

**EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN DALAM MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU *POST PARTUM* PRIMIPARA: *LITERATURE
REVIEW***

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh:
Fitri Masruroh
NIM. 1705019

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2020**

LEMBAR HAK CIPTA

Efektivitas Pijat Oksitosin dalam Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu *Post Partum Primipara*

Oleh :

Fitri Masruroh

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Fitri Masruroh 2020

Universitas Pendidikan Indonesia

Juli 2020

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

KTI ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulils.

LEMBAR PENGESAHAN

FITRI MASRUROH

1705019

**EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN DALAM MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU *POST PARTUM* PRIMIPARA: *LITERATURE
REVIEW***

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Dr. Linda Amalia, S.Kp.,M.KM

NIP. 196803161992032004

Pembimbing II



Lisna A. F., S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO.

NIP. 198202222012122003

Mengetahui,

Ketua Prodi DIII Keperawatan



Slamet Rohaedi, S.Kep., M.P.H

NIP.197611082001121005

EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN DALAM MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU *POST PARTUM* PRIMIPARA

Fitri Masruroh
NIM. 1705019

ABSTRAK

Post partum adalah masa sesudahnya persalinan terhitung dari saat selesai persalinan sampai pulihnya kembali alat kandungan ke keadaan sebelum hamil dan lamanya post partum kurang lebih 6 minggu. Setelah melahirkan akan ada proses menyusui. Berdasarkan tujuan dalam mengidentifikasi kelancaran produksi ASI dipengaruhi oleh banyak faktor seperti frekuensi, usia kehamilan, stress dan berat badan bayi. Selain beberapa faktor tersebut, hormon oksitosin juga berpengaruh dalam produksi ASI. Salah satu metode yang efektif dalam merangsang hormon oksitosin adalah dengan melakukan pijat oksitosin. Sebagian tenaga kesehatan telah menerapkan pijat oksitosin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan implementasi metode pijat oksitosin dalam merangsang hormon oksitosin untuk memperoleh produksi ASI yang cukup pada ibu *post partum*. Metode yang digunakan adalah kajian literatur. Literatur yang digunakan adalah hasil pencarian melalui *data base* nasional dan internasional. Nasional meliputi google scholar, Portal Garuda dan Internasional meliputi Pubmed. Kriteria literatur yang digunakan menggunakan kata kunci “Efektivitas Pijat Oksitosin”, “Pijat Oksitosin” dan “Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI”. Sedangkan literatur internasional menggunakan kata kunci “Oxytocin Massage” dan “Effectiveness of Oxytocin Massage on Milk Production” terbitan 5 tahun dimulai dari 2015-2020. Berdasarkan hasil pencarian ditemukan 7 jurnal nasional dan 1 jurnal internasional yang berhubungan dengan topik. Kemudian penulis mencari kesamaan, perbedaan, memberikan pendapat dan ide gagasan terbaru lalu meringkas literatur-literatur tersebut. Hasil 8 kajian literatur menunjukkan ada beberapa kendala dalam menerapkan pijat oksitosin dalam peningkatan produksi ASI dikarenakan faktor psikologis, sosial budaya dan kurangnya pengetahuan orang tua serta motivasi keluarga. Penulis merekomendasikan agar ibu yang selesai melahirkan untuk menerapkan pijat oksitosin disertai dengan penggunaan aromaterapi *clary sage* dan breast care dalam memaksimalkan produksi ASI serta dalam mengatasi rasa cemas, stres dan panik pada ibu pasca persalinan.

