

## BAB III

### METODE PENELITIAN

#### 3.1 Desain Penelitian

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *literature review*, dimana dalam suatu penelitian akan menghasilkan rangkuman data tertulis secara ringkas mengenai artikel dan dokumen lain yang memaparkan teori serta informasi yang lalu maupun saat ini, mengorganisasikan pustaka ke dalam topik yang sesuai dan penelitian biasanya mengutamakan kajian pustaka yang didapatkan bersumber dari artikel jurnal (Creswell, 2014).

Pada penelitian ini, penulis bertujuan untuk menggali bagaimana penanganan cedera olahraga menggunakan teknik *protection, rest, ice, compression, elevation (PRICE)* berdasarkan studi literatur.

#### 3.2 Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan selama tiga bulan dari bulan Februari sampai bulan Mei. Pada bulan Februari 2020 peneliti mulai menyusun rencana penelitian, bulan April telah dilaksanakannya sidang proposal, lalu dilanjutkan dengan pengambilan data dan pengolahan data serta penyusunan laporan pada bulan Mei.

#### 1.3 Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan metode *PRISMA (Preferre Reporting Items for Systematic Reviews and Meta Analysis)*, yaitu:

1) Identifikasi (*identification*)

Sesuai dengan judul yang diambil, penulis melakukan pengumpulan data artikel melalui *database* sumber penyedia artikel penelitian yaitu, Google Scholar, PubMed, Springer, Science Direct, DOAJ, dan SAGE. Pencarian artikel menggunakan kata kunci sesuai dengan *MESH (Medical Subject Heading)* dan menggunakan “AND” sebagai *Boolean operator* pada pencarian sumber penyedia artikel PubMed, ScienceDirect, Springer, dan DOAJ menggunakan kata kunci “*The PRICE AND Sport Injury*” dan

“*Handling strain AND sprain*” untuk pencarian jurnal berbahasa Inggris, sedangkan untuk jurnal berbahasa Indonesia menggunakan kata kunci “*Protection, rest, ice, compression, elevation* dan cedera olahraga” pada Google Scholar.

2) Penyaringan (*screening*)

Keseluruhan artikel yang diperoleh pada awal pencarian sebanyak 2.268 hasil, dengan rincian temuan Google Scholar 2.250 artikel, PubMed 1 artikel, Springer 3 artikel, Science Direct 12 artikel, DOAJ tidak ditemukan hasil dan SAGE 2 artikel. 120 jurnal yang ditemukan kemudian dilakukan *skinning*, dan 81 artikel dieksklusi. Dengan ketentuan kriteria bahan *literature review*, yaitu:

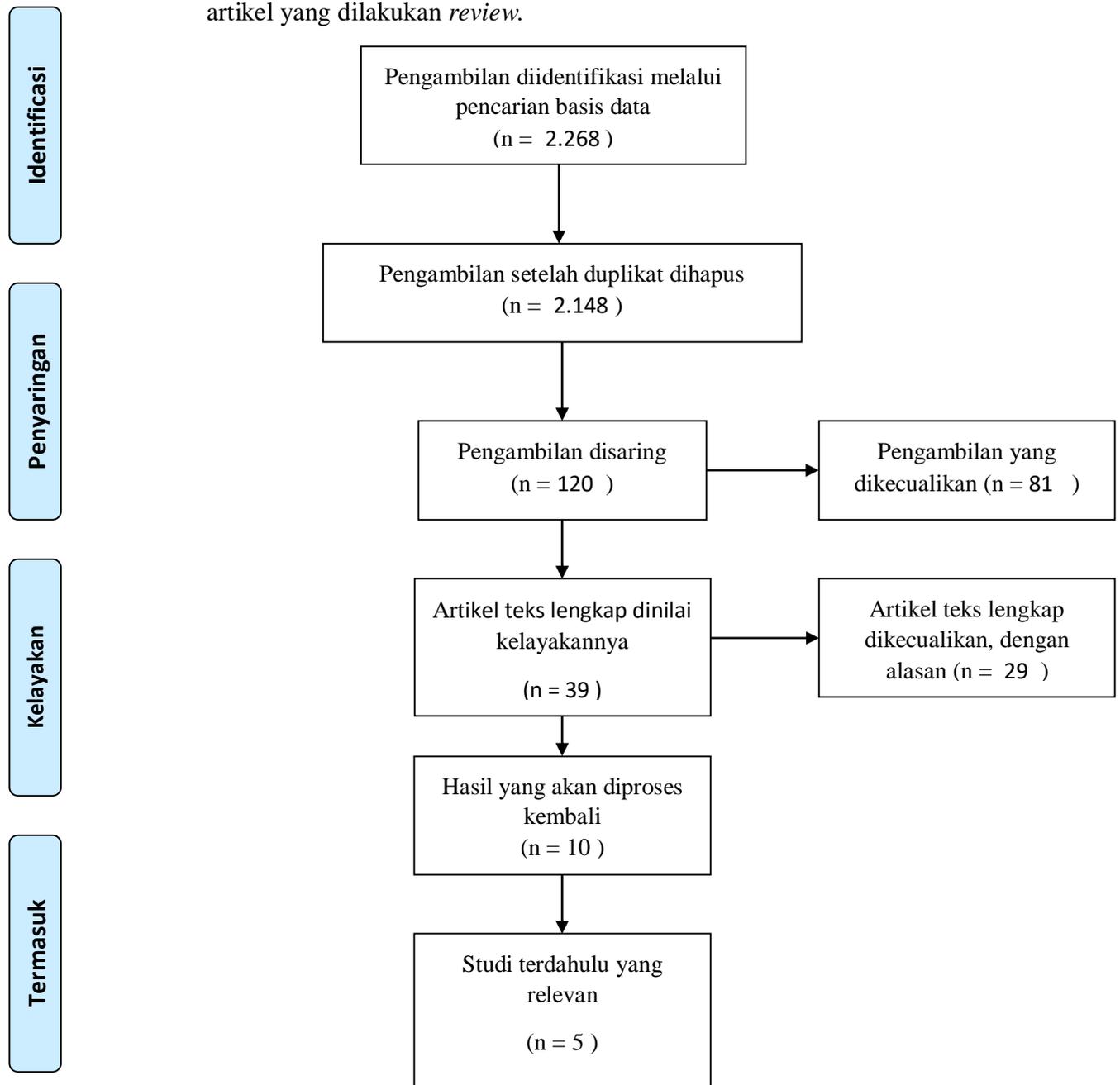
- a) Artikel penelitian internasional dan nasional
- b) Tahun terbit artikel dalam rentan tahun 2007-2020.
- c) Artikel penelitian dalam bentuk *full text* (diakses penuh) dalam format pdf dan *scholarly (peer reviewed journals)*.

