

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

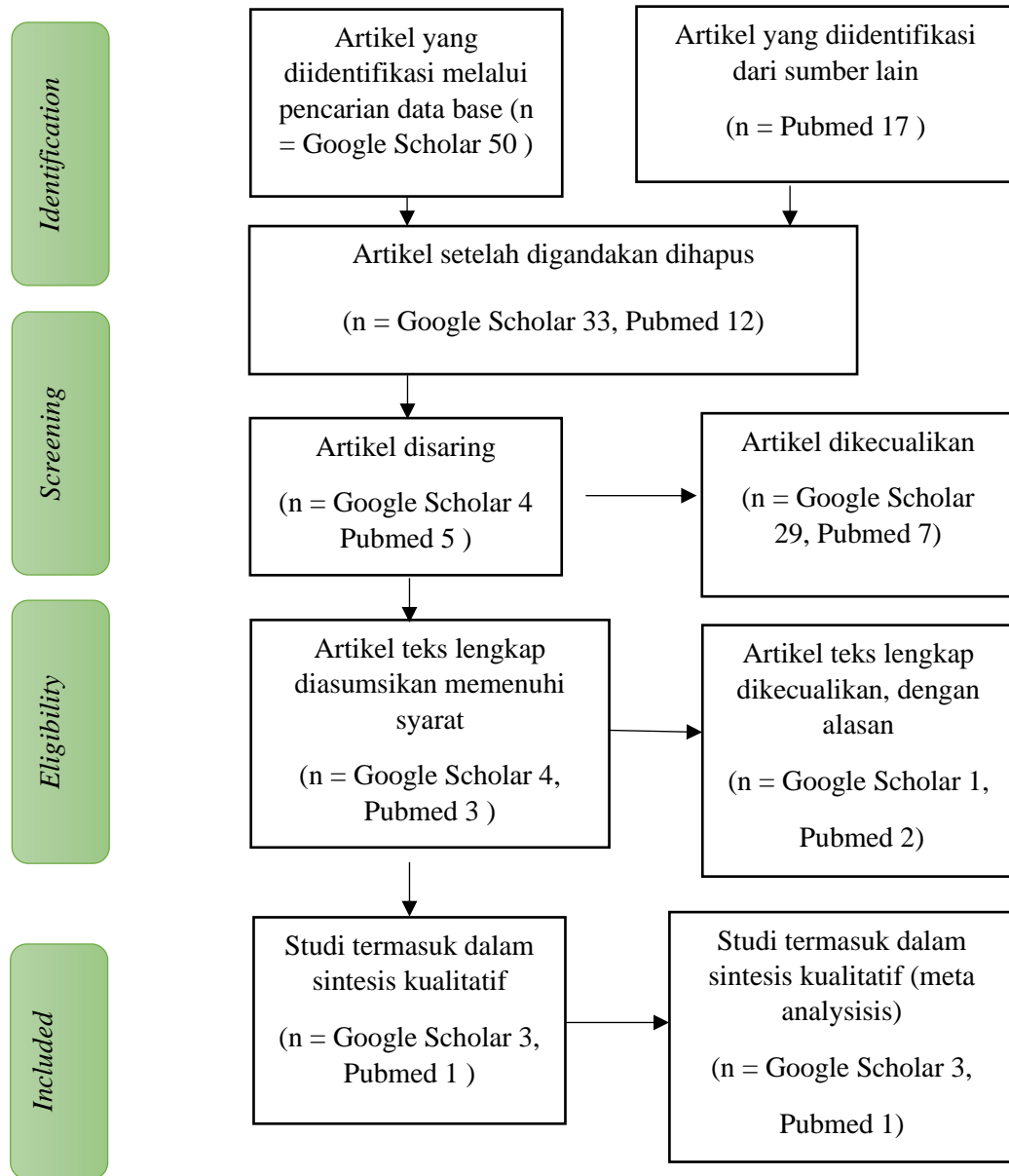
Desain penelitian yang digunakan adalah studi literatur. Pada penelitian ini untuk menggambarkan kualitas tidur lanjut usia yang telah menggunakan aromaterapi lavender.

3.2 Waktu Penelitian

Waktu penelitian dilakukan pada bulan Februari – Mei tahun 2020.

