

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI  
PADA LANSIA : *LITERATURE REVIEW***

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan



Oleh:

Siti Nurhanipah

1705483

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2020**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SITI NURHANIPAH**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI  
PADA LANSIA : *LITERATURE REVIEW***

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing

**Pembimbing I**



Slamet Rohaedi, S.Kep., M.P.H

NIP. 197611082001121005

**Pembimbing II**



Dr. Linda Amalia, S.Kp., M.KM

NIP. 198202222012122003

Mengetahui

**Ketua Prodi DIII Keperawatan**



Slamet Rohaedi, S.Kep., M.P.H

NIP. 197611082001121005

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA : *LITERATURE REVIEW*

Siti Nurhanipah

e-mail: [sitiinurhanipah@gmail.com](mailto:sitiinurhanipah@gmail.com)

## ABSTRAK

**Pendahuluan:** Dukungan keluarga merupakan salah satu bentuk dari terapi keluarga yang termasuk pada penatalaksanaan depresi pada usia lanjut. Semakin tinggi dukungan keluarga yang diberikan maka semakin rendah tingkat depresi pada lansia. Tujuan: Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat depresi pada lansia. **Metode:** Pada penelitian ini menggunakan desain penelitian literature review. Pencarian *literature* menggunakan database internasional maupun nasional diakses melalui *google scholar* dan *pupmed*. **Hasil:** Dukungan keluarga yang baik dapat menurunkan tingkat depresi terhadap lansia, meskipun terdapat beberapa faktor lain yang dapat mempengaruhi tingkat depresi terhadap lansia, seperti penurunan fungsi organ tubuh, perubahan gaya hidup, dan kehilangan sumber penghasilan. Hasil dari penelitian berdasarkan *literature review* adalah dukungan keluarga terdapat hubungan terhadap depresi pada lansia terhadap tingkat depresi pada lansia walaupun terdapat beberapa hambatan bagi petugas kesehatan dalam memberikan penyuluhan kesehatan mengenai pencegahan pada lansia. **Kesimpulan:** Dalam penatalaksanaan depresi pada lansia yaitu dengan memberikan dukungan pada lansia. Dukungan keluarga dapat diwujudkan dengan memberikan perhatian, bersikap empati, memberikan dorongan dan memberikan saran.

**Kata Kunci:** Lansia, Depresi, Dukungan Keluarga

***RELATIONSHIP FAMILY SUPPORT WITH DEPRESSION LEVELS IN  
ELDERLY: LITERATURE REVIEW***

**Siti Nurhanipah**

**e-mail: sitiinurhanipah@gmail.com**

***ABSTRACT***

**Background:** Family support is a form of family therapy that is included in the management of recovery in old age. The higher family support is given, the higher the level of depression in the elderly. **Objective:** To determine the relationship of family support to the level of depression in the elderly. **Method:** In this study using a literature review research design. Literature searches using international and national databases are accessed through google scholar and pupmed. **Results:** Good family support can reduce the level of depression in the elderly, although there are several other factors that can affect the level of depression in the elderly, such as decreased organ function, lifestyle changes, and loss of income. The results of the study based on the literature review are family support there is a relationship to depression in the elderly to the level of depression in the elderly although there are some obstacles for health workers in providing health education about prevention in the elderly. **Conclusion:** In the management of depression in the elderly by providing support to the elderly. Family support can be realized by giving attention, being empathetic, giving encouragement and giving advice.

**Keywords: Elderly, Depression, Family Support**

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi/tesis/disertai dengan judul “**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia: *Literature Review***” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Maret 2020

Penulis

Siti Nurhanipah

1705483

**LEMBAR HAK CIPTA**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI  
PADA LANSIA : *LITERATURE REVIEW***

Oleh

Siti Nurhanipah

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Fakultas Pendidikan Olaharga dan Kesehatan

©Siti Nurhanipah 2020

Universitas Pendidikan Indonesia

Juli 2020

Hak cipta dilindungi undang-undang.

KTI ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul ‘‘Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia’’ dan dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan. Dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini saya banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak.