3) Kelayakan (*eligibility*)

Melakukan penilaian kelayakan terhadap 39 artikel yang tersisa berupa artikel *full text* dan membahas penerapan teknik *PRICE* dilakukan, jurnal yang tidak memenuhi kelayakan terdapat 29 artikel dan 10 artikel telah memenuhi kelayakan yaitu, artikel berdasarkan riset asli, artikel memiliki bahasan penerapan dalam teknik *Protection, rest, ice, compression, elevation (PRICE)* atau membahas secara khusus salah satu dalam teknik tersebut dengan melihat bagaimana penerapan dan ataupun efektivitasnya yang diterapkan kepada anak-anak sampai lanjut usia dengan cedera olahraga dan artikel merupakan hasil penelitian bukan dalam bentuk *literature review*.

4) *Included* (termasuk)

Hasil 10 artikel yang telah didapatkan dipilih kembali dan penulis telah melakukan konsultasi dengan pembimbing, sehingga didapatkan hasil 5 artikel yang dilakukan *review*.



## 1.4 Analisis Data

Proses analisis data berupa konseptual analisis, sehingga disajikan paparan data sebagai proses pengambilan intisari dalam bentuk pernyataan kalimat yang singkat, padat tetapi mengandung hasil. Untuk lebih memperjelasnya, penulis menganalisis jurnal yang telah dibaca dan dicermati, kemudian dibuat ringkasan dari setiap jurnal untuk dianalisis kembali mengenai isi, temuan, dan hasil yang didapatkan mengacu pada tujuan penelitian. Selanjutnya, data yang terkumpul kemudian dicari persamaan dan perbedaan dari hasil temuan.

Sesuai dengan Creswell (2014) bahwa analisis yang dilakukan secara sistematis untuk menangkap, mengevaluasi, dan merangkum literatur, terdapat enam tahapan yang peneliti lakukan dalam proses analisis data, yaitu:

- 1) Mengidentifikasi kata-kata kunci, kata-kata kunci ini dapat muncul dalam mengidentifikasi suatu topik atau mungkin hasil dari pembacaan awal.
- 2) Memilih kata-kata kunci.
- 3) Mencari sumber penelitian dalam artikel yang berkaitan tentang topik. Tetapkan prioritas pada pencarian untuk artikel dan buku jurnal.
- 4) Membaca keseluruhan artikel atau bab awal yang merupakan topik utama sesuai penelitian. cukup mencoba untuk mengetahui apakah artikel atau bab akan memberikan kontribusi yang berguna untuk pemahaman tentang literatur.
- 5) Mendesain hasil literatur dengan membangun gambaran dari topik.
- 6) Menyusun ringkasan artikel yang paling relevan. Ringkasan ini digabungkan ke dalam tinjauan literatur akhir yang ditulis.
- 7) Mengumpulkan tinjauan literatur, menyusunnya secara tematis atau mengorganisirnya dengan konsep-konsep penting. Akhiri tinjauan dengan ringkasan tema-tema utama dan sarankan bagaimana studi khusus lebih lanjut dengan menambah literatur dan cara mengaturnya, mengajukan kritik terhadap artikel dan menunjukkan kekurangan di dalamnya dan masalah dalam metodenya.

### 1.5 Etika Penelitian

Dalam menyusun karya ilmiah, terdapat masalah-masalah etis selama prosesnya dan penulis merujuk standar etik Wager & Wiffen (2011) yaitu :

- 1) Menghindari publikasi yang berlebihan (duplikat) dengan menyeleksi artikel yang sama pada setiap publikasi.
- 2) Memastikan pengambilan data yang akurat dengan membaca ulang karya tulis ilmiah yang disertakan untuk menemukan duplikat publikasi.
- 3) Melakukan transparansi dengan memaparkan data proses dari awal sampai selesainya penelitian.
- 4) Menghindari plagiat. Plagiarisme merupakan perbuatan salah yang serius karena mengambil karya orang lain dan diaku sebagai karya sendiri. Tindakan plagiarisme berdampak pada disintegritas sivitas akademik dan menurunkan moral pelaku. Dalam hal itu, penulis melakukan pengecekan melalui aplikasi (*software*) Turnitin yang diakses di laman [turnitin.com](http://turnitin.com) dengan hasil 18%.