3.3 Pengumpulan Data

Proses pengumpulan data dilakukan, alat yang digunakan dan tahapan-tahapan literatur. Proses yang dilakukan yaitu menggunakan metode PRISMA (*preferre Reporting items for systematic and meta analysis*). Dijelaskan juga data *extraction* dan kriteria yang digunakan dijelaskan dalam bagan berikut :



Gambar 3.1 Bagan Alur Literatur

Strategi dalam mencari jurnal yang akan digunakan dalam *literature review* ini menggunakan Google Scholar dan Pubmed, pertanyaan yang akan digunakan untuk melakukan pencarian dalam Google Scholar dan pubmed disesuaikan dengan PICOT dan istilah pencarian jurnal melalui MESH, batasan pengambilan jurnal dan hal lainnya. Jurnal yang digunakan dalam literature Google Scholar didapatkan melalui database, penyedia jurnal internasional yaitu Pubmed, Science direct, Web of science. penulis membuka website [<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>], [<https://www.sciencedirect.com/>], [<https://app.webofknowledge.com/author/search>] dan [www.google.com/scholar]. Penulis menuliskan kata kunci yaitu “Kualitas Tidur”, “Lanjut Usia”, dan “aromaterapi lavender ” ditemukan 17, mencari full text muncul 12 temuan dan diperkecil kembali dengan dissertation and these dan menemukan 5 lalu diurutkan dari yang terbaru dan 10 tahun terakhir dan ditemukan 1. Mengenai pemilihan bahasa tidak dilakukan karena semua jurnal yang digunakan telah menggunakan bahasa inggris. Demikian juga untuk Google Scholar didapatkan 50 temuan kemudian dipersempit kembali dipilih 10 tahun terakhir dan didapatkan 33 temuan dipersempit kembali dengan memilih full text ada 4, dan dipersempit kembali dengan menganalisis jurnal yang sesuai dengan judul kita Google Scholar didapatkan 3 yang sesuai. Setiap pertanyaan tersebut telah mengikuti PICOT dimana setiap pertanyaan terdapat P = problem/ pasien/ populasi, I/E = implementasi/ intervensi / exposure, O = hasil dan T = time. Hal lain yang relevan yang penulis gunakan dalam mendapatkan jurnal tentang kualitas tidur lanjut usia yang menggunakan aromaterapi lavender. Penulis mengambil semua desain penelitian yang digunakan dalam mengidentifikasi efektivitas metode aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur lanjut usia, kriteria sebagai berikut :

Kriteria Inklusi

- a. Artikel international dan nasional yang membahas topik penggunaan aromaterapi lavender terhadap kualitas tidur lanjut usia

- b. Dalam bahasa Inggris dan Indonesia
- c. Tahun terbit artikel dalam rentang waktu 10 tahun terakhir.
- d. Artikel dalam bentuk *full text* (dapat diakses secara penuh).

Kriteria Eksklusi:

- a. Artikel yang tidak memiliki desain eksperimen
- b. Tahun terbit artikel dibawah 10 tahun
- c. Artikel tidak dalam bentuk *full text* (tidak dapat diakses penuh)

1) Analisis Data

Analisis data yang diperlukan pada *literature review* ini adalah

1. *Compare* : Melakukan *review* dengan menemukan kesamaan diantara *literature*
2. *Contrast* : Menemukan perbedaan diantara beberapa *literature* dan mengambil kesimpulan
3. *Critize* : Memberikan pendapat sendiri berdasarkan sumber yang dibaca
4. *Summarize* : Menuliskan kembali dari sumber dengan kalimat sendiri.

3.4 Etika Penelitian

Dalam mengerjakan tugas penulisan karya tulis ilmiah mahasiswa harus menjunjung asas kejujuran dan objektivitas ilmiah itu sendiri. Hal-hal yang bertentangan dengan nilai kejujuran dan objektivitas dapat berupa :

- 1) Memanipulasi data yang sebenarnya tidak ada atau membuat data fiktif;
- 2) Mengubah data sesuai dengan keinginan peneliti, terutama untuk mendukung simpulan yang diinginkan;
- 3) Mengambil kata- kata atau teks orang lain tanpa memberikan kutipan atau plagiat.

Pengecekan terhadap plagiat dapat menggunakan beberapa jenis aplikasi (*software*) yang dapat digunakan adalah Turnitin [www.turnitin.com].

Melalui perpustakaan Universitas Pendidikan Indonesia.