Saya mengucapkan terima kasih kepada pihak yang terkait, diantaranya:

1. Bapak Prof. Dr. H. M. Solehudin, M.Pd., MA selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Bapak Prof. Dr. H. Adang Suherman, Ma selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
3. Bapak Dr. H. Dian Budiana, M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan.
4. Bapak Dr. H. Mulyana, M.Pd. Sebagai Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
5. Bapak Slamet Rohaedi, S. Kep., M.P.H selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan UPI.
6. Ibu Lisna Anisa F, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO selaku dosen penguji yang telah turut serta membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibu Suci Tuty Putri, S.Kep., Ners., M.Kep selaku penanggung jawab bidang Studi Karya Tulis Ilmiah.
8. Bapak Slamet Rohaedi, S. Kep., M.P.H serta selaku dosen pembimbing I. Terimakasih telah membimbing dan selalu memberi masukan serta meluangkan waktu untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

9. Ibu Dr. Linda Amalia, S.Kp., M.KM. Selaku dosen pembimbing II. Terimakasih atas bimbingan yang telah ibu berikan serta meluangkan waktu untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Seluruh Dosen DIII Keperawatan yang telah membimbing dan mengajar selama tiga tahun terakhir.
11. Seluruh staf bidang akademik FPOK yang telah membantu kelancaran seperti hal-hal administrasi.
12. Kepada orang tua serta keluargaku yang amat saya cintai yang selalu memberikan dorongan baik materi, doa maupun motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
13. Kepada sahabat-sahabatku Sejurusan (Angkatan 2017) yang telah menemani kebersamaan selama menempuh hari-hari perkuliahan, semoga tetap terjalin indah sebagai kenangan selamanya.
14. Kepada Reza Adie Agustian terima kasih selalu membantu dan menyemangati saat saya kesulitan dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah Penelitian ini.
15. Kepada Nurhasanah Amd.Kep yang sudah membantu dan meluangkan waktu yang sibuknya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
16. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengharapkan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi diri penulis sendiri dan umumnya bagi para pembaca. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Amin Ya Rabbal'Alamin.

Bandung, April 2020

Siti Nurhanipah

1705483



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR HAK CIPTA.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Lansia .....	5
2.1.2 Batasan-batasan Lansia .....	5
2.1.3 Ciri-ciri Lansia .....	5
2.1.4 Tipe-tipe Lansia.....	6
2.2 Dukungan Keluarga.....	7
2.2.1 Pengertian Dukungan Keluarga.....	7
2.2.2 Fungsi Dukungan Keluarga.....	7
2.2.3 Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan.....	7
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga .....	8
2.2.5 Dukungan Keluarga Pada Lansia Depresi .....	8
2.3 Depresi .....	9
2.3.1 Pengertian Depresi .....	9

2.3.2. Tanda dan Gejala Depresi .....	9
2.3.3 Penyebab Depresi .....	10
2.3.4 Tingkat Depresi .....	11
2.3.5 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Depresi.....	11
2.3.6 Instrumen Pengukuran Depresi .....	12
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>13</b>
3.1 Metode Penelitian.....	13
3.2 Waktu Penelitian .....	13
3.3 Pengumpulan Data .....	13
3.4 Analisa Data .....	15
3.5 Etika Penelitian.....	16
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>17</b>
4.1 Temuan.....	17
4.1.1 Artikel 1.....	17
4.1.2 Artikel 2.....	18
4.1.3 Artikel 3.....	20
4.1.4 Artikel 4.....	21
4.1.5 Artikel 5.....	23
4.1.6 Artikel 6.....	24
4.2 Pembahasan .....	25
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>29</b>
5.1 Simpulan.....	29
5.2 Implikasi.....	29
5.3 Rekomendasi .....	30
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>31</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Bagan PRISMA Flow Diagram .....	14
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Artikel 1 .....	34
Lampiran 2. Artikel 2 .....	40
Lampiran 3. Artikel 3 .....	48
Lampiran 4. Artikel 4 .....	59
Lampiran 5. Artikel 5 .....	66
Lampiran 6. Artikel 6 .....	76
Lampiran 7. Form Revisi KTI.....	88
Lampiran 8. Lembar Kegiatan Bimbingan.....	90
Lampiran 9. Riwayat Hidup.....	95

