(1), 2019. Hal: 72-84.
- Tuti Meihartati. (2019). *Penurunan nyeri pada Ca Payudara dengan Kombinasi Teknik Relaksasi Guided Imagery*. *Jurnal Medika*. 4(2).2019.
- Udhi Eko, Ahmad Dwi. (2003). *Senyawa Organosulfur Bawang Putih dan Aktivitas Biological activities*. Surakarta: Jurusan Biologi FMIPA UNS. *Jurnal Biologi*. 1(2), 2003, 65-76.

- Uliyah Musrifatul dan A. Azis Alimul Hidayat, (2008). *Keterampilan Dasar Praktik Klinik*, Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Wager, E & Wiffen, P. J. (2011). *Ethical issues in preparing and publishing systematic review*. *Journal of Evidence-Based Medicine*, 4 (2), 130-134.
- Wan Nuraisyah. (2017). *Intensitas Nyeri Pada Pasien Penderita Kanker Payudara*. *Skripsi*. Makassar: Universitas Hasanudin.
- Yurdanur, D. 2012. *Non-Pharmacological Therapies in Pain Management*. [Online] diakses melalui <http://cdn.Intechopen.com> pada tanggal 10/04/2020
- Yusnita, E. (2013). *Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Delima RSUD Pasar Rebo*. *Skripsi*. Bekasi: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra.