

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Simpulan dari *literature review* dengan tujuan yang ditetapkan yaitu bagaimana pengaruh hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia, dukungan keluarga sangat bermanfaat dalam pengendalian depresi lansia dan dapat pula mengurangi tekanan-tekanan yang ada pada konflik yang terjadi pada diri lansia. Hal ini dapat meunjukkan bahwa dukungan keluarga memiliki peran yang sangat penting terhadap tingkat depresi pada lansia, jika semakin tinggi dukungan keluarga kepada lansia maka akan semakin rendah tingkat depresi pada lansia, sehingga menurut lansia dukungan keluarga memiliki manfaat tersendiri untuk mengurangi depresi.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian ini memiliki implikasi yang dapat berpengaruh terhadap pencapaian pada dukungan keluarga dengan depresi pada lansia dan diharapkan:

1. Implikasi Teoritis

Penyuluhan secara menyeluruh mengenai pentingnya hubungan dukungan keluarga terhadap anggota keluarga yang mengalami depresi terutama lansia sangatlah penting untuk menambah wawasan setiap anggota keluarga guna meminimalisir tingkat depresi pada lansia.

2. Implikasi Praktis

Penelitian ini digunakan sebagai referensi bagi petugas pelayanan kesehatan masyarakat, agar dapat membenahi program penyuluhan mengenai pentingnya hubungan dukungan keluarga terhadap anggota keluarga yang mengalami depresi terutama pada lansia. Sehingga dapat meminimalisir peningkatan depresi terhadap lansia pada daerah kelolaannya.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian ini peneliti ada beberapa rekomendasi diantaranya adalah:

1. Sebagai bahan referensi untuk petugas pelayanan kesehatan masyarakat untuk memberikan penyuluhan kesehatan secara berkala mengenai pentingnya hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat depresi pada lansia.
2. Bagi masyarakat dapat lebih aktif lagi dalam mengikuti berbagai macam penyuluhan kesehatan mengenai pentingnya dukungan keluarga terhadap anggota keluarga yang mengalami depresi terutama lansia.
3. Kepada peneliti selanjutnya yang akan melanjutkan penelitian ini dapat lebih mengembangkan instrumen penelitian mengenai dukungan keluarga guna menambah data yang lebih akurat dalam suatu penelitian.