

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

1.1 Simpulan

Berdasarkan 5 artikel yang dianalisis di atas dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan *discharge planning* pada penderita stroke di rumah sakit dilaksanakan dengan baik. Hal tersebut dapat dilihat dari hasil pelaksanaan *discharge planning* yang sesuai dengan tujuan dari *discharge planning* itu sendiri, dimana tujuan itu didapat setelah melakukan proses pengkajian *discharge planning* sehingga pelaksanaannya telah dilaksanakan sesuai dengan tahapan pada proses pelaksanaan *discharge planning*. Pelaksanaan *discharge planning* yang telah dilaksanakan juga dapat dilihat dari hasil pelaksanaannya dimana pasien dapat meningkatkan kemandirian sehingga pasien dapat berpartisipasi dalam memenuhi kebutuhannya, meningkatkan kemampuan baik secara fisik seperti pemulihan otot yang lebih cepat, maupun peningkatan secara psikologis terkait kualitas hidup pada penderita stroke.

1.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat dikemukakan implikasi secara teoritis dan praktis sebagai berikut:

a. Implikasi teoritis:

Discharge planning dapat meningkatkan pengetahuan, keterampilan, sikap, dan mempersiapkan pasien dan keluarga baik dalam segi fisik, psikologis, sosial dan spiritual. Diharapkan proses pelaksanaan *discharge planning* dalam setiap tahapannya melibatkan keluarga sehingga dapat mencapai tujuan sesuai dengan teori.

b. Implikasi praktis:

Hasil penelitian ini diharapkan dapat membenahi proses pelaksanaan *discharge planning* yang telah dilaksanakan dengan memperhatikan tahapan disetiap pelaksanaannya untuk meningkatkan kemampuan pasien baik dalam segi fisik, psikologis, sosial maupun spiritual.

1.3 Rekomendasi

Peneliti merekomendasikan kepada calon perawat yang akan melaksanakan tugasnya di Rumah Sakit khususnya di ruang rawat inap maupun perawat yang belum melaksanakan *discharge planning* secara keseluruhan untuk melaksanakan *discharge planning* sesuai dengan kebutuhan pasien dan dilaksanakan sesuai dengan tujuan dari *discharge planning* itu sendiri agar terciptanya kualitas kepulangan pasien yang lebih baik.