Kata Kunci : Pijat Oksitosin, *Post Partum*, Produksi ASI, Primipara

THE EFFECTIVENESS OF OXYTOSIN MASSAGE IN IMPROVING THE PRODUCTION OF ASI IN PRIMIPARA MOM

**Fitri Masrurroh
NIM. 1705019**

ABSTRACT

Post partum is the period after delivery starting from the time of delivery until the uterus returns to the state before pregnancy and the length of post partum is approximately 6 weeks. Where after giving birth there will be a process of breastfeeding. Based on the objectives in identifying the smooth production of breast milk is influenced by many factors such as frequency, gestational age, stress and baby weight. This study aims to determine the effectiveness of the implementation of the oxytocin massage method in the production of breast milk in post partum primiparous mothers. The method used is a literature review. The literature used is the search results through national and international data bases. National include google scholar, Garuda Portal and international include. Literature criteria used using the keywords “Effectiveness of Oxytocin Massage”, “Oxytocin Massage” and “Oxytocin Massage Against Breast Milk Production”. While the international uses the keywords “Oxytocin Massage” and “Effectiveness of Oxytocin Massage on Milk Production” published by 5 years. Based on the results of the search found 7 national journals and 1 international journal related to the topic. Then the authors look for similarities, differences, provide opinions and ideas and then summarize the latest literature. The results of 8 literature studies show that there are some obstacles in applying oxytocin massage in increasing milk production due to psychological, socio-cultural factors and lack of parental knowledge and family motivation. The author recommends that mothers who have finished giving birth to apply oxytocin massage accompanied by the use of clary sage aromatherapy and breast care in maximizing breast milk production and in overcoming anxiety, stress and panic postpartum mother.

Keywords : Oxytocin Massage, Post Partum, Breast Milk Production, Primipara

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACK	iv
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
LEMBAR HAK CIPTA.....	v
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Air Susu Ibu (ASI)	4
2.1.1 Pengertian ASI	4
2.1.2 Manfaat ASI.....	4
2.1.3 Komposisi ASI.....	5
2.1.4 Memaksimalkan Kualitas & Kuantitas ASI.....	5
2.1.5 Faktor-Faktor yang Menghambat Pemberian ASI	6
2.1.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	6
2.1.7 Peningkatan Produksi ASI.....	7
2.1.8 Cara Menyimpan ASI.....	8
2.2 Pijat Oksitosin.....	8
2.2.1 Pengertian Pijat Oksitosin	8
2.2.2 Manfaat Pijat Oksitosin	8
2.2.3 Frekuensi dan Waktu Pelaksanaan Pijat Oksitosin	8

2.2.4 Pelaksanaan Tindakan Pijat Oksitosin.....	9
2.2.5 Tanda-Tanda yang Dirasakan Apabila Reflek Oksitosin Aktif ..	9
BAB III METODE PENELITIAN	10
3.1 Desain Penelitian.....	10
3.2 Waktu Penelitian.....	10
3.3 Pengumpulan Data.....	10
3.4 Analisa Data	12
3.5 Etika Penelitian	12
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	14
4.1 Temuan.....	14
4.1.1 Artikel 1	14
4.1.2 Artikel 2	15
4.1.3 Artikel 3	16
4.1.4 Artikel 4	17
4.1.5 Artikel 5	17
4.1.6 Artikel 6	18
4.1.7 Artikel 7	19
4.1.8 Artikel 8	20
4.2 Pembahasan	21
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	25
5.1 Simpulan	25
5.2 Implikasi.....	25
5.2.1 Implikasi Praktis.....	25
5.2.2 Implikasi Teoritis	25
5.3 Rekomendasi	26
DAFTAR PUSTAKA	27

