

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

1.1 Simpulan

Berdasarkan hasil literatur review dari 8 jurnal yang telah dilakukan, pijat oksitosin terhadap produksi ASI masih banyak yang memiliki nilai akhir rendah hingga cukup sesuai dengan tujuan penelitian yaitu mengidentifikasi sejauh mana pijat oksitosin apabila dilakukan dalam menghasilkan produksi ASI yang maksimal. Pelaksanaan pijat oksitosin dalam beberapa artikel setelah dianalisa, sudah menunjukkan waktu dan cara yang tepat dalam melakukan pijat oksitosin. Namun, masih banyak hal yang menghambat pelaksanaan atau tindakan pijat oksitosin dikarenakan beberapa hal seperti ibu bekerja, faktor sindrom ASI kurang, kurang pengetahuan mengenai pijat oksitosin serta kurangnya dukungan keluarga dalam pelaksanaannya. Selain beberapa faktor tersebut, faktor yang sangat berpengaruh adalah peran petugas kesehatan yang belum terlalu terlihat dalam penyuluhan atau mengedukasi ibu atau keluarga mengenai pelaksanaan pijat oksitosin. Maka dari itu peran petugas sangat penting dalam memberikan penyuluhan pijat oksitosin sebelum ibu atau keluarga yang melakukan agar pengeluaran ASI maksimal sehingga terbentuknya tumbuh kembang bayi yang optimal.

1.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian dikemukakan implikasi secara teoritis dan praktis sebagai berikut :

1.2.1 Implikasi Teoritis

Penelitian ini memaparkan bahwa terdapat faktor – faktor yang mempengaruhi nilai efektivitas pijat oksitosin terhadap pengeluaran ASI, dimana faktor – faktor yang berkaitan merupakan komponen dalam mengoptimalkan pengeluaran ASI sehingga masih banyak masalah yang didapatkan pada ibu *post partum*.

1.2.2 Implikasi Praktis

Dalam penelitian ini upaya dalam meningkatkan nilai efektivitas pijat oksitosin dalam pengeluaran ASI yaitu dengan memperbaiki faktor – faktor yang telah dipaparkan sebelumnya sehingga diharapkan akan terjadi peningkatan atau masalah dapat teratasi.

1.3 Rekomendasi

Dari hasil *literature review* ini direkomendasikan kepada instansi – instansi yang berkaitan untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang dapat mempengaruhi produksi ASI salah satunya pijat oksitosin. Literatur Review ini ditujukan kepada ibu pasca melahirkan dan tenaga kesehatan baik di rumah sakit maupun praktik bersalin mandiri.