

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Dari kelima artikel yang telah dipaparkan, dapat disimpulkan bahwa terapi realitas efektif secara signifikan dalam menangani masalah perundungan/*bullying*. Terapi realitas mengarah pada pengurangan perilaku bullying, regulasi emosi yang lebih diinginkan dan pengaturan diri korban yang lebih mendidik. Setelah dilakukan terapi realitas terlihat perubahan perilaku pada korban sehingga menjadi lebih terbuka, ramah, dan dapat terlibat dalam kegiatan.

Tingkat keefektifan terapi realitas ini juga tergantung dari seberapa besar trauma yang dirasakan oleh korban perundungan/*bullying*. Peran konselor juga mempengaruhi keefektifan terapi realitas. Konselor harus mampu menunjukkan sikap yang hangat dan ramah, sehingga konseli dapat berpartisipasi dalam konseling. Hubungan antara konselor dan konseli sangat penting, karena jika klien percaya bahwa konselor terlibat dalam pekerjaan yang ramah dan dapat dipercaya, maka ia akan terbuka dan bersedia menjalani proses konseling. Karena itu, penerimaan aktif sangat penting untuk pelaksanaan proses konsultasi yang efektif.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian dikemukakan implikasi secara teoritis dan praktis sebagai berikut:

5.2.1 Implikasi Teoritis

Penelitian ini memaparkan bahwa dalam keefektifan penerapan terapi realitas terdapat faktor-faktor yang mempengaruhinya. Tingkat keparahan trauma pada korban perundungan dapat mempengaruhi penerapan terapi realitas yang efektif. Penerimaan yang positif dari korban kepada konselor juga penting agar penerapan konseling melalui terapi realitas ini dapat berjalan dengan efektif.

5.2.2 Implikasi Praktis

Hasil penelitian ini secara praktis digunakan sebagai bahan pertimbangan kepada perawat khususnya sebagai konselor/guru dalam pelaksanaan terapi realitas ini agar mampu menerapkan terapi ini pada klien atau korban yang mengalami

masalah trauma khususnya perundungan/*bullying*. Modifikasi penerapan terapi realitas ini perlu dikembangkan agar mendapatkan hasil yang lebih efektif.

5.3 Rekomendasi

1. Dari hasil literatur review ini merekomendasikan bagi pihak yang berkepentingan di bidang kesehatan khususnya keperawatan jiwa menerapkan terapi realitas untuk menangani masalah trauma atau stres seperti perundungan/*bullying*, juga dapat mengembangkan cara yang tepat tanpa menghilangkan kekhasan dari terapi realitas agar dapat dirasakan lebih efektif dalam pengaplikasiannya.
2. Bagi pihak sekolah diharapkan untuk memiliki perawat sekolah masing-masing agar mampu mengendalikan maupun memberikan asuhan keperawatan terhadap remaja yang terlibat atau mengalami masalah stres atau trauma seperti perundungan.