DAFTAR PUSTAKA

- Cahyaningsih. (2018). Konsep Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Menyusui Efektif Pada Ibu Post Partum. Diakses pada tanggal 20 April : <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/514/3/BAB%20II.pdf>
- Devita Ayu. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI. “*Jurnal Aisyiyah Medika*”. 4 (1).
- Fikawati dkk. (2015). Efektivitas Pijat Oksitosin. Diakses pada tanggal 18 April : <http://repository.unimus.ac.id/1774/3/8.%20BAB%20II.pdf>
- Firriantini, Heni & sari Kartika. (2015). Perbedaan Antara Dilakukan Pijatan Oksitosin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Ambarawa. *Modul*, 50-56
- Hadianti DN. (2016). Pijat Oksitosin dan Frekuensi Menyusui Berhubungan dengan Waktu Pengeluaran Kolostrum pada Ibu Post Sectio Caesarea di RS Kota Bandung. “*Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*”. 4 (3), 148-156.
- Hadriani & Hadati Rahma. (2019). Efektivitas Pijat Oksitosin dan *Breast Care* Terhadap Pengeluaran ASI di Puskesmas Kmaonji. *Jurnal Kesehatan*, 2(3), 218-230.
- Kementerian Kesehatan RI. (2012). *Pokok –Pokok Pemerintah No. 33 Tahun 2012 tentang Pemberian ASI Eksklusif*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Situasi dan Analisis ASI Eksklusif*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). Tentang ASI Eksklusif. Diakses pada tanggal 20 April : <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/JM/article/download/505/443/>
- Kemenkes RI (2017). *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia*. [online]. diakses melalui : KEMENKES RI
- Kudadiri. (2018). Landasan Teori Pijat Oksitosin dan ASI. Diakses pada tanggal 18 April : <http://repository.helvetia.ac.id/1035/2/BAB%20I-II.pdf>

- Lestari Desfi. (2018). Tinjauan Teori Definisi ASI dan ASI eksklusif. diakses pada tanggal 16 Juli : <http://digilib.unila.ac.id/9796/12/14.%20BAB%20IIDesfi%20Lestari.pdf>
- Maharani. (2018). BAB II Tinjauan Pustaka. Diakses pada tanggal 27 Februari : <http://repository.unimus.ac.id/1774/3/8.%20BAB%20II.pdf>
- Parmila Naomi & Yulianingsih Tuti. (2017). Manfaat Stimulus Otot-Otot Payudara (*Breast Massage*) dan Pengeluaran Oksitosin (Pijat Oksitosin) Terhadap Volume Kolostrum pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 108-111.
- PSG. (2017). ASI Eksklusif dan Berat Lahir Berpengaruh terhadap *Stunting* pada Balita 2-5 Tahun di Kabupaten Pesawaran. "*Jurnal Gizi Klinik Indonesia*". 15 (2), 45-51.
- Rinaldi dan Bagya. (2017). *Metodologi Penelitian dan Statistik*. [online]. di akses melalui: KEMENKES RI
- Serly dkk. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Post Partum. "*Journal Education and Development*". 7(4), 117-117.
- Setiyaningrim. (2015). Tinjauan Pustaka Post Partum. Diakses pada tanggal 19 April : <http://repository.ump.ac.id/1474/3/WIWIK%20SETIYANINGRUM%20BAB%20II.pdf>
- Setyosari. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Dan Pengembangan*. Jakarta: Pramedia Group
- Septiani, R & Martini. (2018). Efektivitas Pijat Oksitosin dan Aromaterapi *Clary Sage* Terhadap Onset Laktasi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14 (2).
- Sri Mukhodim & Purwanti Yanik. (2015). Efektivitas Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI. *jurnal Kebidanan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo*. 1(1), 1-6
- Usman Seri & Sudarto. (2018). Pijat Oksitosin Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Primipara di Kota Singkawang. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 5(1), 58-62.
- World Health Organization*. (2011). Latar Belakang ASI Eksklusif. Diakses pada tanggal 20 April : <http://eprints.ums.ac.id/41815/6/04.BAB%20I.pdf>

Yulia Intan. (2018). Penerapan Pijat Oksitosin Ibu Menyusui Pada Masa Post Partum di Puskesmas Melati II. Diakses pada tanggal 5 Maret : <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2120/1/KTI%20INTAN%20PUJA%20YULIA%20PDF.pdf>

Zamzara, dkk. (2016). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Waktu Pengeluaran Kolostrum Ibu *Post Partum Sectio Caesaria*. Diakses pada tanggal 25 April : <https://journal2.unusa.ac.id/index.php/JHS/article/download/210/202/>