## DAFTAR PUSTAKA

- Ayuni, Qurrata, D. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Marunggi Tahun 2017, *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 7 (2) : 130-137
- Departemen Kesehatan Indonesia. (2015). <https://senyumperawat.com/2015/04/pengertian-dan-klasifikasi-lansia.html> diakses pada tanggal 25 Februari 2020
- Donsu, Jenita DT., dkk. (2015). *Psikologi Kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Heriyanto. (2018). Thematic Analysis sebagai Metode Menganalisa Data untuk Penelitian Kualitatif. *2(3)*, 317–324.
- Hung, Man & Bounsanga, Jerry. (2016). The Relationship Between Family Support; Pain And Depression In Elderly With Arthritis. *Psychology, Health & Medicine*: 1-12  
<http://dx.doi.org/10.1080/13548506.2016.1211293>
- Illiana, Anis. (2019). Tingkat Depresi Pada Pasien Usia Lanjut Di Panti Werdha Kota Palembang. (Skripsi). Palembang : Universitas Sriwijaya.
- Inayati, Aini & Ichsani, D.I. (2018). Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Depresi Pada Lanjut Usia Di Daerah Istimewa Yogyakarta. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Alama Ata Yogyakarta
- Kallo, Vandri. P.G.H.B. (2016). Hubungan Aktivitas Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja Cerah Kota Manado. *e-journal Keperawatan (e-Kp) Volume 4 Nomor 2* : 1 – 7
- Kemenkes. (2017). *Analisis Lansia Indonesia 2017*. Jakarta : Kemenkes

- Kurniawan, A. (2016). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Depresi Pada Lanjut Usia Di Panti Werdha Marie Yoseph Pontianak
- Livana, P.H., Susanti, Y., Darwati, L.E., & Anggraeni, R. (2018). Tingkat Depresi Lansia Nurscope. *Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah, Vol 4 No 4 : 80 – 93*
- Munawaroh, A.A. (2016). Analisis Dukungan Keluarga Dalam Kemandirian Lansia Di Desa Payungsari Kecamatan Pedes Kabupaten Karawang. *Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan, Vol. 03 No. 02: 51-54*
- Nasrullah, Dede. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Jilid 1 Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan Nanda Nic Dan Noc*. Jakarta : TIM
- Ningrum, S.D&Kartinah. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Anggota Persatuan Wredatama Republik Indonesia Di Kecamatan Kartasura. *Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (SEMNASKEP): 34-39*
- Nurhidayah, Kusuma, Dyah H.F& Rahayu, Wahidyanti H. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pencegahan Depresi Pada Lansia Di Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) Lansia “Srikandi”. *Nursing News Vol 2, No 2:678-687*
- Nurhidayah dalam Imaculata, Maria. 2015. Pengaruh Dukungan Keluarga Dalam Mengurangi Tingkat Depresi Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lansia Pasuruan Di Lamongan. *Jurnal: Universitas Gresik. Vol.7 No.5*
- Nurwulan, desi. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Anestesi Dengan Tindakan Spinal Anestesi Di Rsud Sleman. (Skripsi). Politeknik Kesehatan Yogyakarta: 32-43

- Saju, S.K, Kusuma, Dyah, H.F&Lasri. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Lansia Usia 60-70 Tahun Yang Mengikuti Kegiatan Karang Wreda Permadi Di Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News, Vol 3, No 1: 833-843*
- Sembiring, Indri Meiya B.R. (2018). Perbandingan Pemberian Susu Hangat Dan Teh Chamomile Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia. (Skripsi). Medan : Universitas Sumatera Utara
- Setiawati, Dewi. (2016). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemampuan Perawatan Diri Pada Lansia Di Desa Windujaya Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas. (Bachelor Thesis), Purwokerto : Universitas Muhammadiyah
- Setyosari. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Dan Pengembangan*. Jakarta: Pramedia group
- Taamu, Nurjannah, Abd Syukur Bau & La Banudi. (2017). Penyebab Depresi Pada Usia Lanjut Di Panti Sosial Tresna Werdha Minaula. *Jurnal MKMI, Vol. 13 No. 1 : 65 – 66*
- Wager&wiffen, P. J. (2011). *Ethical Issue In Preparing And Publishing Systematic Review. Journal Of Evidence-Based Medicine, 4 (2) : 130 - 134*
- Widianingrum, Santi. (2016). Gambaran Umum Karakteristik Lansia Dengan Depresi Di Panti Wilayah Kota Semarang. (Skripsi). Semarang : Universitas Diponegoro
- Yulandaria, Vera. (2019). Efektivitas Terapi Aktivitas Kelompok Model Interpersonal Dan Model Psikodrama Terhadap Perubahan Tingkat Depresi Lansia: Studi Kasus Di Panti Sosial Tresna Werdha Mataram. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda ,Volume 7, Nomor 1:36-40*